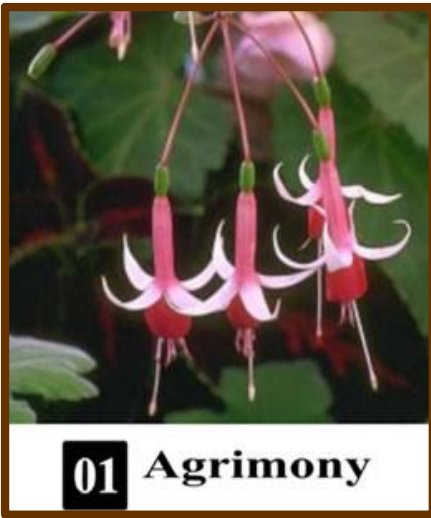


## A PREFÁCIO: A CURA DO SER

No mundo atual, quase toda a humanidade precisa de algum tipo de cura. Seja física, emocional, mental ou do espírito, cura que passa pela busca de saber quem somos e quais os nossos limites ou recursos ainda não atingidos. A ciência, a medicina, as terapias alternativas variadas muito nos ajudam. E a cada dia descobrem formas naturais e mais sutis de cura que sempre estiveram aí, mas que não conhecíamos, percebíamos ou acreditávamos nelas. O uso e efeitos dos sons e das cores são pequenas amostras de como estamos nos abrindo, cada vez de maneira mais científica e bem ao gosto ocidental, porque comprovados com técnicas visíveis, a novos tratamentos. Entretanto, acima e além de tudo isso está a realidade da vida onipresente, que nos forma e nos transforma quanto mais dela tomamos conhecimento e percebemos sua ação em microscópios, telescópios, aparelhos de ressonância magnética etc. Órgãos, células, sangue, neurônios, vibração sobre emoções, nada é mais segredo. A vida, vinda da fonte única, em seu ritmo e seu tom de harmonia e de beleza e a tudo interpenetra. Mistérios que ainda não se manifestaram em plenitude em nossas vidas, porque ainda não colocamos nela toda a nossa consciência, respeitando seu fluir e seu vibrar originais para nós. Dentro de toda a harmonia cósmica somos uma individualização com livre-arbítrio que nos permite marchar fora do compasso e da cadência natural do amor onipresente, que nos atrai para o seu comando e nos transforma, sempre que perdemos o movimento do bem e da beleza dentro da qual estamos inseridos e somos devedores para externá-los. No processo evolutivo do planeta, estamos incumbidos de encontrar o Cristo, luz do mundo, como essência do próprio ser. Não precisamos dar tratamento ao mundo de Deus, já integralmente bem planejado, mas devemos apenas manifestá-lo, como filhos, pois quando Ele criou o mundo viu que tudo estava bem. Assim a onipresença de Deus em nós é o único tratamento de que precisamos tomar conhecimento, louvar e manifestar. É no seu fluir e refluir, no seu clarear e sombrear, que Ele vai se manifestando até que nos unamos a Ele de alma e coração.

Célia Laborne Tavares.



## 1 AGRIMONY (Fuchsia regia)

**Palavras-chaves: Tormento mental; aflição ocultada dos outros**

O indivíduo do tipo AGRIMONY aparenta, na superfície, muita alegria e descontração. É uma ótima companhia, possuindo, normalmente, grande senso de humor. É um prazer estar junto dele. Por esses motivos, pode parecer difícil descobrir, de imediato, o Remédio adequado à pessoa em questão. Contudo, estas personalidades vestem a máscara apenas oculta um estado mental tumultuado. O tipo AGRIMONY é pacífico, perturbando-se quando há brigas ou discussões. Em vez de descarregar seus problemas nos outros, eles normalmente fazem pouco das próprias dificuldades. Ao se recolherem, à noite, geralmente estão inquietos e a profusão de seus pensamentos é motivo de insônia e agitação. Em caso de doença, a pessoa AGRIMONY poderá até brincar com os que se encontram à sua volta ou que estejam cuidando; sua inclinação é a de fazer pouco-caso de seu desconforto, aparentando estar feliz e satisfeito. As crianças AGRIMONY são aquelas que conseguem esquecer facilmente seus aborrecimentos, deixando de lado suas ansiedades e retomando uma disposição alegre em questão de segundos. O tipo AGRIMONY é o extremo oposto do tipo HEATHER, que não consegue evitar discutir seus problemas e aflições. Ambos os tipos não gostam de ficar sozinhos, embora por razões diferentes. A pessoa do tipo AGRIMONY busca companhia para se evadir e esquecer seus problemas junto a amizades agradáveis, enquanto o tipo HEATHER busca apenas aliviar sua personalidade egocêntrica com quem quer que tenha paciência para ouvi-lo. Por vezes, quando severamente pressionadas, as pessoas do tipo AGRIMONY poderão refugiar-se no álcool ou nas drogas, buscando um alívio para o tormento mental que experimentam. O aspecto positivo do tipo AGRIMONY reflete-se nos indivíduos capazes de rir sinceramente dos próprios problemas, por estarem totalmente cientes de sua relativa falta de importância. São legítimos otimistas e pacificadores inveterados.

**AGRIMONY Nome científico: Fuchsia regia**

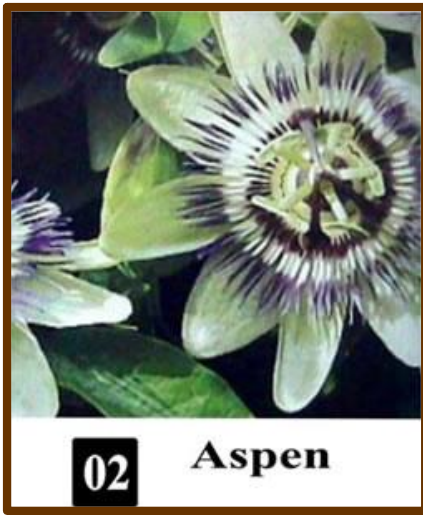
**Método de preparo: Solar**

**Pertence ao grupo de florais para os que sofrem de hipersensibilidade a influências externas.**

Um dos 12 florais curadores do Dr. Edward Bach.(1886-1936) Pai da Terapia Floral. Revistando a simplicidade do campo, da essência Agrimony,. O uso desta essência vibracional está relacionado à simbologia das máscaras, que remonta à tradição do teatro grego da Antiguidade. Nele, o ator representava usando uma máscara para não ser reconhecido enquanto revelava sentimentos negativos como raiva ou a tristeza. A essência Agrimony é ideal para quem esconde os problemas atrás de uma máscara de alegria. Sua virtude é a transparência. Em harmonia, é natural, afetuoso, sincero, simpático e divertido. Ele tem vocação para ser feliz. Em geral, são pessoas bem-vindas, pois além de confiáveis, educadas e agradáveis, animam qualquer ambiente. Sua fragilidade está em preferir convencer a si e aos outros que tudo são flores sempre, para não aborrecer nem se aborrecer. Dissimula o tempo todo, valendo-se da alegria para disfarçar o que sente, mas pode implodir de tanta angústia represada. Ri até da própria desgraça e faz de conta que não tem problemas, para não ter de enfrentar uma verdade amarga. O nome popular da essência, aliás, sugere amargor, raiva e resignação: agri (de agrimonia) significa azedo, ácido (substâncias agressivas) e eupatoria, indica resignação. Por medo de sofrer, evita se entregar à vida.

## A essência floral e suas indicações:

- Põe a pessoa cara a cara com quem é, a ajuda a respeitar seus sentimentos e a ser espontânea e honesta consigo.
- Trabalha a rejeição e a carência dos que tentam mostrar só o que têm de bom, para ser mais facilmente aceitos.
- Ideal para quem evita a solidão e a quietude, auxilia os que buscam preencher o vazio e a insatisfação e fugir dos problemas através de festas e badalações infundáveis, ou do consumo de álcool, fumo, drogas ou excesso de comida.
- Inspira a cuidar do emocional, em vez de entorpecê-lo. Torna o organismo mais resistente às intoxicações alimentares, ou causadas por picada de inseto e veneno de planta.
- É útil em casos de cleptomania e para os que fogem da realidade, mentindo para si u para os outros.
- Alivia a tensão e equilibra as emoções que desencadeiam distúrbios do sono, como insônia, bruxismo (ranger de dentes durante o sono), sonambulismo ou pesadelos.
- Diminui a angústia e a ansiedade travadas no peito, devido à negação dos conflitos internos, desbloqueando as emoções que causam hipertensão, angina ou infarto.
- Dissolve a tristeza dos que sofrem calados e somatizam doenças auto-imunes ou pulmonares, como pneumonias.
- Libera as emoções represadas que causam a retenção de líquidos, sólidos e gasosos; alergias e vários tipos de "ites": bronquite, rinite, dermatite, cistite, faringite, laringite.
- Deixa a pessoa à vontade para confiar e abrir seu coração, desabafar, dividir o que sente trazendo alívio e bem-estar.



## 2 ASPEN (*Passiflora edulis*)

**Palavras-chave:** Temores vagos de origem desconhecida; ansiedade; apreensão

Os medos do indivíduo do tipo ASPEN pertencem à mente. São os medos ou presságios que nos atingem, sem nenhuma razão conhecida, durante o dia ou a noite. Pode haver uma súbita interrupção do sono ao irromper de um pânico sem nenhum motivo conhecido, talvez um sono, por medo de que a ansiedade volte a se apresentar. Normalmente, o medo do indivíduo do tipo ASPEN está relacionado com pensamentos de morte ou religião; trata-se de um medo “de arrepiar” ou de “dar calafrios” por algo não visto ou ouvido; é ao mesmo tempo, cúbito e inexplicável desde a origem. Parece simplesmente aparecer, tomando a vítima de um sentimento de catástrofe normalmente acompanhado por um terror ou pânico emocional

intenso. Normalmente, assoma quando o indivíduo se encontra sozinho, embora, por vezes, esse pânico gélido e inexplicável sobrevenha quando a pessoa está entre amigos, ocasião na qual, humanamente falando, ela deveria sentir-se feliz e segura. Os que sentem esse medo raramente comentam a seu respeito com os outros, pois uma vez que não conseguem encontrar nenhum motivo definido para seu aparecimento, esperam a incompreensão da descrença e que lhes digam “é pura imaginação”. O Dr. Bach escreveu: “Os medos em razão de coisas como uma cirurgia, uma ida ao dentista, uma tormenta, um incêndio ou um acidente, constituem medos físicos e são bastante perniciosos. Estes, porém, nada representam se comparados a um temor mental desconhecido que se aproxima do indivíduo como uma nuvem, trazendo medo, pavor, ansiedade e até mesmo pânico sem o menor motivo. Esses estados normalmente são acompanhados por tremores e sudorese, pelo medo abjeto de algo desconhecido. ASPEN é o Remédio para esse topo de medo.” O medo do tipo ASPEN está muito ligado ao pavor absoluto do tipo ROCK ROSE, pois ambos normalmente resultam em pânico emocional ou físico.

O Dr. Edward mencionou os aspectos positivos do indivíduo do tipo ASPEN: “Ausência de medo, pela compreensão de que, por trás de tudo, existe a força universal do amor. Uma vez atingida esta percepção, transcendemos a dor e o sofrimento, transcendemos a preocupação, a perturbação ou o medo; transcendemos tudo exceto a alegria de viver, a alegria de morrer e a alegria da nossa imortalidade. Ela produz o desejo de acolhermos a experiência, de acolhermos a aventura, sabendo que esta nos conduz a nossa morada celestial e que podemos percorrer esse caminho, atravessando, sem temer, qualquer perigo ou dificuldade.” Há um antigo provérbio chinês que diz: “O medo bateu à porta; a fé a abriu e não havia lá ninguém.”

**ASPEN nome científico:** *Passiflora edulis*

**Método de preparo:** Fervura

**Faz parte do grupo de florais indicados aos que sentem medo.**

Assim como um vento gelado e repentino, que nos deixa com os pêlos eriçados, o calafrio chega sem aviso. É como uma sombra que surge de repente e dá a sensação estranha e indefinida de que uma coisa ruim está por acontecer ou que algo ou alguém, que não se pode ver nem identificar, estão presentes. Mas o quê? Difícil descrever: um mau presságio um aviso que vem do inconsciente, um medo do desconhecido que traz a mesma sensação que tinha o garoto Cole, protagonista do filme Sexto Sentido, sempre que sua sensibilidade o punha em contato com o sobrenatural. O floral Aspen é perfeito para quem se sente assim., o floral feito de suas flores e botões encoraja a pessoa a encarar o medo que sente do desconhecido. Aspen ajuda os sensitivos a lidar com isso de forma tranqüila, natural e a transitar livremente entre o mundo concreto, visível, e o mundo das sombras, desconhecido. Além disso, deixa a pessoa aberta para receber também as informações do inconsciente que prenunciem boas novidades.

## A essência floral e suas indicações:

- Alivia a aflição e a ansiedade de quem vive sobressaltada por medos vagos ou repentinos e por maus presságios, que causam aquele frio na espinha e chegam sem explicação.
- Tranqüiliza o sono da criança e do adulto sonâmbulo ou sono agitado, que fala dormindo, têm pesadelos, acorda assustado no meio da noite, com medo de voltar a dormir.
- Dá coragem aos baixinhos que não conseguem dormir sozinhos nem com a luz apagada. Dissolve o medo de fantasma, assombração, alma do outro mundo, ou do que podem encontrar no escuro, ao acordarem no meio da noite.
- Traz calma aos animais que se assustam à toa e ficam amedrontados, trêmulos e agitados, sem explicação.
- Equilibra o campo emocional de quem tende a ficar com o corpo ou a voz trêmula, suar frio, arrepiar-se ou somatizar seus assombros e maus presságios em forma de falta de ar, taquicardia, fraqueza ou outros distúrbios enfatizados por esse medo carregado de nervosismo e ansiedade.
- Trabalha as emoções que geram distúrbios orgânicos ligados ao medo: cólicas renais, diarréias ou dores ciáticas.
- Prepara aqueles que se encontram em estado terminal, a fazer uma passagem mais tranqüila para a espiritualidade.
- Reduz a ansiedade e nos encoraja a nos confrontarmos com o lado obscuro e sombrio da personalidade. Levamos a descobrir que a escuridão reserva também coisas boas e nos encoraja a nos aventurarmos para o desconhecido, a fim de extrairmos novas experiências da vida.



### 3 BEECH (Mirabilis jalapa)

**Palavras-chave:** Intolerância; espírito crítico; mania de julgar

Referindo-se às pessoas do tipo BEECH, o Dr. Edward Bach afirmou: “É obvio que nenhum de nós se encontra na posição de julgar ou de criticar, pois mesmo mais sábio dentre nós enxerga e conhece apenas um fragmento mínimo da Ordem Geral de todas as coisas, e não podemos julgar conhecendo tão pouco acerca do funcionamento do Grande Plano.” Escreveu também: “[Devemos] ser mais tolerantes, indulgentes e compreensivos quanto às diferentes formas pelas quais cada indivíduo e cada coisa trabalha pela sua perfeição final.”\* A pessoa do tipo BEECH é uma pessoa intolerante, que não procura compreender ou fazer concessões às imperfeições alheias. Em vez de procurar enxergar as qualidades positivas dos outros, tende a buscar seus defeitos e a criticá-los. As pessoas do tipo BEECH geralmente carecem de humildade, bem

como da habilidade para colocar-se no lugar do outro. Normalmente não conseguem reconhecer o fato de que o outro possa não ter tido as mesmas vantagens que elas e nem a ajuda das mesmas experiências pelas quais elas tiveram o privilégio de passar. Por vezes, pequenos hábitos, gestos e idiossincrasias alheias incomodam-nas além do limite; ficam tremendamente irritadas por qualquer coisa que lhes seja incômoda. Trata-se na verdade de uma autêntica intolerância para com tudo o que possa divergir de sua visão de mundo. Uma de suas afirmações típicas é: “Tenho uma aversão forte e profunda a tudo que seja superficial; exijo e busco exatidão, ordem e disciplina em toda parte.” Essa tendência à crítica faz delas pessoas um tanto solitárias, pois afastam-se da companhia amigável e tolerante de seus semelhantes. O indivíduo do tipo BEECH difere daqueles do tipo WATER VIOLET no sentido de que este são verdadeiramente sábios e compreensivos e, por esse motivo, podem sentir-se superiores em relação as que não seguem o mesmo caminho que eles. É esse senso de superioridade que acarreta neles uma certa altivez com relação ao comum dos mortais. Entretanto, o indivíduo do tipo WATER VIOLET jamais procura corrigir ou criticar aqueles dos quais possa discordar ou mesmo aqueles em relação aos quais se sente superior. O Dr. Bach mencionou os aspectos positivos do indivíduo do tipo BEECH dizendo: “[Um exemplo] de perfeita tolerância. Foi o Cristo permitindo aos soldados que colocassem a coroa de espinhos sobre a Sua cabeça, que perfurassem Suas mãos e pés com pregos, sem que Ele tivesse um único pensamento de revolta. Em vez disso, Ele peitou em favor deles: ‘Perdoe-os, Pai, porque eles não sabem o que fazem.’ “

**BEECH Nome científico:** Mirabilis jalapa

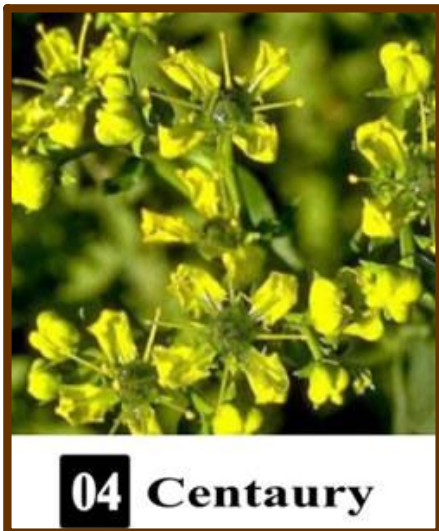
**Método de preparo:** Fervura

**Pertence ao grupo de florais para preocupação excessiva com os outros.**

Procura melhor o relacionamento FAMILIAR conflituoso, agir com retidão, prudência, justiça, sabedoria, com empatia e discernimento são os novos comportamentos que serão despertados na alma do usuário desta essência floral. Uma das virtudes de Beech é sua expressividade. Ele fala com os olhos e, em estado positivo, age com muito cuidado, bondade e compaixão. Possui senso crítico aguçadíssimo, enxerga o lado bom das pessoas e fortalece o potencial positivo delas, para que se desenvolvam. Tem o poder da palavra, mas em estado negativo, em vez de dar palavras de incentivo, pode arrasar alguém. Costuma julgar demais e supor que está sempre certo e os outros, sempre errados na maneira de ser agir ou pensar. Por isso, vive infeliz. Eternamente descontente e implicante, acaba irritado, rabugento, de mau humor. Tolerância, compreensão e a capacidade de respeitar as diferenças e aceitar os outros como eles são sintetizam as lições que tomamos em gotas de Beech.

## A essência floral e suas indicações:

- Resgata a tolerância, a compreensão e a habilidade de tecer críticas construtivas. Elimina o mau humor e a sisudez., melhora relacionamentos familiares conflituosos.
- Estimula a respeitar as diferenças, conscientizar-se de que ninguém – nem mesmo ele – é perfeito, e aceitar isso.
- Inspira a prestar mais atenção às qualidades do que aos defeitos dos outros, dissolvendo a mania de julgar e criticar.
- Diminui a arrogância dos que se comportam assim para se protegerem das humilhações e decepções que estão sujeitos a sofrer, vítimas de racismo ou preconceitos sociais.
- Quebra as barreiras emocionais de quem tem dificuldade de expressar o que sente, por receio de parecer um fraco.
- Ensina a pessoa a olhar para dentro de si, entrar em contato com suas experiências e emoções mal resolvidas e digeri-las a fim de que isso não se somatize em problemas digestivos e tensão no peito, braços e mandíbula.
- Traz maleabilidade e soltura ao tipo exigente, que vive reclamando, impaciente com os erros alheios. Reduz a rigidez que pode travar a musculatura ou gerar cansaço e dores nas pernas, além de problemas de coluna, artrose, artite, cálculos renais ou biliares e hipocondria.
- Conscientiza sobre o poder da palavra, que incentiva alguém a melhorar a crescer, ou machuca e aniquila. Trabalha a propensão a problemas de garganta.
- Convida o moralista e perfeccionista a se colocar no lugar do outro, para compreender que ninguém é infalível e respeitar as dificuldades e limitações alheias.



**04** Centaury

#### 4 CENTAURY (Ruta graveolens)

**Palavras-chave:** Falta de iniciativa; pessoa facilmente influenciável; subserviência.

As pessoas do tipo CENTAURY são quietas, às vezes tímidas, dóceis, carecem de individualidade e estão sempre dispostas a fazer o que quer que seja pelos outros. São submissas, facilmente domináveis, tornando-se, com frequência, presas de indivíduos inescrupulosos que tiram partido de sua boa índole. São os “capachos” que normalmente acabam sendo objeto de uso e abuso por parte dos outros, por não terem força de vontade para recusar esse papel; reforçam, dessa forma, o poder do dominado. Cansa-se com facilidade e normalmente parecem esgotados em sua vitalidade. Quanto à aparência, costumam ser lânguidos e pálidos, embora, na realidade, sejam mentalmente alertas, ativos e bastante despertos. Nesse sentido, diferem da pessoa do tipo

CLEMATIS, pois esta pode ser manipulada e influenciada em razão de seu pensamento estar longe e por demonstrar pouco interesse pelas circunstâncias do presente. Ao contrário do tipo HORNBEAM, o cansaço das pessoas do tipo CENTAURY deve-se ao desperdício de sua vitalidade pela dedicação excessiva em prestar favores e atender a exigências alheias, e não por alguma falta de inclinação para fazer as coisas. O indivíduo do tipo CENTAURY não discute nem defende seus interesses; ele normalmente é prestativo no atendimento às solicitações alheias. Suas ações e pensamentos normalmente são moldados pelas palavras e idéias dos outros, bem como pelas convenções. Por não seguirem as próprias idéias e ambições na vida, perdem muito do prazer que a iniciativa própria e a experiência proporcionar-lhes. Normalmente passam a vida presa, desnecessariamente, a família ou aos pais, negligenciando, com isso, a missão que têm na vida. Frequentemente, ingressam no negócio dos pais em vez de seguir a própria vocação podendo, ainda anular-se completamente em favor de um pai ou mãe doente. Em ambos os casos arruinam sua vida com a atitude servil que os acorrenta a uma impassível lealdade, chegando mesmo a privar-se de um casamento para não abandonar aquele que o escravizou. São na realidade, servos e não pessoas que gostam de ajudar. O CENTAURY fortalece a mente e o corpo. É de grande utilidade quando se trata de debilidades física em consequência de enfermidade prolongada quando o paciente se sente excessivamente cansado para fazer qualquer esforço em benefício próprio ou quando há uma absoluta falta de vitalidade. as características positivas da pessoa do tipo CENTAURY são encontradas naqueles que servem com sabedoria, serenidade e discrição. São as pessoas que sabem quando dar e quando negar. São aqueles que conseguem misturar-se com seus semelhantes sem perder a própria individualidade e que tem a força necessária para sustentar as próprias opiniões e seguir as diretrizes superiores de seu eu profundo. Eles conseguem cumprir sua missão na vida sem se deixar influenciar pelas opiniões alheias.

**CENTAURY Nome científico:** Ruta graveolens

**Método de preparo:** Fervura

**Está no grupo de florais para hipersensibilidade a influências externas.**

A flor que dá origem ao Centaury nos ajuda a respeitar nossa própria opinião, ser prestativo sem ser submissos impor limites sem receio de ser grosseiro, causar mal-estar ou perder estima dos outros. O floral CENTAURY se encarrega de curar a subserviência, a dificuldade de dizer NÃO. Na pessoa que precisa de Centaury, o desejo de agradar e servir aos outros é tão forte que ela não consegue se impor. Quer tanto ajudar e é tão prestativa que acaba se deixando explorar, passando por cima de suas necessidades pessoais, em benefício alheio. Calada, tímida, de aparência frágil, ela vive pálida, cansada, desvitalizada, de tanto que se sobrecarrega para conseguir atender a todos. Para isso, vai recalçando seus desejos e opiniões e se tornando insatisfeita. Centaury traz coragem e força necessária para quem precisa delimitar seu próprio espaço.

## A essência floral e suas indicações:

- Encoraja a dizer não e impor limites, quando necessário.
- Ajuda-nos a entender que podemos expor o que pensamos ou sentimos, sem deixar de ser amados.
- Devolve o poder de iniciativa ao tipo submisso, auxiliando-o a se importar menos com o que os outros vão pensar e mau em realizar seu reais objetivos.
- É ideal para o tipo servil, com personalidade ou vontade fraca, que se sacrifica pelos outros e passa por cima das próprias necessidades, por receio de não agradar e, com isso perder o afeto ou o amor dos outros e acabar sozinho.
- Traz segurança, determinação e auto respeito, reforçando a individualidade, a fim de que a pessoa não se torne capacho de ninguém, nem se deixe explorar.
- Encoraja os mais passivos a se confrontarem com o outro.
- Fortalece a auto-estima, o amor-próprio e a compreensão de que os relacionamentos fluem melhor quando cada um assume seu próprio poder e responsabilidade pessoal, ao invés de delegar isso aos outros.
- Remove a tristeza e a falta de vontade do tipo subserviente, que engoli muito sapo, não tem boca para nada e acaba somatizando suas emoções em formas de azia, gastrite, reações alérgicas ou até doenças autodestrutivas.
- Ensina o indivíduo que, para ser prestativo e ajudar os outros, ele não precisa se prejudicar nem se anular.
- Traz confiança na própria capacidade de se impor, sem perder os traços de gentileza, sinceridade e cordialidade.



## 5 CERATO (Plumbago capensis)

**Palavras-chave:** Falta de autoconfiança; dúvidas quanto à própria capacidade; insensatez.

Existem indivíduos possuidores de grande conhecimento, intuitivos, com opiniões próprias definidas e que, no entanto, duvidam da própria capacidade. São capazes de cometer tolices por seguirem conselhos alheios em detrimento do seu julgamento próprio e acertado. Trata-se dos indivíduos do tipo CERATO, que quando descobrem que o conselho que seguiram não era melhor, são propensos a dizer: “Eu sabia muito bem. Sabia que deveria ter feito assim e assim.” Nenhum grande consolo, de fato. Certo paciente que seguia os conselhos dos outros escreveu-nos dizendo: “Descobri que, depois de ter sido aconselhado por alguns amigos a tomar mel, todos os meus sintomas antigos voltaram. Eu devia ter adivinhado, porque nunca me dei bem com mel, razão pela qual

não tomava mel havia muitos anos.” Por vezes, embora seja raro, o indivíduo tipo CERATO solicitam o conselho dos outros e depois seguem seu próprio rumo, usando seu julgamento pessoal. Quando doentes, têm a certeza de que determinado remédio irá curá-los, até o momento em que alguém menciona um outro remédio; são inclinados a experimentar um medicamento depois do outro, obedecendo sempre a última recomendação. São pessoas eloqüentes, fazem perguntas o tempo todo e, dessa forma, tendem a minar a vitalidade dos outros com sua persistência. O tipo CERATO difere da pessoa do tipo SCLERANTHUS no sentido de que a segunda não consegue se decidir entre duas alternativas, adotando, porém, uma decisão própria sem pedir o conselho dos outros, a não se, é claro, em questões que exijam uma opinião especializada. A pessoa do tipo CERATO difere também da do tipo CENTAURY, que é fraca e, portanto, facilmente persuadível, enquanto o tipo CERATO possui uma mente própria e, ao contrário das pessoas do tipo LARCH, tem suficiente autoconfiança para sustentar uma decisão, uma vez que tenha chegado a ela. A pessoa do tipo CERATO têm grande admiração por quem conhece a própria mente e que pode atingir prontamente uma decisão racional. Eles tendem, inclusive, a imitá-los tão perto que por vezes torna-se até possível sabermos com quem estiveram em contato ou o filme que acabaram de assistir. O aspecto positivo do tipo CERATO é uma segurança tranqüila. Trata-se de pessoas bastante intuitivas. Confiam em sua capacidade de julgamento entre o certo e o errado e confiam em si mesmas no sentido de agirem sem se influenciar por nenhuma opinião em contrário.

**CERATO Nome científico:** Plumbago capensis

**Método de preparo:** Solar

**É do grupo de florais que trabalham a incerteza e a insegurança.**

Evocando as águas claras que simbolizam a fonte da sabedoria universal, esta delicada flor de um pálido azul-violeta Cada corola fina e tubular exhibe uma flor miúda que se junta a outras para formar graciosos buquês com nuances individuais. A luminosidade colorida da flor nos remete à simbologia das águas e à ação do Céu sobre a Terra, considerada um receptáculo de saber. A flor representa um dos aspectos da psique em harmonia e permite o mergulho nas águas do inconsciente, onde repousam a resposta a nossas dúvidas e incertezas. Há quem diga que quem precisa de Cerato é maria-vai-com-as-outras, pois duvida de suas decisões internas, não confia no seu taco e acaba se influenciando facilmente pelos outros, indo atrás do que dizem. Cerato é ótimo para quem sabe o que deve fazer, mas se desvia do caminho, por não dar importância ao que sua alma está lhe dizendo. Vive pedindo conselhos ou buscando a aprovação alheia porque, definitivamente, não confia em si mesmo. O floral o ajuda a ouvir a voz da intuição, o ilumina, protege e encojara a buscar a resposta dentro dele mesmo. Estabelece uma espécie de diálogo interno profundo. Suas virtudes são a sabedoria, a escuta interior, a ponderação. Demonstra opinião, própria, firmeza e segurança. Ponderando, reflete com calma, antes de se decidir, procurando seguir a orientação interna. Equilibra a INTUIÇÃO.

## A essência floral e suas indicações:

- Fortalece a capacidade de ouvir a intuição , exercer a sabedoria interior e buscar em si as respostas para as próprias dúvidas, para poder e saber tomar decisões.
- Amplia a percepção e aumenta a autoconfiança.
- Traz força interior, clareza, discernimento e objetividade.
- Auxilia o tipo “maria-vai-com-as-outras” a fazer o que lhe agrada, em vez de seguir modismo e opiniões externas.
- Fortalece a opinião da garota que decide fazer sexo precocemente só porque a amiga já fez, ajudando-a saber se é isso o que ela quer mesmo. Deixa mais atento o adolescente que vai no embalo dos amigos e bebe, fuma, usa drogas, sem vontade, só para se igualar e ser aceito pela turma. Também auxilia quem costuma tomar medicamento sem receita médica porque ouviu dizer que o remédio é bom. Ou ainda quem está tentando largar a bebida, por exemplo, mas sofre recaída por influência dos companheiros de copo.
- Desenvolve o saber escutar e equilibra as emoções que contribuem para otites e interferem na capacidade auditiva.
- Age sobre fatores emocionais que aceleram problemas alérgicos, rinite, hipertrofia de adenóides, sinusite, amigdalite ou a tendência a tártaro nos dentes e fragilidade óssea.
- Ótimo para estudantes, ajuda os que têm raciocínio lento ou dificuldade em falar ou na escrita. Dissolve bloqueios mentais e inspira os mais confusos e inseguros, a confiar no que sabem, em vez de ir atrás da resposta do colega, na prova, por exemplo. Facilita a assimilação de conhecimento.



## 6 CHERRY PLUM ( *Psidium virescens* )

**Palavras-chave:** Desespero; medo de perder o controle da mente; pavor de fazer algo de terrível.

Esse Remédio destina-se ao desespero e à depressão profunda quando estes beiram um colapso nervoso. É indicado aquele que, em seu desespero, pensam no suicídio como fuga. Eis uma típica afirmação desse tipo de paciente: “Perdi recentemente meu marido e, desde então, sofro de uma depressão terrível e de medo do futuro. O pior de tudo é que tenho uma vontade enorme de dar um fim a tudo isso com uma overdose.” Outro paciente escreveu dizendo: “Sinto que posso perder a cabeça, a ponto de cometer suicídio.” Essa é a atitude desesperada e depressiva de pessoas que passam por um tormento mental ou um sofrimento físico longo e prolongado. Tamanha é sua agonia que elas temem que a mente não consiga resistir a pressão. Temem perder o controle de seus

pensamentos e ações, sendo impelidas a fazer algo de terrível ou a cometer algum ato no qual, em tempos mais felizes, não pensariam nem por um instante. Certa paciente escreveu: ‘... tenho, às vezes, vontade de causar algum dano a meu marido ou a meu filho.’ Há também aqueles que se apavoram diante da simples idéia de insanidade e temem perder a razão, como no caso de um paciente que escreveu: “... um estado terrível de depressão e a cabeça perturbada... Não sei como continuar e não consigo enxergar uma saída. Seria horrível ser trancado num sanatório.” Novamente, ainda: “Sinto que estou ‘pirando’, que vou ‘entrar em parafuso’ .” O caso mais triste e penoso foi o do paciente que escreveu contando possuir “impulsos violentos, que quase assassinos, que subitamente tomam conta da minha mente. O resultado é que acabo fazendo coisas do tipo andar para cima e para baixo, correr ou lutar boxe com um adversário fantasma para acertar as contas. Não é assim que eu me sinto normalmente”. O aspecto positivo é observado na coragem e tolerância tranquilas e serenas do prisioneiro de guerra, por exemplo, submetido a torturas físicas e mentais mas que, ainda assim, é capaz de manter a lucidez.

**Cherry Plum Nome científico: (*Psidium virescens*)**

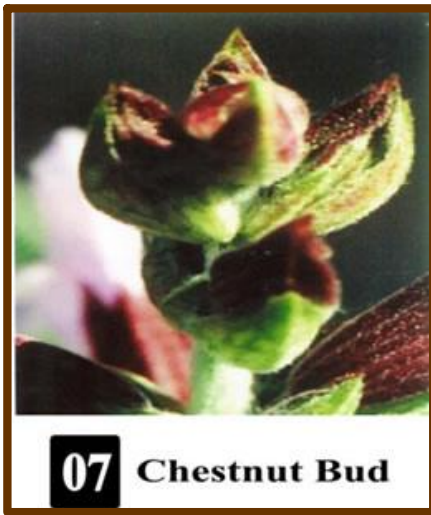
**Método de preparo: Solar**

**Pertence ao grupo de florais para os que sentem medo.**

Você está para explodir e saber que se fizer isso, corre o risco de pôr tudo a perder: carreira, amizades, vida afetiva e até sua imagem e reputação? Qualquer contrariedade pode ser a gota d’água para você virar a mesa e descarregar no chefe, no companheiro(a), filhos ou cliente, tudo o que você não suporta mais conter? Pare e observe estas flores que cobrem a copa da gabirobeira, formando uma enorme bandeira branca. Sua beleza e harmonia sinalizam a paz, a serenidade e o equilíbrio emocional que a essência floral Chery Plum pode trazer, afastando o medo de perder o controle. Sua polaridade entre luz e sombra ligam Cherry Plum, a um tipo de “alvejante da mente”, trabalha em nós uma limpeza. Precisa deste floral quem está à beira de um ataque de nervos e tem medo de não se conter e explodir a qualquer momento; quem não suporta mais o estresse, o corre-corre diário, acúmulo de problemas para resolver e o excesso de cobrança em casa ou no trabalho. Esta essência nos inspira a não projetar nos outros nossos ideais anseios e dificuldades. Antídoto contra o desejo de suicídio.

## A essência floral e suas indicações:

- Dissipa o medo de perder a razão e se descontrolar, a ponto de cometer um ato que prejudique alguém ou a si.
- Em momento de tensão e medo, restabelece o autocontrole.
- Resgata o bom-senso de quem se desespera e perde a visão da realidade, dominado por impulsos destrutivos.
- Clareia a mente e mostra-nos o porquê de nosso desespero, evitando que tomemos atitudes precipitadas. É ideal para antes de uma decisão importante e para conflitos que alimentamos em relação a nós mesmos e aos outros.
- Traz calma em situações que podem causar descontrole emocional, como por exemplo, a do pai que descobre que o filho usa drogas, ou da pessoa que se vê traída por outra.
- Afasta idéias suicidas, pânico, claustrofobia, irritações e crises repentinas de choro. Ajuda em esquizofrenias e crises de epilepsia.alivia o desespero de quem sente que pode morrer ou se matar, em caso de perda ou separações.
- Equilibra emoções que causam enxaqueca, sinusite, rinite, displasia mamária, distúrbios hormonais, gânglios linfáticos.
- Auxilia vítimas de doenças graves a enfrentá-las melhor.
- Age como auxiliar em pesadelos, insônia e depressão.
- Útil para mães que amamentam, bebês que passaram por sofrimento fetal, crianças birrentas ou que perdem o fôlego com facilidade, e para as que controlam demais a ansiedade e deixam escapar xixi ou fezes, sem querer.
- Ajuda a controlar o apetite, compulsividade e dependência química.
- Reinstaura o equilíbrio e a certeza de estar sendo protegido.



## 7 CHESTNUT BUD ( *Salvia officinalis*)

**Palavras-chave:** Dificuldade para aprender através da experiência; falta de observação às lições da vida; conseqüente necessidade de repetição.

Esse floral é destinado às pessoas que tendem a repetir indefinidamente os mesmos erros. É como se não aprendessem a lição inerente à experiência. O motivo pode ser a indiferença ou uma total falta de observação. Seja qual for o motivo, elas tendem a cair nos mesmos erros e a experimentar repetidamente as mesmas dificuldades. Podem adquirir, por fim, conhecimento suficiente para se saírem bem nessas circunstâncias; somente então estarão livres delas. O indivíduo do tipo CHESTNUT BUD procura esquecer o passado, aspecto que o diferencia da pessoa do tipo HONEYSUCKLE, que procura, com toda a força, recordá-lo. Esse esquecimento pode ser positivo, mas, antes que as lições

dos erros passados sejam compreendidas, a pessoa do tipo CHESTNUT BUD se vê desprovida de qualquer elemento que possa orientar seu futuro e ajudá-lo no presente. O aspecto positivo desse Remédio reflete-se naquelas pessoas que observam detalhadamente todos os acontecimentos, especialmente os erros que se manifestam; tendem a manter sua atenção no presente, adquirindo conhecimento e sabedoria a cada experiência. São pessoas que observam e aprendem com os outros. Sobre o Remédio CHESTNUT BUD, o Dr. Bach escreveu: “esse Remédio destina-se a ajudar-nos a aproveitar ao máximo nossas experiências diárias, a enxergar a nós mesmos e aos nossos erros da mesma forma que os outros o fazem.”

**CHESTNUT BUD Nome científico:** *Salvia officinalis*

**Método de preparo:** Fervura

**Faz parte do grupo de florais para a falta de interesse no presente.**

Observe e memorize o botão de flor, ao lado. Assim fechado como você vê na foto, este botão da conhecida Sálvia, é usado para o preparo da Chestnut Bud, único floral Dr. Edward feito de uma flor que ainda não se abriu. Chestnut Bud traz a consciência de que sempre é possível se abrir para novas experiências, aprender com as que já passaram, começar de novo e, da próxima vez, agir de forma diferente. Indicada para quem vive repetindo os mesmos erros em diversas situações e momentos da vida, traz o entendimento e a compreensão que nos ajuda a assimilar os conteúdos daquilo que vivemos. Aberta, essa mesma flor é utilizada para o preparo da essência floral 35. White Chestnut.. Assim como nós precisamos, em muitas situações da vida, vencer as dificuldades que surgem pelo caminho, guardando e trazendo delas boas experiências, Chestnut Bud promove envolvimento e interesse em aprender coisas novas a cada momento. Faz aquilo que vivenciamos ou observamos fique registrado como único e peculiar, de forma a nos trazer sabedoria, compreensão e conhecimentos úteis, que podemos sempre levar conosco.

## A Essência floral e suas indicações:

- Desenvolve e aguça a capacidade de registrar e aprender com as experiências vividas ou observando a vivência dos outros. Traz sabedoria e compreensão das falhas, favorecendo o aprendizado, a consciência e a percepção da vida.
- Facilita a memorização, a atenção e a assimilação de conceitos. É perfeito antes de avaliações, provas ou exames.
- Ajuda os que querem abandonar a dependência de cigarro, álcool ou drogas, encorajando-os a não recaírem, ou seja, não repetirem o mesmo erro e voltar ao velho hábito.
- Para crianças, estimula o aprendizado das que têm dificuldade na escola, ajuda a abandonar manias como falar com a boca cheia ou mexer em lugares perigosos e a largar as fraldas ou a chupeta.
- Auxilia a pessoa a entender porque vive se envolvendo em relacionamentos desastrosos e atraindo amizades, namorado(a)s ou companheiro(a)s.
- É ideal para quem é acometido repetidas vezes pela mesma doença, como pneumonias, alergias, amigdalites, enxaquecas e outras enfermidades recidivantes.
- Auxilia na recuperação de vítimas de acidentes ou derrames, que estão reaprendendo a andar ou falar e favorece o aprendizado de deficientes mentais.
- É útil para quem tem consciência que determinadas atitudes lhe fazem mal, mas insiste em repeti-las.
- Trabalha a imaturidade e a dificuldade de assimilar idéias novas e conceitos.



## 8 CHICORY ( *Chicorium intybus*)

**Palavras-chave: Possessividade; egoísmo; autopiedade**

O desejo de servir e de dar vazão ao amor não-egoísta é desenvolvido com naturalidade por muitas pessoas, mas certamente não por todas. Em algumas, o sentimento amoroso encontra-se bloqueado em seu fluxo para o exterior, voltando-se para dentro, para o eu. Nesse caso, o indivíduo torna-se congestionado do ponto de vista físico e mental, pois a doação amorosa transforma-se em possessividade absoluta, em preocupação egoísta assim é o indivíduo do tipo CHICORY; esse estado emocional e mental pode ser corrigido por CHICORY. Lê-se na carta de uma pessoa submetida à influência do tipo CHICORY: “É uma rabugenta extrema e incansável. Está repleta de autopiedade e de uma atitude do gênero ‘ninguém me ama’. Seus sentimentos são facilmente feridos, quando, então, ela se sente rejeitada. É uma pessoa tóxica, do ponto de vista

mental e emocional.” A pessoa do tipo CHICORY tende a se tornar extremamente possessiva com relação aos outros. Gosta de manter aqueles aos quais está ligada ao seu redor, controlando suas vidas (normalmente em proveito próprio), bem como de criticar o modo como estes fazem as coisas. Usufrui o sentimento de propriedade e do poder que tem sobre os outros, tirando partido da simpatia destes; fala muito em “dever”, especialmente o dever com relação a ela. Eis uma típica observação de pessoa do tipo CHICORY: “Pense em todo o que passei por você; pense em tudo o que fiz por você.” Quando a pessoa do tipo CHICORY não consegue impor a sua vontade, torna-se impaciente, martiriza-se e, no caso de ser do sexo feminino, normalmente irrompe em lágrimas pela ingratidão demonstrada para com ela. Outro exemplo guardado em nossos arquivos: “ Fica muito contrariada quando não recebe a atenção que julga merecer. É dada a muita autopiedade, sendo capaz de chegar às lágrimas quando não é alvo de simpatia. Ao mesmo tempo, espera que as pessoas façam tudo o que ela quer.” A pessoa do tipo CHICORY pode até mesmo simular ou invocar uma doença visando manter amigos e parente ao seu redor solidarizando-se com o seu infortúnio. É muito freqüente que os filhos de pais dominadores sacrifiquem desnecessariamente suas vidas em favor desses tiranos, a menos que tenham força de caráter suficiente para romper com a relação sufocante à qual estão atados. Normalmente, abdicam de uma carreira ou de um casamento para ficarem em casa com esse pai ou com essa mãe, deixando de cumprir, assim, a missão que lhes foi destinada na vida; acabam por se tornar, também, frustrados e infelizes. As características da pessoa do tipo CHICORY podem apresentar-se em pessoas de todas as idades e de ambos os sexos. Encontramos um exemplo disso na chantagem juvenil de um garotinho que não gostava de ir à escola. Deitado na cama e solicitando a atenção da família, ele dizia: “ Eu poderia me fazer melhor se pudesse ficar em casa.” Outra carta de uma mãe dizia: “Meu filhinho de cinco anos está entrando na escola e sinto-me incapaz de enfrentar a solidão que vem por aí. Sentirei tanto a sua falta, a casa vai ficar tão silenciosa, que tudo isso parece estar além de minhas forças.” Trata-se de um excelente exemplo de amor materno puramente possessivo e que representa um nível extremo de egoísmo .Não há a menor preocupação quanto a responsabilidade de uma criança ficar nervosa ou agitada no seu primeiro dia de escola; a única preocupação é com o sentimento de angústia solidão da mãe com a ausência do filho.As pessoas do tipo CHICORY dão a aparência de fazer todo o possível pela felicidade dos outros,

Quando na realidade fazem-no de modo a roubar a paz e a tranquilidade do desafortunado alvo de sua dedicação egoísta ,pois apenas sugam a vitalidade alheia.São os vampiros da humanidade,que não se têm perante coisa alguma para descansar seus objetivos egocêntricos .

Os aspectos positivos da pessoa do tipo CHICORY estão presentes naquele que é verdadeiramente desinteressado em sua atenção e preocupação para com os outros ; naquele que doa incessantemente sem a menor intenção de um retorno.

**CHICORY Nome científico: *Chicorium intybus***

**Método de preparo: Solar**

**É um dos florais para os que se preocupam demais com os outros**

Veja como são simples, abertas e femininas as flores da chicória., tem uma missão terapêutica especial: proteger e equilibrar os aspectos femininos da personalidade, motivando-nos a amar incondicionalmente. Chicory representa a matriz, o receptáculo da vida, a criança, o ventre materno, o mar e a terra, além de abrigo seguro, ternura, calor e a nutrição das grandes mães como Hera, Gaia, Ísis, Deméter e outras deusas da fertilidade. Tido como o floral da mãezona, Chicory é o tipo de pessoa que acolhe a todos e cuida de todo mundo: dos mais dependentes, como crianças, velhos, doentes; e dos que ela pensa que ainda precisam

dela, como os filhos já crescidos, o marido, o namorado ou o colega de trabalho. O tipo Chicory é super prestativo e, seja ele do sexo feminino ou masculino, assemelha-se às “pessoas que amam demais”. Em estado negativo, corre o risco de oprimir, castrar, sufocar de tanto querer conduzir e cuidar dos que já podem fazer isso sozinhos. Em equilíbrio, um Chicory positivo atinge a sublimação do instinto materno e do princípio feminino. Sinaliza a harmonia do amor divino de Nossa Senhora, que, recoberta por um imenso manto, está associada às águas da vida, que nos concebem e banham com seu amor incondicional. Essa tonalidade de de é o mesmo Branco intenso da flor.

### **A essência floral e suas indicações:**

- Ajuda-nos a abrir mão do controle sobre os outros e promove a libertação e o desapego material e sentimental.
- Ensina a amar sem esperar nada em troca nem recorrer à chantagem emocional, fazendo-se vítima. Ideal para quem cobra amor e se frustra se sua dedicação não for paga com a mesma moeda. “depois de tudo o que fiz!”, diz.
- É útil à criança chorona e manhosa, agarrando com a mãe; à que sente (ou foi) abandonada; à que está em fase de largar peito, fraldas, chupeta ou hábito de chupar o dedo.
- Dissolvem o apego de crianças e adultos que não conseguem dividir nada nem ninguém com os outros. Ideal para a fase da criança com dificuldade de deixar o amiguinho usar seu brinquedo ou dividir o amor dos pais com irmãozinho.
- Conscientiza o tipo superprotetor e “castrador” a não sufocar os outros nem impedir que cresçam e viva a própria vida.
- Corta nossa ligação com sentimentos sombrios: ciúme, vazio, possessividade e medo da perda ou do abandono.
- Dissolve a cristalização desse ciúme, carência e mágoas, que levam à formação de cálculos renais ou infecções.
- Inspira a soltar, deixar fluir, desapegar-se, auxiliando o trabalho do trato digestivo, genital, intestinal e urinário.
- É bem-vinda após mutilações ou cirurgias para retirada de algum órgão, como útero, mama, vesícula, amígdala ou rim.
- Age sobre as emoções que causam alterações hormonais, cistos, miomas ou problemas na próstata.
- Equilibra os arroubos sentimentais e afetivos.



## 9 CLEMATIS ( Rosmarinus officinalis)

**Palavras-chave:** Indiferenças; tendência ao devaneio; desatenção inconsciência

Segundo o Dr. Edward Bach, os seguintes sintomas eram comuns, em seus mais variados níveis, nas pessoas do tipo CLEMATIS: um olhar vago e perdido, indiferença, desatenção, preocupação, tendência ao devaneio marcante. As pessoas do tipo CLEMATIS são sonhadoras e desligadas. Vivem mais em seus pensamentos do que nas ações. Falta-lhes concentração, pois seu interesse pelas coisas do presente, e muitas vezes pela própria vida, é apenas parcial. Evitam as dificuldades ou as coisas desagradáveis deixando vagar sua atenção e refugiando-se num mundo ilusório e irreal. Segundo observou um paciente: “Eu me fecho no meu mundo, um mundo criado por mim mesmo, toda vez que surge algo de desagradável a ser encarado. Atualmente, isso é totalmente

automático.” Se ficam doentes, fazem pouco ou nenhum esforço para melhorar, de tão fraco o seu interesse pela vida. Quase como se desejassem abandonar esta terra, talvez para unir-se a alguém amado que já tenha morrido ou apenas porque a vida não atende às suas expectativas nesse plano material. Essa falta de cooperação ou esforço por melhorar foi classificada pelo Dr. Edward como “uma forma amena de suicídio”. A classificação se justifica porque, às vezes, essas pessoas preferem morrer com alguém amado a permanecer na terra, atitude que normalmente se encontra na base dos pactos de morte. Ao contrário do temperamento do tipo AGRIMONY, que procura companhias para aliviar sua aflição, a pessoa do tipo CLEMATIS prefere ficar sozinha com os próprios pensamentos. É o oposto da pessoa do tipo VERVAIN, pois é indiferente; epática e desatenta, enquanto a do tipo VERVAIN é atenta e cheia de interesse. As pessoas do tipo CLEMATIS têm memória fraca, pois, com o pensamento distante, raramente se incomodam em escutar ou lembrar o que foi dito. Podem até mesmo passar por um amigo na rua sem reconhecê-lo, quando perdidas nos próprios sonhos. Essa falta de atenção normalmente afeta os olhos e os ouvidos, pois esses órgãos estão sendo utilizados para ver e ouvir internamente. Pelo mesmo motivo, esse alheamento pode facilmente ser a causa de acidentes na rua ou na estrada. A pessoa do tipo CLEMATIS necessita de muito sono, gosta de cochilar, podendo cair no sono quase a qualquer momento. Eis uma afirmação típica: “Caio no sono enquanto estou respondendo a perguntas ou ao conversar com um grupo de pessoas. É quase infalível que caia no sono quando vou à igreja ou a uma conferência.” O indivíduo do tipo CLEMATIS é mediúnico e sensível a toda espécie de influência desfavorável; é pouco prático nos assuntos do cotidiano. O estado CLEMATIS pode apresentar-se em qualquer um de nós; a qualquer momento em que a mente esteja ocupada com problemas interiores; alegrias e aborrecimentos também podem retirar nossa atenção da situação presente. CLEMATIS é o Remédio para a perda dos sentidos, para estados de coma ou qualquer tipo de inconsciência, pois todas essas condições indicam uma “perda de interesse”, imposta ou não pelas circunstâncias, em relação ao presente. Os aspectos positivos do tipo CLEMATIS são perceptíveis nas pessoas dotadas de vivo interesse por tudo e de mentes sensíveis à inspiração. Dentre essas pessoas, encontramos o idealista prático, o escritor, o artista, o ator, o curador, em suma, encontramos aquele que domina os próprios pensamentos e que tem grande entusiasmo pela vida do dia-a-dia, por conseguir apreciar, na íntegra, o grande propósito que existe por trás dela.

**CLEMATIS Nome científico: Rosmarinus officinalis**

**Método de preparo: Solar**

**Pertence ao grupo de florais para a falta de interesse no presente**

Clematis representa nosso confronto com nossos sonhos e ideais. Ligada ao arquétipo da Criação do Mundo, esta essência floral extraída das flores do Alecrim da horta, apela para a capacidade do poder criativo que está dentro de cada um. Simboliza a inspiração da mente para as expressões artísticas. Sua virtude é a afabilidade e seu defeito, a indiferença.. A essência floral facilita o contato com o presente e a realidade terrena, de maneira a integrar toda a sutileza da alma ao corpo, físico. O tipo Clematis é romântico, sensível, sonhador, idealista e olha na direção do futuro. Costuma ser criativo, talentoso, cheio de idéias futuristas. Assim como a flor, quem precisa deste floral parece mover-se em rotação anti-horária e pensa mais do que age. Desligado e pouco prático, vive no mundo da lua, absorto, mergulhado em seus pensamentos e sonhos de futuro. Desinteressado da vida presente, passa os dias sonolento e tende a fugir dos problemas dormindo demais, ou sonhando com um mundo melhor, embora não se esforce para colaborar com essa conquista. Trabalha a concentração, o foco no “aqui e agora”.

## A essência floral e suas indicações

- Expande a consciência cósmica e amplia a corporal, auxiliando os que se distraem em devaneios, a reconectarem-se com o corpo físico e “enraizarem-se”.
- Devolve o envolvimento com o presente e a necessidade de minifestar isso, pondo em prática os sonhos e ideais. Ensina a nutrir, com amor as sementes de novos projetos.
- Ativa a memória, a concentração e a atenção deste tipo desligado, que pode se acidentar facilmente por isso. É ótimo para estudantes apaixonados ou que sonham acordados durante a aula e acabam tendo baixo rendimento escolar.
- Dissolve a lentidão, a preguiça e o desinteresse, canalizando energias para a ação presente.
- Ajuda o tipo enrolado, indisciplinado ou que vive esperando dias melhores, a ser mais prático e objetivo.
- Trabalha o emocional de quem tem sensibilidade à flora da pele, a ponto de somatizar problemas alérgicos, hormonais, intolerância a ruídos, à luz e, em casos extremos, autismo;
- Encoraja os que não estão felizes com a situação presente a enfrentar as dificuldades e ir à luta.
- Equilibra a tendência à evasão, mediunidade, sonambulismo, prováveis obsessões religiosas, perda da consciência, desmaios, “ausências”, sonolência. Ajuda a regularizar o sono dos que trocam o dia pela noite e equilibra os extremos: à noite, insônia; de dia, sonolência.
- Inspira os artistas, escritores, jornalistas, músicos, pintores e poetas a expressar seu talento e tornar concreta sua arte de representar, escrever, compor, cantar, dançar, esculpir, pintar ou realizar qualquer outro potencial criativo.



## 10 CRAB APPLE ( Malus pumila)

**Palavras-chave:** O Remédio depurador; desalento; desespero

CRAB APPLE é o Remédio que limpa a mente ou o corpo daquilo que lhes desagrada e que os impregna de desespero e desgosto. É o Remédio que nos devolve nosso senso de proporção. Existem épocas em que alguma qualidade negativa da nossa natureza pode transmitir uma sensação de aversão ou impureza em nós. Talvez tenhamos dificuldades dito algo não positivo ou tenhamos agido de forma cruel, contrariando nossa verdadeira natureza; algum hábito com o qual tenhamos dificuldade em romper pode nos levar a sentir mentalmente impuros. O Remédio CRAB APPLE ajuda-nos a perceber que, quando reconhecemos determinada dificuldade, já estamos a caminho de afastá-la por completo. Pode acontecer também que alguma condição física, como um eczema, uma erupção, um defeito,

uma verruga, um sinal, um tumor ou uma mancha produzam um sentimento de impureza. São estas as situações em que se deve prescrever CRAB APPLE. Ele é a resposta ao paciente que escreveu-nos dizendo: “Acho que preciso do mesmo tratamento que se dá ao radiador de um carro quando este pára por estar enferrujado.” O Remédio CRAB APPLE também é útil quando há uma excessiva concentração da mente em algum assunto trivial ou destituído de real importância, mas que, não obstante, ocupa a mente e os pensamentos à custa da desatenção para com assuntos, muito mais importantes. Exemplo disso é o da mãe que está mais preocupada em que os filhos limpem os sapatos lamacentos ao entrar em casa do que com a possibilidade de apanharem um resfriado por estarem com os pés úmidos. Ele se destina, também, àquelas pessoas que têm uma “pulga atrás da orelha”; para aquele que busca auxílio médico por causa de um sinal no rosto, mas esquecem de mencionar um lumbago dolorido. Na verdade, essas pessoas sentem as coisas com tamanha intensidade que caem em depressão e desalentado com qualquer tratamento que não resulte numa cura imediata. O Remédio é válido tanto para o uso interno como externo, podendo ser aplicado como loção, compressa ou fomentação quente. Pode ser utilizado também no banho normal; seis gotas do medicamento preparado, em geral são suficientes para uma banheira de tamanho médio. O aspecto positivo do tipo CRAB APPLE manifesta-se naqueles indivíduos que mantêm um controle total de seus pensamentos e que têm a sabedoria de ver as coisas em suas reais proporções. São pessoas de mente aberta, que não se apegam a trivialidades e que percebem que qualquer manifestação de desordem física tem origem numa desarmonia interior, estando ao alcance delas, portanto, transmutá-la em harmonia.

**CRAB APPLE Nome científico: Malus pumila**

**Método de preparo: Fervura**

**É um dos florais usados em caso de desalento ou desespero**

Considerada pelos druidas uma das sete árvores sagradas, a macieira silvestre tem em suas flores a matéria-prima de Crab Apple, o floral da maçã funciona como um “antibiótico” natural. Ao limpar emoções negativas libera o organismo para estimular a formação de anticorpos, aumentar suas defesas e renovar as funções vitais. Purificador do campo vibratório humano, o floral resgata a pureza, ordem e harmonia interior. Atingindo entre quatro e dez metros de altura, as macieiras remontam à Idade da Pedra e são cultivadas há três mil anos. As árvores obedecem o ritmo das estações e os comandos do Sol para florescer. Na primavera europeia, junto aos ramos lustrosos de casca enrugada e cheiro adocicado, as macieiras exibem uma profusão de buquês alegres e delicados que iluminam as clareiras de bosques e matas. Seus frutos, reserva para o outono. A força telúrica desta espécie essencialmente feminina sugere sabedoria, imortalidade e fertilidade. Cortada ao meio, a fruta assemelha-se a um clitóris. As cinco pétalas da flor em sutil formato de coração sinalizam a influência de Vênus, a deusa do amor, que representa ainda o crescimento da percepção e da sensibilidade. Dom pomares paradisíacos de Adão e Eva para cá, o “fruto proibido” vem sendo em símbolo de sensualidade e poder, oscilando entre o bem e o mal, pureza e pecado, salvação e morte. Depois que os persas, inspirados por Zarathustra, passaram a cultivar as maçãs silvestres, algumas espécies vieram para a América e hoje são cultivadas no Brasil. O floral recorre à pureza da flor para equilibrar emoções e limpar os efeitos nocivos de sentimentos que intoxicam a alma.

## A essência floral e suas indicações:

- Purifica os efeitos de emoções que deixaram feridas no corpo, na mente ou na alma. Elimina os venenos emocionais e remove as couraças que usamos para esconder ou controlar os aspectos sombrios da psique. Sinaliza nossos pontos fracos e facilita a ação de outras essências florais.
- Reduz a mania de perfeição e de limpeza. Ideal para quem se sente envergonhado, sujo ou cheirando mal. Incentiva a pessoa a gostar de si como ela é. Eleva a auto-estima comprometida por sinais ou defeitos físicos. Há casos em que tomar o floral associado à aplicação tópica do creme de Bach, atenua manchas na pele, acne, cravos e espinhas.
- Elimina a tendência a assimilar só o lado ruim da vida, protegendo emocionalmente o sistema imunológico, para que o organismo fique menos vulnerável a vírus e bactérias.
- Limpa as causas emocionais que provocam catarro ou secreções e odores ácidos, como o da transpiração.
- Controla as emoções que alteram os níveis de colesterol, glicemia, triglicérides e outros. Ideal para intestino preso por fatores emocionais ou alimentação inadequada.
- Depura os sentimentos negativos que contribuem para processos inflamatórios femininos (corrimento decorrente de problemas ovários) ou masculino (da próstata).
- Dissolve as toxinas emocionais que obstruem rins e vias urinárias e contribuem para formação de “pedras” no organismo. Auxilia em casos de cistite, infecções urinárias e cálculos renais.



## 11 ELM (Ocimum Basilicum)

**Palavras-chave: Sentimento ocasional de inadequação; desalento  
exaustão por uma busca extremada de perfeição.**

Existem épocas em que o indivíduo sente que o resultado de seus esforços é insuficiente, levando-o a um estado de desalento e exaustão. As pessoas do tipo ELM são capazes, eficientes e intuitivas. Ocupam, normalmente, posições de destaque. Podem ser homens-chave da indústria, ministros de Estados, médicos, professores ou enfermeiros. Em qualquer caso, todos invariavelmente, têm pessoas subordinadas às suas decisões, seja no âmbito de decisões de Estado ou da vida familiar. Todos esses indivíduos, que mantêm posições de confiança em virtude de sua capacidade, de seus conhecimentos ou da sua garra, incluem-se nessa categoria. Sua opinião determina decisões de importância, podendo mesmo serem as únicas pessoas adequadas para determinados empregos; tornam-se quase indispensáveis, seja qual for a posição que ocupem. As pessoas do tipo ELM sabem que têm capacidade para fazer, e

muito bem feito, aquilo que se espera delas. São pessoas que escolheram sua ocupação na vida, tendo bastante consciência de que esta é a sua missão. Entretanto, pode haver ocasiões em que a própria magnitude da responsabilidade leve-as a sentir que é humanamente impossível para uma única pessoa assumi-la. Poderão sentir, nesse momento crucial, que não estão à altura da tarefa. Esse é o momento em que poderão fracassar e, ao fracassarem, sobrevém uma situação catastrófica, capaz de resultar numa angústia incalculável e em contratempos para os outros. Qualquer dúvida momentânea quanto às próprias aptidões faz com que eles se sintam fracos e exaustos. Por sorte, esse sentimento de desalento não dura muito. Essas pessoas recuperam facilmente a estabilidade em função de sua íntima convicção de terem sido talhados para aquele tipo particular de trabalho e que sempre receberão força e conhecimento para alcançar suas metas. A exaustão do tipo ELM difere muito da do tipos HORNBEAM e OLIVE. A pessoas do tipo HORNBEAM sofre de fadiga por não gostar do trabalho que realiza, enquanto a do tipo OLIVE sente-se desgastada por um longo e contínuo sofrimento ou pressão. É importante ter em mente que a exaustão do tipo ELM é temporária; trata-se de uma falta momentânea de autoconfiança; porém durante esse breve hiato, o discernimento pode tornar-se obscurecido, o conhecimento enevoado e a experiência esquecida.

Os aspectos positivos da personalidade do tipo ELM manifestam-se na maior parte do tempo; entre eles, a segurança pessoal e a autoconfiança. Tais virtudes são resultantes de uma inabalável convicção interior de que a ajuda se fará presente sempre que necessário. Outro aspecto digno de louvor no caráter do tipo ELM é que suas grandes habilidades geralmente estão voltadas para a segurança, o bem-estar ou o aprimoramento dos outros.

**ELM Nome científico: Ocimum Basilicum**

**Método de preparo: Solar**

**Faz parte do grupo de florais para desalento ou desespero.**

As pequeninas e numerosas flores brancas que cobrem o Manjericão, são a matéria-prima da essência floral Elm, indicada para quem se sente sobrecarregado de obrigações e, mesmo sendo responsável e capaz, teme não dar conta do recado. Assim como a planta, perde sua robustez e vitalidade, quando está com a "imunidade" baixa, as pessoas em estado Elm estão mais sujeitas ao estresse, porque operam no limite de suas forças. Em geral, ocupam cargos de liderança, mas se vêem tão sobrecarregadas e oprimidas pelas circunstâncias, que chegam a ficar sem rumo e esmorecer. Nessas horas, o floral ajuda a realinhar prioridades e traçar objetivos claros para cumprir a missão com mais confiança na habilidade de vencer desafios.

## A essência floral e suas indicações:

- Resgata a autoconfiança, a determinação e a perseverança de quem está temporariamente desanimado e exausto por excesso de trabalho e por não ter como fugir das obrigações. Ajuda a definir propósitos e simplificar.
- É a essência de quem se esforça ao máximo pelo bem comum, como professores, terapeutas, enfermeiros, médicos e voluntários. Inspira a dedicar-se, sem se descuidar de si.
- Dá suporte às mulheres que trabalham fora e têm casa para cuidar e bebê que acorda de madrugada, por exemplo.
- Traz alento às pessoas que cuidam de parentes doentes.
- Estimula o vigor mental e auxilia a manter a calma mesmo no meio da tempestade, focar o objetivo final e visualizar perspectivas de sucesso, não de fracasso.
- Alivia o pesar e a tensão dos que carregam o mundo nas costas e acabam tendo problemas posturais, dores lombares ou até hérnia de disco, além de cansaço.
- Auxilia os casais que estão se separando, a lidar com partilha de bens, custódia dos filhos e outras mudanças e adaptações inevitáveis, com menos desgaste ou estresse.
- Ajuda crianças e adolescentes que não conseguem direcionar a mente para os estudos, porque estão sobrecarregados de atividades, como inglês, natação, judô, informática etc.
- Auxilia os mais tensos a reencontrar o seu “eixo”. Desbloqueia os pontos energéticos do organismo e revitaliza.
- Ideal para quem é arrimo de família ou trabalha demais, traz força para dar conta da “missão” a cumprir.



## 12 GENTIAN ( Sonchus oleraceus)

**Palavras-chave: Dúvida; depressão; desânimo**

GENTIAN é o floral para aqueles que têm uma visão negativa de tudo e que sofrem de depressões profundas e melancolia intensa. Alguém já observou que a pessoa do tipo GENTIAN “seria infeliz mesmo sendo feliz”. Os indivíduos desse tipo facilmente desanimam quando as coisas vão mal ou quando se vêem diante de dificuldades. Fraquejam e caem em desalento perante as contrariedades, seja em caso de doença ou em assuntos da vida diária. Recusam-se a acreditar que o obstáculo para superar dificuldades que consideram insuperáveis esteja em sua própria ausência de fé e compreensão. Não conseguem entender que é seu próprio estado mental negativo que atrai essas dificuldades. A depressão experimentada por um indivíduo do tipo GENTIAN sempre tem um motivo conhecido. Nesse sentido ela difere da profunda tristeza do tipo

MUSTARD, que se abate sobre a pessoa sem nenhum motivo aparente. O Remédio GENTIAN é valioso quando, durante enfermidade, se verificar uma recaída que desencoraje o paciente. É útil, também, para crianças que se desencorajam diante de suas provas ou trabalhos escolares. O lado positivo da natureza sentiam é de fato, excelente. São pessoas que compreendem que não existe fracasso quando o indivíduo dá o melhor de si, sejam quais forem os resultados aparentes. Elas sabem que não há obstáculo tão poderoso nem meta tão grandiosa que não possam ser encarados quando se está convencido de poder alcançar êxito.

**GENTIAN Nome científico: Sonchus oleraceus**

**Método de preparo: Solar**

**Está entre os florais do grupo da incerteza e insegurança.**

Indicado às personalidades que precisam de amparo, pois desistem facilmente das coisas,, o floral Gentian é muito bem-vindo neste período que o país e o mundo atravessam. Símbolo de proteção, ele encoraja e anima os desesperançados a enfrentarem, sem desistir, os infortúnios e as dificuldades do momento. Gentian vem dar o apoio necessário aos que perderam a vontade de viver e entregaram os pontos, derrotados pelos obstáculos da vida. Seu potencial de cura está ligado à qualidade da essência de transmutar sentimentos que paralisam a pessoa, em emoções positivas, através da fé e da esperança em dias melhores.

## A essência floral e suas indicações:

- Coadjuvante em depressões de causa conhecida, encoraja a pessoa que se encontra desalentada por doença, fracasso ou até frustração, a acreditar em dias melhores.
- Ajuda os convalescentes, que vêm enfrentando enfermidades longas, estacionárias ou recaídas freqüentes, a resgatar a confiança na capacidade interna de cura.
- Traz amparo, força, coragem, segurança, entendimento e compreensão aos que, depois de sofrerem traumas e contrariedades, apequenam-se, perdem a visão do todo e duvidam de si mesmo, de Deus, ou de que pode dar certo.
- Restabelece a vontade de viver, a perseverança e a coragem que ficaram encobertas pelos reveses da vida.
- Fortalece os estudantes, incentivando-os a não desistir diante de dificuldades, como uma renovação, por exemplo.
- Trabalha as emoções que debilitam o sistema imunológico e provocam gripes, resfriados ou infecções repetitivas.
- Dissolve a tristeza que pode gerar distúrbios cardíacos, pneumonias recidivantes ou crises de bronquite.
- Ótima para crianças e bebês apáticos, que vivem em lares tristes, desvitalizados, ou em contato com adultos deprimidos. Em geral, essas crianças são as vítimas prediletas de infecções urinárias, verminoses ou falta de apetite.
- Ideal para quem nunca termina o que começou, por se sentir ameaçado pela expectativa do fracasso. Traz otimismo e dá uma injeção de ânimo aos amargurados, melancólicos e incrédulos, que desconfiam das coisas boas da vida.



### 13 GORSE ( Oxalis acetosella)

**Palavras-chave: Desânimo; desespero**

O Remédio GORSE destina-se às pessoas que perderam todo o ânimo e sofrem de desânimo e desespero pelo fracasso dos muito tratamentos a que recorreram no passado. É para aqueles que foram informados de que não há mais nada a fazer e que sentem, portanto, que deverão continuar carregando sua dor e seu sofrimento até o fim de seus dias. É para a pessoa que sente que é inútil tentar outro tratamento, mas que, apenas para satisfazer algum parente ou amigo, concorda em “tentar mais uma vez”, embora, como o expressou certo paciente, “sei que não vai adiantar nada”. GORSE: também é útil em enfermidades prolongadas, sobretudo nos casos em que haja uma estagnação em seguida a um período de melhora. Possui grande eficácia, também, ao início do tratamento de qualquer caso crônico; ele proporciona, ao paciente, uma esperança de

recuperação, o que constitui o primeiro passo para uma cura. Remédio também deve ser usado nos casos em que o paciente está convencido de que alguma condição ou tendência hereditária o condenou a um sofrimento perpétuo. Com respeito às pessoas do tipo GORSE, o Dr. Bach afirmou: “ São geralmente pálidas, de aparência um tanto sombria, muitas vezes com linhas escuras debaixo dos olhos. Sua aparência é de alguém que precisa de sol em suas vidas, para afastar as nuvens.” O aspecto positivo é encontrado nas pessoas dotadas de uma fé e de uma esperança positivas, além de uma certeza de que, no fim, conseguirão vencer todas as dificuldades. Não se deixam influenciar por uma condição física ou mental circunstancial nem pela opinião dos outros.

**GORSE Nome científico: Oxalis acetosella**

**Método de preparo: Solar**

**Faz parte do grupo de florais para a incerteza e insegurança.**

Gorse alude ao período da Ressurreição que simboliza o renascimento, a mudança, o fim e o recomeço. Liberta das dores e sofrimentos, semeando a esperança em dias melhores. Preparado com singelas flores de perfume doce e aveludadas pétalas amarelas, o floral Gorse é gerador de luz e calor. De um lado a vida, a luz, o que os esotéricos definem como esperma mineral; do outro, o marasmo, a antiluz, a condenação. Ligada ao elemento fogo, ao principio masculino que manifesta a vontade divina, a essência Gorse anuncia longevidade e dissipa a escuridão, a apatia, a falta de propósito, o sofrimento e a punição. Ilumina os desencorajados, os que se sentem derrotados ou vítimas de uma doença longa, reacendendo neles a esperança e a consciência de seu potencial para reverter a situação. O floral lembra que, apesar de longas, as noites não são eternas. Reacende a chama da esperança, resgata propósitos e aponta saídas. Encoraja a pessoa a recomeçar.

## A essência floral e suas indicações:

- Devolve a esperança, a motivação e incentiva quem perdeu a fé em dias melhores a confiar na própria força para superar sofrimentos e dificuldades que parecem sem saída.
- Ideal para doentes que tentaram de tudo e estão descrentes da recuperação, evita que se entreguem ao pessimismo ou conservem pensamentos fracos e negativos.
- Traz luz e energia aos desesperados, útil aos desvitalizadas, sem cor, abatidos, com olheiras, equilibra também as causas emocionais de possíveis anemias
- Dá sustentação à pessoa em fase terminal para que ela possa finalizar sua missão de vida e coragem.
- Reanima os deprimidos, que não encontram alegria e satisfação em nada do que realiza ou não vêem graça na vida. Motiva os resignados com a falta de sorte, a buscar força e esperança para continuar, após tropeços ou derrotas.
- Inspira os deficientes a vencer o sofrimento, encarar com naturalidade sua condição e lidar melhor com seu problema.
- Por ser rico em enxofre, protege contra emoções que causam doenças degenerativas, como artrite, além de proteger das substâncias tóxicas e poluentes.
- Dá luz e força aos que precisam se libertar do fumo, do álcool, das drogas ou de outras dependências.
- Traz lucidez e ilumina o caminho obscurecido pelas imperfeições humanas, dissipando a desesperança, as dúvidas e tristezas que geram sofrimentos e doenças.
- Transforma a resignação em iniciativa.



## 14 HEATHER (Helianthus annuus)

**Palavras-chave: Egocentrismo; preocupação consigo mesmo**

As pessoas do tipo HEATHER estão sempre preocupadas consigo mesmo com as trivialidades de seu dia-a-dia. Gostam de contar aos outros suas dificuldades e de discuti-las sempre que possível. O tipo HEATHER fala de forma rápida e incessantemente, puxando sempre o tema da conversa para si. Eis uma típica observação acerca de uma pessoa do tipo HEATHER: “Ela tem de ser sempre o centro das atenções. Quando à mesa, procura sempre dirigir o assunto da conversa para ela ou para a sua casa. Seus netos fazem apostas quanto à rapidez com que ela irá conseguir voltar a conversar para si!” Outra pessoa escreveu: “ Ela comenta com todo o mundo suas dificuldades e problemas.” As pessoas do tipo HEATHER gostam de se chegar bem junto aos outros, falando-lhes bem perto, razão pela qual o Dr. Bach chamava-as de “carrapatos”,

Seu excessivo egocentrismo suga a força e a vitalidade dos que lhes dão ouvidos, deixando estes completamente exauridos. É difícil livrar-se deles, pois tentam impedir de todo modo que as pessoas com quem conversam se despeçam: uma vez que tais indivíduos sugam, a vitalidade alheia a fim de garantir a própria vitalidade, não gostam de ficar sozinhos, tornando-se infelizes quando desacompanhados. É por isso que temem a solidão. Não sofrem de autopiedade; gostam, antes, de fazer tempestade em copo d’água. Não são bons ouvintes e têm pouco interesse nos problemas alheios. São o extremo oposto do tipo AGRIMONY, que procura sempre ocultar seus problemas sem nunca impô-los aos outros. As pessoas do tipo CENTAURY, facilmente influenciáveis, são as vítimas preferidas das pessoas do tipo HEATHER, uma vez que as primeiras não têm a força de vontade e nem a sabedoria de se levantar e afastar-sedelas. O indivíduo do tipo HEATHER pode exaurir completamente as pessoas do tipo MIMULUS também, uma vez que estas são muito nervosas, faltando-lhes a coragem para dar um basta. A descrição acima refere-se às pessoas do tipo HEATHER. Há ocasiões, entretanto, em que a maioria de nós sofre o mesmo estado mental; quando sentimos necessidade de falar de nós mesmos e de nossos problemas, mesmo sabendo que podemos estar aborrecendo nossos gentis ouvintes. Isso ocorre porque nós mesmos estamos exaustos e exageramos os nossos problemas, que parecem insuperáveis. O Remédio HEATHER restaura rapidamente a nossa vitalidade, restituindo-nos ao nosso estado normal. Encontramos as qualidades positivas do tipo HEATHER no indivíduo altruísta e-compensivo, já cumulado de tanto sofrimento que tem grande disposição para ouvir e ajudar os outros. Essa pessoa é capaz de deixar as próprias dificuldades em segundo plano e deixar-se absorver pelos problemas dos outros. Ela não poupa esforços para ajudá-los.

**HEATHER Nome científico: Helianthus annuus**

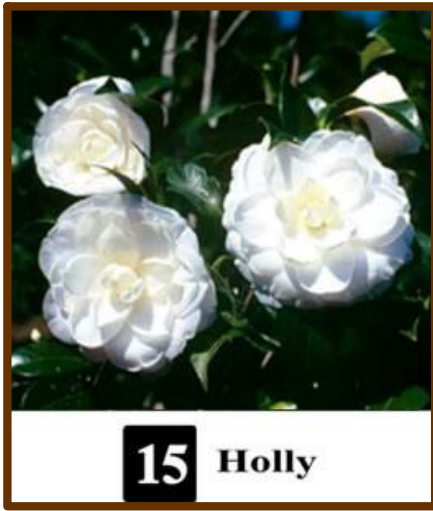
**Método de preparo: Solar**

**Pertence ao grupo de florais para os que sofrem de solidão.**

Da FLOR do GIRASSOL vem à vibração para cura, digamos da personalidade egocêntrica e, na primeira oportunidade que aparece, tenta preencher seu vazio interno falando o tempo todo de si, sem se importar com o ouvinte. O que ela precisa é ser ouvida e, para não se sentir sozinha, faz de tudo para prender a atenção. Se você perguntar, apressado, “como vai?”, ela explica, nos mínimos detalhes! Pegajosa, acaba sugando a energia até dos ouvidos mais tolerantes. Um Heather positivo usa sua sociabilidade para estar junto. Ele sabe ouvir, estabelecer um diálogo (não um monólogo). Em equilíbrio a personalidade consegue expressar a “voz que vem do coração”, e amenizar a solidão recebendo e compreendendo o outro.

## A essência floral e suas indicações:

- Inspira a pessoa a compartilhar, trocar opiniões, experiências, e aprender a ouvir o que o outro tem a dizer.
- Dilui a carência dos que não suportam a solidão, mas acabam ficando ainda mais sozinhos de tanto que falam de si, na vã tentativa de suprir os vazios afetivos.
- Amplia o poder e a habilidade da fala dos profissionais que usam a palavra como instrumento de trabalho.
- Ensina os tagarelas incorrigíveis a não esbanjarem energia pessoal sem necessidade, falando sem parar.
- Leva o tipo egoísta a criar vínculos afetivos, sociais e profissionais consistentes, e ter relações menos superficiais.
- Acquieta os que não querem ficar no anonimato e, por isso, ficam chamando a atenção para si, o tempo todo.
- Evita que a fome de carinho e de afeto seja canalizada para a compulsão alimentar, as relações sexuais vorazes ou a dependência ao álcool, ao fumo e outras drogas.
- Auxilia o hipocondríaco a enxergar, com mais clareza, o seu potencial de saúde e se ele precisa mesmo de remédio.
- Ameniza a insatisfação do tipo “eu me amo” , caridoso, que seduz pela conversa, para conquistar a todos com sua simpatia, por necessidade de suprir a carência e a solidão.
- Equilibra as emoções que causam problemas de pele, disfunções hormonais ou dores reumáticas.
- Dissolve a memória de rejeição sofrida no parto ou gestação.
- Perfeita para tipo “maio abandonado” e para os que querem ser o palco das atenções, alerta a olhar ao redor.



**15** Holly

## 15 HOLLY ( Camelli japonica)

**Palavras-chave:** Ódio; inveja; ciúme; desconfiança.

Poderíamos considerar HOLLY como o mais importante de todos os Remédios, por se tratar do antídoto contra o ódio. O ódio, por sua vez, pode ser encarado como a causa fundamental de todas as dificuldades existentes na vida, por ser a antítese do amor sendo o amor a força maior do mundo, porque Deus é amor. Encontramos o ódio por trás de todos os aspectos negativos do caráter humano. É impossível a incidência do medo do ciúme, da intolerância e da depressão quando o indivíduo verdadeiramente ama e se sente amado, pois “o amor perfeito expulsa todo o medo”. O ódio é a ausência de amor, tal com a escuridão é a ausência de luz. Ele aparta o indivíduo de Deus e dos homens. O ódio dá origem à insegurança, à agressividade, ao ciúme. À inveja e à desconfiança; produz mal-entendidos, sentimentos negativos e irados para

com nosso semelhante, por ser contrário à Unidade do Ser. Disse o Dr. Bach: “O Remédio HOLLY protege-nos de tudo o que não seja o Amor Universal.” O Dr. Bach fez também uma observação quanto à utilização empírica de HOLLY e de WILD OAT quando determinado caso não reagia satisfatoriamente aos Remédios prescritos: “ Sempre que algum caso sugira a necessidade de diversos Remédios, ou que não responda ao tratamento, administrar HOLLY ou WILD OAT e ficará óbvio quais outros Remédios são necessários. Em todos os casos em que o paciente é do tipo ativo e intenso, administrar HOLLY. Nos pacientes do tipo fraco ou desanimado, administrar WILD OAT.” Os aspectos positivos do tipo HOLLY aparecem nas pessoas capazes de dar sem pretender coisa alguma em troca; nas pessoas capazes de serem amorosas, tolerantes e alegres, mesmo que tenham perdido tudo; nas capazes de se alegrar ao ver os outros conquistarem os lugares a que têm direito. Essas pessoas conseguem suportar as contrariedades da vida com compreensão e tolerância.

**HOLLY Nome científico:** Camelli japonica

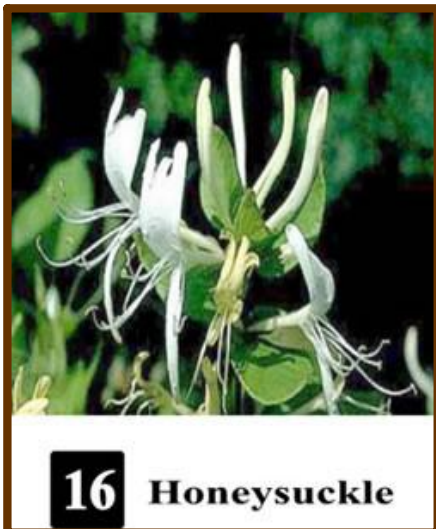
**Método de preparo:** Fervura

**Faz parte dos florais para hipersensibilidade a influência externas.**

Suas flores brancas como a neve, compõem a essência Holly cujas gotas de amor universal servem de “remédio” para quem se vê dominado por ciúme, suspeita, desejo de vingança, raiva ou até inveja. A palavra Holly tem a conotação do sagrado e simboliza o renascimento do amor. Mensageiro do amor divino, da aceitação e da paz universal, este floral mexe com o que temos de mais sagrado. Catártico, purifica o coração das emoções que intoxicam e bloqueiam o fluxo natural da vida.

## A essência floral e suas indicações:

- Expande a capacidade de amar, semeando paz, fraternidade, entendimento, compreensão e aceitação do próximo.
- Remove os espinhos cravados na alma e o sofrimento oriundo do ciúme, do ódio, da hostilidade e/ou da inveja.
- Alivia contrariedades e conflitos internos e diminui a baixa resistência à frustração, que pode se manifestar em enxaquecas e cólicas menstruais, ou febres e amigdalites.
- Dissolve a raiva que pode causar ranger de dentes durante o sono, dor muscular, ou travar dentes e maxilares.
- Ajuda o tipo “do contra” e o tipo que acredita que o mundo conspira contra ele, a rever seus sentimentos, a fim de não se voltar contra os outros, e dar novo dinamismo à vida.
- Alivia o clima pesado, que fica após brigas ou discussões. Protege da negatividade que possa vir em nossa direção.
- Alivia a angústia e a opressão. Desbloqueia o fluxo energético de doação e amor, travado nas mãos, na região da garganta (chakra laríngeo), peito (cardíaco) e estômago (solar).
- Trabalha a suspeita infundada que bloqueia a fluidez nos relacionamentos, ensinando-nos a ver o lado bom das pessoas e exercitar a cordialidade e a gentileza.
- Dilui emoções autodestrutivas, que podem se manifestar como gengivite, psoríase, vitiligo e até aids ou câncer.
- Purifica sentimentos e nos auxilia a resgatar o que temos de sagrado dentro de nós, colocando-nos em contato com a nossa alma, nossa luz interna, onde reinam o bem estar e a natureza crística do amor.



## 16 HONEYSUCKLE ( *Lonicera caprifolium*)

**Palavras-chave: Tendência a viver no passado; nostalgia; saudade.**

Com respeito ao floral HONEYSUCKLE, Dr. Edward escreveu: “Trata-se do medicamento para se remover da mente as penas e dores do passado, para neutralizar todas as influências, todos os anseios e desejos do passado, devolvendo-nos ao presente. Viver no passado, enquanto estado mental, não é uma disposição que se limite aos idosos, embora seja mais do que natural que os pensamentos destes se voltem para as lembranças agradáveis dos anos passados, dos amigos e experiências de sua mocidade.” Essa disposição também se manifesta nas crianças saudosas de suas casas durante os primeiros dias escolares ou longe da família, pois também elas vivem então no passado, embora um passado não tão recuado no tempo. Durante qualquer período de infortúnio, aborrecimento ou tristeza, a mente pode voltar-se para a lembrança de um

amigo perdido ou para as ambições jamais satisfeitas. Em tais condições, o indivíduo poderá perder seu interesse pelo presente, deixando de fazer o mínimo esforço no sentido de enfrentar as dificuldades existentes; o corpo deve encarregar-se da luta travada no presente, enquanto a mente revive o passado, sem contribuir para o bem-estar do corpo. Cria-se, assim um estado desarmonioso de semi-estagnação, relatando definitivamente o fluxo das forças vitais. Um estado já classificado como “ a condição da mulher de Lot” pois, enquanto a mente se volta para trás, acompanhada de medo, ansiedade ou tristeza, o corpo está sendo consumido pelo fogo do presente, mantendo-se petrificado com respeito à vida que está pela frente. Exemplo típico é a do soldado que, depois da guerra, sofria de nervosismo, depressão e pânico por não conseguir esquecer suas experiências na batalha de Creta. Outro exemplo é o da paciente que declarou: “Quando meu marido morreu, metade de mim morreu junto.” O Remédio HONEYSUCKLE também é indicado para os casos de nostalgia. Certo paciente escreveu: “Mudamo-nos para outro bairro. Quisera nunca ter mudado! Descobri que eu era feliz lá onde mora.” Verifica-se uma semelhança entre os tipos HONEYSUCKLE e CLEMATIS, pois nenhum deles se encontra totalmente no presente; o estado mental CLEMATIS é sonhador, com esperanças de um futuro mais promissor, enquanto o estado HONEYSUCKLE se volta para o passado, com uma visão pessimista tanto do presente como do futuro. O aspecto positivo do tipo HONEYSUCKLE é claramente perceptível nas pessoas que guardam a lição das experiências do passado, permitindo, ao mesmo tempo, que a experiência em si abandone a sua mente.

**HONEYSUCKLE Nome científico: *Lonicera caprifolium***

**Método de preparo: Solar**

**Pertence ao grupo de florais para a falta de interesse no presente.**

Madressilva é o nome desta flor doce e delicada, associada aos caminhos difíceis que a alma às vezes tem de percorrer, presa a sentimentos profundamente enraizados e lembranças do passado. Ligada ao elemento fogo, ela ajuda a queimar e transmutar as experiências negativas por que passamos, além de aliviar as dores produzidas pela saudade e nostalgia. A flor tem o perfume quente e devastador das paixões que nunca terminam, ao mesmo tempo em que traz a promessa de iluminar tempos sombrios. Não é à-toa que quando os ingleses presenteiam alguém com um ramo de madressilva, estão simbolicamente falando de um amor impossível. Esta trepadeira européia, é o típico “remédio” dos saudosistas. Na mitologia grega, Honeysuckle vincula-se ao simbolismo de Janus: uma mesma cabeça com dois perfis diferentes. Um deles representa o ancião sábio, voltado ao passado, onde aprendeu as grandes lições da vida; o outro é a imagem do jovem arrojado, voltado para o futuro que pretende construir, mesmo que para isso precise derrubar velhas estruturas. Pois é justamente a união desses dois aspectos do ser humano que produz a grande síntese do saber viver que nos orienta a guardar o que é útil do passado e seguir em busca dos objetivos no presente., citamos a própria Bíblia Sagrada como referência, onde a mulher de Lot, contrariando a ordem de um anjo, na fuga de Sodoma, olhou para trás e acabou transformada numa estátua de sal.

## A essência floral e suas indicações:

- Encoraja os saudosistas a seguir em frente e viver o presente com mais intensidade do que vivem o passado.
- Amplia a capacidade de atribuir ao passado seu verdadeiro valor, libertando a pessoa do que não volta mais e a deixando mais aberta para receber o novo.
- Alivia o pesar de quem vive preso à recordação de algo ou alguém que representou momentos felizes que não voltam mais. É ideal em situações de luto, rompimento afetivo, abandono, perda de entes queridos, financeira, de emprego.
- Em casos de afastamento compulsório, de quem vive longe da família, de pais e filhos que têm de viver separados, após o divórcio do casal, ajuda a suprir a sensação de exílio.
- Desfaz a tristeza bastante comum na terceira idade e reacende a capacidade de enfatizar as boas lembranças.
- Inspira os mais nostálgicos e saudosistas, que vivem idealizando o passado, a notar o agora e viver o presente.
- Elimina o conformismo e o gosto amargo do passado.
- Trabalha o medo de envelhecer e o apego aos chamados tempos de glória e felicidade que se foram.
- Traz entendimento e maturidade aos adultos que insistem em se manter presos à aparência ou a um status que não lhes pertence mais.
- Dissolve o apego excessivo ao passado, que pode gerar nódulos de tensão, cisto sebáceo ou doenças hereditárias.
- Promove sabedoria, desenvolve o espírito de curiosidade e abre o coração para novas experiências.



## 17 HORNBEAM ( Foeniculum vulgare)

**Palavras-chave: Cansaço; fadiga; exaustão física e mental**

A fraqueza para a qual o floral HORNBEAM é prescrito constitui-se numa fadiga que, propriamente falando, pertence mais à mente do que o corpo. Existem ocasiões em que o indivíduo é tomado pela dúvida quanto à suficiência de suas forças ou de suas habilidades para enfrentar a vida ou o trabalho, apesar de normalmente cumprir suas tarefas sem dificuldade. Nessas ocasiões, o floral HORNBEAM irá fortalecê-lo física e mentalmente. Na convalescença, ele ajuda aqueles pacientes que põem em dúvida sua capacidade física para usar seus membros ou para andar; também ajuda aqueles que sentem não possuir suficiente energia mental para voltar ao trabalho. Na saúde, o medicamento dá “uma força” para os que se sentem enfraquecidos no corpo e na mente. Há aqueles que dizem: “Sinto mais cansaço quando me levanto pela manhã do que

quando vou dormir”, ou “Sinto, muitas vezes, que não consigo agüentar as coisas e as idéias com as quais tenho de lidar no momento”. HORNBEAM é o Floral para essas pessoas. Alguém já descreveu o medicamento, muito apropriadamente, como o “Floral da segunda-feira de manhã”; na verdade, é o Floral para a sensação de “dia seguinte”. O estado mental do tipo HORNBEAM difere da fraqueza do tipo OLIVE, no sentido de que o segundo é resultante de grande sofrimento físico e mental ou da debilidade causada por alguma doença prolongada. O cansaço do tipo HORNBEAM, por outro lado, é um cansaço que freqüentemente se dissipa quando o indivíduo volta seu interesse para suas atividades normais, desviando de si próprio a atenção da mente. O aspecto positivo do tipo HORNBEAM reflete-se naqueles que estão seguros quanto às próprias forças e capacidades, mesmo quando o trabalho a ser realizado pareça estar além de suas capacidades.

**HORNBEAM Nome científico: Foeniculum vulgare**

**Método de preparo: Solar**

**Pertence ao grupo de florais para incerteza e insegurança**

A flor do Funcho é perfeita para espantar a preguiça, vencer o cansaço, driblar o desânimo e dar mais disposição. Se este floral fosse dado ao Garfield, não nos divertiríamos mais com o jeito abusado daquele gato folgado da televisão, que não se habilita a mexer uma palha. É que as gotas de Hornbeam devolvem o prazer da vida, ampliando a segurança em relação à própria energia para pôr mão à obra. Beneficia também quem não sente prazer nas atividades que realiza e fica cansado só de pensar no que tem que fazer, chegando a acreditar que só um energético ou estimulante, com café ou vitaminas, pode lhe dar disposição. O cansaço de quem vive o estado Hornbeam não está no corpo, mas na mente que alimenta a crença de que rotina e prazer não podem caminhar juntos. Por isso, se você o convidar para um passeio ou uma festa, por exemplo, a expressão dele se ilumina e ele logo se apruma. Tida como a “essência da organização do caos diário”, a flor do Funcho, substitui o desânimo pelo prazer de realizar as tarefas cotidianas. Ajuda crianças e adolescentes a se organizarem melhor nos estudos e muitos adultos a darem um jeito na bagunça, de forma mais prática. Equilibra pensamentos desencorajadores, que prometem a postura frente à vida. Quem precisa de Hornbeam costuma estar fisicamente fora de prumo: ombros, coluna e quadris desalinhados, o que pode causar dor e problemas articulares. O bloqueio energético criado por essa postura “desorganizada” enfatiza a falta de vontade e de iniciativa. Hornbeam apruma os desanimados e desperta neles a força propulsora para realizar suas tarefas diárias com ânimo, prazer e disposição.

## A essência floral e suas indicações:

- Impulsiona os que se sentem entregues e sem vontades a cumprir suas obrigações, convidando-os a participar da vida e realizar as tarefas cotidianas com prazer e disposição.
- Amplia a disponibilidade e a energia mental necessárias para o desempenho das tarefas de rotina. É ideal para crianças e adolescentes que têm preguiça de estudar, mas estão sempre prontos para o lazer e a diversão.
- Incentiva-nos a assumir uma atitude (inclusive física, estrutural, postural) mais firme, ativa, “ereta” diante do que temos a fazer, ativando a criatividade e a capacidade de agir.
- Auxilia os que tentam superar a sensação de depressão, causada pela falta de prazer e satisfação no dia-a-dia, fugindo para o álcool, o fumo ou outras drogas, ou mesmo optando por um tipo de vida desregrado.
- Dissipa o cansaço que vem do desânimo e traz energia e espontaneidade para trabalhar com objetividade e leveza.
- Ativa a circulação energética e age positivamente sobre a sensação de peso nas pernas, braços, quadris e baixo ventre feminino, muitas vezes causada por miomas uterinos.
- Uma espécie de “viagra vibracional”, dissipa pensamentos e emoções que possam causar impotência mental u sexual.
- Ajuda a liberar a energia emocional estagnada de quem tende a desenvolver acnes internas, hematomas, varizes, hemorróidas ou furúnculos, ou das crianças com dificuldade na erupção dos dentes. Favorece o fluxo menstrual e dá forças às parturientes para expelir o bebê, na hora do parto.



## 18 IMPATIENS (*Impatiens walleriana*)

**Palavras-chave: Impaciência; irritabilidade; tensão mental extrema**

Este é o Floral das pessoas dotadas de agilidade mental e de ação. É para aqueles que tomam decisões instantaneamente e que gostam de trabalhar sozinhos, por considerarem que a lerdeza dos outros poderá atrapalhá-los. Conseguem apreender rapidamente qualquer idéia ou assunto novos e, por vezes, poderão concluir a frase de outra pessoa se esta se mostrar lenta; podem, ainda, arrancar coisas das mãos dos outros se estes não forem rápidos o suficiente para o seu gosto. São pessoas ativas e nervosas; movimentam-se, comem e falam rapidamente. São inteligentes e intuitivas, boas e eficientes em tudo o que fazem. Tendem a ficar impacientes e, por vezes, irritadas com os que são menos ágeis do que elas, mas sua raiva se esvai com a mesma rapidez com que se deflagra. Quando esses espíritos adoecem, nunca sentem que estão se recuperando com suficiente rapidez tornando-se irritados e impacientes, tanto com a situação como com os que estão a sua volta. A tensão mental extrema normalmente se manifesta como tensão muscular e dor. O tipo IMPATIENS está propenso a sofrer acidentes; são pessoas capazes de atravessar uma rua sem prestar atenção ao tráfego e serem atingidas por um veículo, ou de saírem correndo às cegas ignorando os obstáculos em seu caminho. Dessa forma, elas se machucam em razão da própria impetuosidade. Quando de mau humor, tendem igualmente a ações bruscas, como ferir os dedos ao fechar uma porta ou se queimarem ao apanhar bruscamente uma chaleira fervente do fogão. IMPATIENS é um Remédioeficaz para todas as manifestações de dor ocasionadas por tensão, seja uma câibra repentina, uma dor torturante ou qualquer outra condição espástica. O indivíduo do tipo IMPATIENS também pode sofrer de indigestão e de problemas correlatos advindos de sua natureza irritadiça, pois é um fato que o alimentar-se quando estamos emocionalmente perturbados ou nervosos afeta diretamente a espírito. O tipo IMPATIENS difere do tipo VERVAIN no sentido de que o segundo exaure a própria vitalidade pelo uso excessivo do esforço e da vontade, enquanto a pessoa do tipo IMPATIENS se exaure pela frustração e pelo esforço nervoso quando as coisas não caminham numa velocidade satisfatória. A pessoa do tipo IMPATIENS prefere trabalhar sozinha e deimpedida e, ao conseguir isso, jamais procura influenciar os outros, como o tipo VERVAIN por vezes o faz. As qualidades positivas do tipo IMPATIENS são uma grande gentileza e simpatia para com os outros. São espírito s capazes, decididos, intuitivos e brilhantes, cujas habilidades se situam bem acima da média. São, ao mesmo tempo, compreensivos e tolerante com os que são mais lentos do que eles.

**IMPATIENS Nome científico: *Impatiens walleriana***

**Método de preparo: Solar**

**Este é um dos florais indicados para quem sofre de solidão.**

“Aquilo que não se pode conter”. Essa é a definição do termo latino *Impatiens*, que dá nome a esta espécie bem resistente, que floresce logo depois que brota e propaga-se com facilidade, tornando-se a vegetação predominante de seu hábitat., a *Impatiens*, conhecida como Beijinho, Maria-sem-vergonha.. Nasce em locais sombreados e úmidos, nas baixadas ou encostas e beiras de rio e se dá bem junto a águas poluídas. Impulsiva, corajosa, frenética, a personalidade *Impatiens* é motivada pelo elemento fogo, ligado ao signo de spír, regido por Marte. Segura, intuitiva, ativa, forte e arrojada, preza sua independência, tem iniciativa, pensa rápido e costuma ser fiel a quem ama, além de grata, aberta, compreensiva e querida. O estado negativo de *Impatiens* traz solidão, pois ninguém suporta sua irritabilidade e nervosismo. Impetuoso, ele vive sob tensão física e mental. Com habilidades acima da média, faz tudo sozinho para não ter de perder seu precioso tempo esperando. Embora espontâneo e batalhador, é agitado demais e chega a tomar decisões precipitadas. Por ser intolerante, fica nervoso, brusco e agressivo com facilidade, apesar dessas reações passarem rápido. Este tipo que se frustra por pura pressa, precisa respeitar o ritmo alheio, relaxar, exercitar a paciência e dar um tempo para a mente e o espírito se aprimorarem.

## A essência floral e suas indicações:

- Dissolve a irritabilidade, acalma os que vivem brigando com o mundo e transmuta a agressividade em amabilidade.
- Regulariza a frequência vibratória e o ritmo dos que comem depressa, pensam rápido e fazem de forma acelerada.
- Desbloqueia e redistribui a energia acumulada, diminuindo a tensão causada pela rápida atividade mental.
- Prepara melhor a pessoa para lidar com os conflitos que aparecem e ser mais paciente com o ritmo dos outros.
- Reduz o nervosismo e a agitação psicomotora de crianças inquietas e hiperativas, propensas a pequenos acidentes causadas por afobação.
- Ajuda a unir espontaneidade e caráter criativo, energético com empatia, paciência, delicadeza, mansidão e diplomacia.
- Age como um ansiolítico natural, reduzindo a tensão que torna o organismo vulnerável a distúrbios digestivos, insônia, dermatoses de fundo nervoso, pressão alta, aceleração de frequência cardíaca, dor de cabeça tensional, inflamações, câimbras e contrações musculares, além de caspa e seborréia.
- Ajuda a minimizar reações orgânicas súbitas, como a fome repentina proveniente do rápido esgotamento de energia.
- Diminui o nervosismo que leva a roer unhas ou tossir seco, ou a enrubescer ou empalidecer facilmente.
- Rearmoniza o “fogo interno” que gera transpiração excessiva ou calor nas extremidades do corpo.
- Convida ao silêncio meditativo e desperta a capacidade de dar tempo ao tempo.

**19****Larch**

## 19 LARCH ( Lavandula officinalis)

**Palavras-chave:** Falta de confiança; antecipação do fracasso; desânimo

Larch é o FLORAL para aqueles que não possuem confiança em si próprios ou na própria capacidade; para os que não procuram fazer coisa alguma por estarem certos de seu fracasso. As pessoas do tipo LARCH não são de se amedrontar, como as do tipo MIMULUS; elas simplesmente estão convencidas de que não podem fazer as coisas tão bem quanto os outros. O que é uma lástima, porque o indivíduo do tipo LARCH é tão apto e capaz quanto qualquer outro, sendo, freqüentemente, Superior. Eis um trecho da carta de uma típica pessoa do tipo LARCH: “ Vocês se lembram de terem sugerido LARCH para a minha falta de autoconfiança no grupo de teatro? Isso me ajudou muito, não apenas nesse âmbito como em muitos outros. Percebo em mim uma determinação muito maior, estando

convencido, agora, de que sou capaz de fazer aquilo que me propuser a fazer. Minha atitude para com meus textos passou por uma grande mudança. Nunca me senti tão determinado antes.” A incapacidade até mesmo de fazer uma tentativa resulta em grande desânimo para o tipo LARCH, como no caso do indivíduo que escreveu: “Sei que jamais serei um sucesso, de forma que nem me proponho a tentar. Sinto-me inferior aos ouros, o que me leva a perder a esperança.” Há uma certa falsa modéstia na admiração demonstrada pela pessoa do tipo LARCH perante o êxito dos outros; ela os elogia e os admira sem inveja ou ciúme. Como nas palavras de um paciente que escreveu: “Freqüentemente me pergunto por que eu não poderia ser como algum outro ou fazer as coisas como esse outro faz. Não se trata de inveja de minha parte, mas apenas de uma espécie de melancolia.” É nesse ponto que reside a diferença do estado mental HOLLY, que se baseia no ciúme e na inveja pelo êxito alheio, e do estado WILLOW, que é amargurado e ressentido perante qualquer fracasso. Shakespeare retratou com perfeição o tipo LARCH ao escrever:

“Nossas dúvidas são traidoras e que nos fazem perder a felicidade que poderíamos alcançar, pelo medo de nos arriscar.” Os aspectos positivos da personalidade do tipo LARCH refletem-se na pessoa que está disposta a mergulhar na vida, a correr riscos sem jamais se desencorajar em função dos resultados. Esse indivíduo sabe que, se fracassou não foi por ter deixado de dar o melhor de si. Tal indivíduo desconhece o significado das palavras “não posso”.

**LARCH** Nome científico: **Lavandula officinalis**

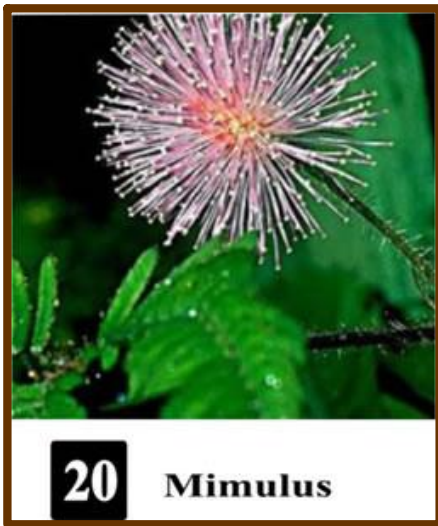
**Método de preparo:** Solar

**Pertence ao grupo de florais para desalento ou desespero.**

A Alfazema fornece a essência que desperta nossa capacidade de acreditar em nós, agir com espontaneidade, sonhar e experimentar a vida, dando a nós mesmos a oportunidade de ser inteiros, acionar nossa força interior e lutar para vencer. Ligada ao elemento fogo, a flor do Larch inspira-nos a agir, impulsionando-nos para a vida. o Larch é simbolizado por duas figuras mitológicas: Dédalo e Ícaro, pai e filho que, presos á torre se liberta voando com asas artificiais, construídas por Dédalo. O pai, prudentemente, salva-se. O filho voa alto demais e chega perto do sol, que derrete suas asas de cera. O simbolismo da flor alude à “manifestação de nosso pássaro cósmico”, que nos inspira a voar, mas com os pés no chão. Trabalha o “desabrochar” na alma do usuário.

## A essência floral e suas indicações:

- Trabalha o sentimento de inferioridade, revertendo o desânimo e a falta de confiança no próprio valor. Traz perseverança e incentiva os que se sentem fracassados a reerguerem-se e tentar de novo, imprimindo mais dinamismo à vida.
- Conecta-nos com a capacidade de pôr nosso potencial em prática e desperta criatividade, autoconfiança e o bom desempenho. Ideal para artistas e palestrantes, por exemplo, que se apresentem ao vivo.
- Dissolve a sensação de impotência e o medo do fracasso.
- Ajuda os que admiram o sucesso dos outros, mas crêem que nunca vão chegar lá. Inspira a reconhecer o valor pessoal, para assumir compromissos e responsabilidades.
- Incentiva os desanimados a dar o melhor de si, conferindo disposição e coragem para correr riscos.
- Aguça a visão e a audição, ensinando-nos a enxergar nossas potencialidades latentes. Fortalece o raciocínio e a percepção. Traz autoconfiança para os estudantes na hora de exames, provas ou testes.
- Dá segurança para crianças movidas a pai ou mãe e o empurrão que faltava a quem não acredita em si e não faz nada sozinho, precisando sempre da ajuda de alguém.
- Desbloqueia a sexualidade reprimida, trabalhando a falta de confiança que leva à frigidez ou à impotência.
- Integra a força e as potencialidades internas, dissolvendo o negativismo e as limitações da alma, que paralisam as atitudes e impedem a pessoa de alçar vôo e realizar-se.



## 20 MIMULUS ( Mimosa pudica)

**Palavras-chave: Medo ou ansiedade de origem conhecida.**

O medo do tipo MIMULUS é menos agudo do que o pânico total do tipo ROCK ROSE, tendo sempre motivos conhecidos. A maioria de nós tem algum medo arraigado; embora seja difícil vencê-lo, daríamos tudo para nos ver livres dele. Esse temor esbanjem desde o medo infantil da escuridão ao medo de envelhecer, o medo da dor, da doença e da própria morte. São esses os medos do tipo MIMULUS que o Floral felizmente pode curar de uma vez por todas. As pessoas do tipo MIMULUS normalmente são tímidas e reservadas, tendendo a ocultar as próprias ansiedades. Ocasionalmente, podem ficar mudas de pavor ao subir num palco; podem, ainda, tagarelar procurando esconder seu nervosismo. Ruborizam-se facilmente, podendo ainda balbuciar ou gaguejar. Quando doentes, chegam a evitar qualquer movimento com receio de que a dor se

acentue. Por vezes, ficam remoendo a idéia de que uma enfermidade poderá custar-lhes o emprego em razão do seu período de ausência obrigatória. Quando convalescentes, temem exercitar algum membro machucado ou de se levantar do leito depois de uma cirurgia; agindo assim, eles normalmente retardam a própria recuperação. O aspecto positivo da pessoa do tipo MIMULUS pode ser encontrado naqueles que conseguem enfrentar todos os desafios e dificuldades da vida com equanimidade e bom humor, receando apenas aquilo que não compreendem de que não gostam ou que lhes causa aversão. O entendimento e a coragem são as grandes qualidades positivas do tipo MIMULUS.

**MIMULUS** Nome científico: *Mimosa pudica*

**Método de preparo: Fervura**

**Está no grupo de florais para os que sentem medo**

Mimulus, a flor que deu origem ao primeiro floral descoberto pelo Dr. Edward Bach (1886-1936) Pai da TERAPIA FLORAL, estimula em nós a coragem, o humor e a valentia para enfrentarmos situações que, apesar de triviais, nos assustam ou intimidam. É a essência que resgata a nossa harmonia, quando deixamos o medo ou a timidez tomar conta.. Esta essência floral nos dá forças para que possamos superar os medos que bloqueiam o nosso desenvolvimento pessoal. A pessoa que precisa de Mimulus parece estar desprotegida, confusa e assustada. Vive limitada pelo medo e pela insegurança. Dá tanta importância aos seus receios e fica tão presa á idéias que a apavora, que acaba atraindo coisas ruins para a sua vida. Se o medo for de ficar doente, ele pode se tornar mais vulnerável às doenças ou mesmo hipocondríaco. Se há um medo constante de bater o carro, isso pode deixá-lo tão inseguro a ponto de não prestar atenção ao volante e causar um acidente. O medo que os tímidos têm de cometer uma gafe pode antecipar uma situação desastrosa que os exponha demais. O floral Mimulus harmoniza isso e ajuda a resgatar a coragem através de um “olhar para dentro”, que identifique os fantasmas internos, para vencê-los.

## A essência floral e suas indicações

- Traz coragem para enfrentar possíveis medos cujas causas são conhecidas, como o medo de ficar doente, o medo da morte, de viajar de avião, de entrar no elevador, de água, de dentista, de barata, de cachorro e outros bichos, da penúria, de falar em público, dos outros, de dirigir, de ser demitido, medo da entrega etc.
- Acalma e ajuda a pessoa a viver a vida de forma mais arrojada, sentindo-se mais completa e interna nas situações.
- Afasta os pensamentos negativos e a insegurança.
- Dá força para enfrentar a vida, além de proteção para agir com coragem e aproveitar as oportunidades que surgem.
- Dissolve o excesso de timidez, tornando a pessoa menos retraída. É ideal para os mais envergonhados e sensíveis, que costumam enrubecer facilmente, gaguejar, rir por nervosismo. Libera a espontaneidade e a descontração.
- Ajuda aqueles que têm dificuldade de expressar alguma idéia nova ou um dote artístico, encorajando-os a vencer as barreiras da timidez e o medo de se expor.
- É perfeita para crianças encabuladas, que se escondem das pessoas ou para as mais sensíveis, que têm medo de palhaço, do escuro, de dormir sozinhas.
- Encoraja e traz segurança antes de provas, exames, apresentação em público ou situações que intimidam.
- Auxilia-nos a substituir o medo pela coragem, incentivando-nos a nos entregarmos ao fluxo da vida e aproveitar as novas experiências que nos ajudam a crescer.



## MUSTARD (*Sinapsis arvensis*)

**Palavra-chave:** Depressão profunda, melancolia, tristeza.

“Esse floral afasta a tristeza, trazendo alegria para a vida”, escreveu o Dr. Bach. O estado de ânimo do tipo MUSTARD caracteriza-se por uma depressão violenta, uma melancolia quase desesperada e desalentadora, capaz de abater-se sobre o indivíduo sem nenhum motivo aparente. Pode desaparecer de modo tão repentino como apareceu, mas, enquanto se mantém ela envolve a pessoa como uma nuvem negra que encobre todo o prazer e a alegria de viver. Trata-se de uma depressão de natureza tão grave que tira o interesse pela rotina diária da vida. O indivíduo se vê incapaz de se sentir feliz, alegre ou mesmo normal em suas cogitações, pois todos os seus pensamentos se voltam para ele mesmo. O quadro torna-se ainda mais aflitivo pela possibilidade de a pessoa se libertar dele antes que tal estado se dissipe por conta própria e, também

porque parece não haver alguma para o seu aparecimento ou para o seu desaparecimento. Como escreveu um paciente “É como se uma nuvem descesse sobre o meu espírito sem o menor motivo. Ela permaneceu ali, por um ou dois dias, e, depois lentamente se esvai; é divino voltar a enxergar a luz. Estou começando a ter horror a esse estado, sei lá o que ele for.” Outro paciente escreveu: “Estou envolto numa terrível depressão sentindo muita dor de cabeça. Não consigo pensar em nada que possa me alegrar; nada parece vale a pena.” Esse estado mental difere da vida e do desânimo do tipo GENTIAN e da desesperança do tipo GORSE, pois em ambas essas situações a pessoa conhece o medo do seu padecimento. O motivo da melancolia do tipo MUSTARD jamais é conhecido. Encontramos o aspecto positivo do tipo MUSTARD nas pessoas donas de inabalável serenidade interior. Tais pessoas são inteiramente capazes de neutralizar o efeito de qualquer ataque de melancolia ou depressão através de sua estabilidade, alegria e paz interior.

**MUSTARD** Nome científico: *Sinapsis arvensis*

**Método de preparo:** Solar

**Pertence ao grupo de florais para a falta de interesse no presente.**

Pequeninas flores em profusão apontam para o sol, formando delicados buquês no alto de longas hastes, para iluminar a primavera e o verão dos campos europeus. São as mostardas que foram naturalmente a terra até então desprotegida, nos prados, campos, beira de caminhos, terrenos baldios. Suas sementes ficam anos sob o solo, aguardando pacientemente as condições propícias para germinar, quando uma quantidade espantosa de plantas, entre 30 cm e 1,20 m, unem-se formando este tapete iluminado que você vê na foto. O floral nos remete ao arquétipo dos ciclos, ensinando-nos que, assim como as estações do ano, a natureza humana também vai se reciclando, governada por ritmos. Isso nos ajuda a compreender que a tristeza e a melancolia são passageiras e que, no momento oportuno, a alegria voltará. Trazendo uma mensagem de renovação e fé, a mostarda alerta os apáticos, os desesperados e os que passam por depressões cíclicas, sem razão aparente, a entender os princípios que reagem o universo, sobretudo a dinâmica mutável da natureza. Inspira-nos a não esmorecer, compreendendo que o momento de crise já sinaliza mudanças. Basta ter fé, ainda que muito menor que um grão de mostarda, e as sombras se dissiparão. Mustard em desarmonia parece viver à margem da vida. O floral nos convida a abrir a mente e enxergar o todo, respeitando o momento que estamos passando.

## A essência floral e suas indicações

- Ensina a compreender que a vida tem seus altos e baixos, a encarar as crises como oportunidades e aguardar a hora da virada, quando a tristeza dá lugar à alegria.
- Acredita-se que a presença do enxofre (princípio masculino, que simbolicamente representa o fogo) dissolve a preguiça, reverte o jeito monótono e cansativo de falar, devolvendo a vitalidade e a vontade de viver.
- Promove a espontaneidade e o prazer, integrando as emoções ao corpo. Encoraja a sorrir, traz espontaneidade e religa a pessoa aos estímulos externos.
- Devolve a fé e fortalece a vontade de viver de quem não se importa com mais nada e costuma se declarar “morto para a vida”, depois de passar por experiências dolorosas como a perda de alguém querido ou uma paixão não correspondida.
- Resgata-nos das próprias sombras para viver a vida.
- Dá suporte e estabilidade para enfrentar os momentos de crise, ensina a aceitar os próprios sentimentos e entender que a tristeza e a dor são passageiras.
- Ajuda-nos a aceitar as fases críticas da vida e enxergar com clareza a situação, a fim de transformarmos o momento obscuro, de crise, em nova oportunidade.
- Dissipa aquela nuvem negra que paira sobre a cabeça dos propensos ao desânimo e à depressão sem causa aparente.
- Esclarece e indica o caminho do autoconhecimento com forma de resgatar a paz natural e o bem-estar interno que nos permite a conquista da saúde física.



## 22 OAK ( Agave americana)

**Palavra-chave: Desalento; desespero, mas sem deixar de lutar**

As pessoas do tipo OAK não esmorecem na luta diante de qualquer dificuldade. Jamais abdicam da esperança. São incessantes os seus esforços por encontrarem uma cura quando enfermos: são incansáveis em sua luta para melhorar de situação. Representam o extremo oposto do tipo GORSE, que está pronto a desistir de tentar quando seus objetivos parecem irrealizáveis. Embora as pessoas do tipo OAK possam sentir-se desalentadas e, freqüentemente, possam sofrer de desespero devido às condições que lhes são impostas, elas continuam a lutar. Se algum problema de saúde interfere em seu trabalho, ficam desapontados e descontentes consigo mesmas. São pessoas confiáveis e dignas de créditos, tanto assim que tendem a arcar com os fardos e

responsabilidades alheios. Os indivíduos do tipo OAK gostam de ajudar os outros por sua livre vontade e, por esse motivo, às vezes trabalham em demasia. São arrimos de família e, eventualmente trabalham de sol a sol ocultando dos outros seu cansaço ou fragilidade de seu estado de saúde, com receio de que seu desespero ou desalento sejam descobertos. As pessoas do tipo OAK, tal como o próprio carvalho, cuja flor é a matriz desse medicamento, são fisicamente fortes e capazes de suportar situações de grande tensão; são muito pacientes e imbuídas de bom senso. Entretanto, pode haver ocasiões em que o desalento e o desespero tornam-se humanamente excessivos de serem suportados; é então que a pessoa do tipo OAK poderá não resistir e sofrer um colapso nervoso. O Dr. Bach descreveu os aspectos positivos do tipo OAK com estas palavras: "São pessoas corajosas, que lutam contra grandes adversidades sem perder a esperança e sem poupar esforços. "Demonstram perseverança, coragem e equilíbrio sejam quais forem as circunstâncias.

**OAK** Nome científico: *Agave americana*

**Método de preparo: Fervura**

**Pertence ao grupo de florais para o desalento ou desespero**

Com sua copa majestosa, a Piteira, concede a matéria-prima do floral Oak, dá a quem o observa a sensação de proteção. Pessoas do tipo Oak tomam sempre a dianteira e acabam se sobrecarregando, indo além do que podem. Altruístas, costumam fazer mais do que podem e não percebem que estão ultrapassando seus limites, submetendo o corpo ao estresse. Um Oak equilibrado sabe quando tem de parar. Persistente e paciente, tem uma enorme reserva de energia e não desiste tão fácil.

## A essência floral e suas indicações

- Traz senso de limite. Ideal para os que exigem demais de si e se vêem no dever de lutar até a exaustão, não se permitem ficar doentes ou se sentem inúteis quando estão acamados, debilitados e impossibilitados de trabalhar.
- Ameniza o estresse de quem se sobrecarrega e vai além do que seu organismo e sua mente suportam, tornando-se mais suscetível à depressão, frustração e crises nervosas.
- Auxilia os que precisam ter mais jogo de cintura nas situações que a vida apresenta.
- Conscientiza o tipo “pé de boi”, que sempre diz “deixa, que eu faço”, a respeitar os próprios limites.
- Inspira o indivíduo a atingir seus objetivos, dando-lhe força e coragem para chegar à sua meta, vencendo uma etapa de cada vez, sem exageros ou sobrecargas.
- Ajuda os que fazem mais do que podem para agradar, e os que pensam que admitir o cansaço é sinal de fraqueza.
- Auxilia os que se doam de corpo e alma, a serem mais moderados em suas investidas.
- Expande a visão de mundo dos indivíduos muito presos à defesa da honra e da moral. Confere flexibilidade aos mais rígidos, para eles aprenderem com os mais liberais.
- Elimina a tensão sobre a nuca, ombros e braços, além da rigidez que possa causar fratura óssea, artrite ou artrose.
- Devolve a consciência dos próprios limites ao tipo heróico (bravo lutador) e também às pessoas que se esgotam para beneficiar os outros, mas pensam em si.



## **OLIVE ( Helicrysum bracteatum)**

**Palavras-chave: Exaustão completa; fadiga mental.**

Tem o poder de restituir a paz à mente cansada e fortalecer o corpo, quando este se encontra exaurido pelo sofrimento. É o FLORAL para os que sofrem por um longo período em condições adversas ou que tiveram alguma enfermidade prolongada e penosa que lhes tenha absorvido a vitalidade; suas mentes tornam-se enfraquecidas e exauridas, enquanto sua reserva de forças se esgota. Como disse um paciente: “Estou sofrendo de uma fraqueza total e de uma absoluta falta de ânimo.” Outro disse: “Estou exausto a ponto de chorar.” O FLORAL OLIVE também ajuda as pessoas que levam uma vida ativa, sendo tantos os seus afazeres que pouco tempo lhes resta para o lazer e o descanso. Elas se cansam rápida e facilmente, poi não possuem uma reserva de forças com a qual poderiam seguir adiante. Para elas, tudo se transforma num

esforço sendo que, em razão de seu imenso cansaço, deixam de apreciar seu trabalho ou as coisas que no passado lhes proporcionaram prazer ou despertaram o seu interesse. A exaustão do tipo OLIVE é diferente daquela do tipo HORNBEAM. A segunda constitui uma fadiga mental e uma indisposição para encarar o futuro ou mesmo a rotina diária entretanto, à medida que transcorre o dia, o individuo percebe que na verdade é capaz de cumprir todas as suas tarefas. A fadiga do tipo OLIVE é total; a mente e o corpo têm suas forças consumidas, atindindo-se um estado de absoluta exaustão. OLIVE é também um FLORAL para ser ministrado durante a convalescença de alguma enfermidade prolongada. Ele restaura a vitalidade, a força e até mesmo o interesse pela própria vida. Os aspectos das pessoas de tipo OLIVE aparecem naqueles individuos que não se apóiam no esforço pessoal para vencer suas dificuldades. Apóiam-se, em vez disso, naquela força e vitalidade que sabem que lhes será fornecida e que irá sustê-los e guiá-los em todos os sentidos. Percebemos esses aspectos naqueles que mantêm paz de espírito e o interesse pela vida mesmo na eventualidade de verem obrigados a permanecer inativos. Com respeito ao tipo OLIVE, em seus aspectos positivos, poderíamos dizer: “Eles também são úteis quando estão parados e esperando.”

**OLIVE Nome científico: Helicrysum bracteatum**

**Método de preparo: Fervura**

**Pertence ao grupo dos florais para a falta de interesse no presente.**

O floral alude à célebre cena bíblica em que Jesus se dirige ao Monte das Oliveiras para descansar, revitalizar os ânimos e concentrar forças para continuar. Trabalha o saber o tempo certo de realizar as funções profissionais e também o momento sagrado do lazer.

## A essência floral e suas indicações

- Na fases de esgotamento físico e ou mental, age como tônico natural, devolvendo-nos as reservas de energia que precisamos para nos reerguer e não desanimar.
- Ótimo na convalescença, recarregar a bateria dos que estão saindo de uma doença. Pode ser usado antes de cirurgias, como prevenção do estresse.
- Dá suporte a quem passou, está passando ou tem de passar por situações difíceis. Revitaliza os que se enfraqueceram pelo sofrimento, dando-lhes forças para prosseguir.
- Revigora a mente e o corpo cansados da labuta sem fim, aumentando a energia vital dos que se encontram desmotivados, enfraquecidos e sobrecarregados.
- Alivia a fadiga de acompanhantes de doentes ou da mãe e pai que passam noites em claro, cuidando de seu nenê.
- Traz clareza mental e sabedoria para compreender a vida presente e vencer as batalhas diárias. Equilibra emoções que podem causar dor de cabeça. Em parceria com outros Chestnuts, promove lucidez, discernimento e perspicácia.
- Relaxante, permite ao indivíduo sentir-se mais tranqüilo e aliviado do peso daquilo que o incomoda.
- Dissolve os distúrbios emocionais que possam provocar doenças degenerativas ou atrofia muscular.
- Devolve o prazer da vida para os que estão cansados, tão consumidos física e mentalmente, que chegam a ficar meios desligados do presente e a chorar de exaustão, não sentido disposição nem para o lazer.



## PINE ( *Pinus ellioti* )

**Palavras-chave: Autocondenação; sentimentos de culpa; desalento**

PINE é o floral para os que sofrem de autocondenação, os que jamais estão verdadeiramente satisfeitos com as próprias realizações e que se culpam por não alcançarem melhores resultados. Esses indivíduos tendem, igualmente, a culpar a si mesmos pelos erros alheios, pois sentem que, de alguma, são responsáveis por tudo. Eis uma típica afirmação de pessoa do tipo PINE: “Estou sempre cansado, deprimido e me sentindo a pior criatura do mundo. Eu me culpo por tudo o que acontece de errado em casa.” São pessoas excessivamente conscienciosas, sendo que os elevados padrões estabelecidos para si próprios (embora não para os outros) podem levá-las a trabalhar além da conta, acarretando um desgaste emocional em seu esforço por “aprimorar” o próprio caráter. Quando doentes, culpam a si mesmos por estarem em falta com a família,

os amigos ou o trabalho. Seu complexo de culpa rouba-lhes muito do prazer de viver. Como disse um indivíduo: “Sinto-me muito culpado por aceitar essa quantia extra, apesar de precisar demais dela. Há bastante gente em situação muito pior do que a minha.” Outro disse: “Como você sabe, não tive lugar para morar por muito tempo e acabei de encontrar um pequeno apartamento que seria ideal para mim. Porém, sinto que, se eu ficar com ele, vou me culpar por isso, quando existe tanta gente precisando de moradia.” O tipo PINE é o oposto das pessoas do tipo WILLOW, uma vez que estas jogam a culpa de seus erros nos outros, tornando-se ressentidas e amargas em relação a eles. O tipo PINE também difere das pessoas do tipo ROCK WATER, uma vez que estas assumem o papel de chefões implacáveis de si mesmas, movidas por um sentido de orgulho espiritual, ocultando, com prazer, as próprias faltas. Embora as pessoas do tipo PINE sejam humildes e se desculpem demais, sabem fazer bem as coisas, tendo na verdade, todos os motivos para estarem satisfeitos com a própria capacidade. Diferem da pessoa do tipo LARCH, que não se empenha por temer o fracasso; o tipo PINE é esforçado em tudo, dando o melhor de si para obter um resultado satisfatório. Contudo, quando não consegue atingir o elevado ideal que estabeleceu para si mesmo, torna-se deprimido ou mesmo desalentado, podendo até mesmo mergulhar num apático desespero. Todos esses quatro tipos, PINE, WILLOW, ROCK WATER e LARCH, formam um grupo. Com respeito a eles, o Dr. Bach escreveu: “ [ Ainda não conseguiram perceber que] um traço de condenação contra nós mesmos ou os outros é um traço de condenação contra a Criação Universal do Amor, restringindo-nos e limitando o nosso poder de permitir que o Amor Universal se irradie através de nós para os outros.”\* O Dr. Bach também escreveu em outra parte: “Nenhuma grande escalada jamais foi empreendida sem falhas e quedas, de modo que estas devem ser consideradas como experiências que nos ajudam a tropeçar menos no futuro. Nenhum pensamento referente a erros passados deve nos deprimir; são coisas passadas e concluídas sendo que o conhecimento adquirido por seu intermédio ajuda-nos a evitar que eles se repitam.” Os aspectos positivos do tipo PINE são perceptíveis nas pessoas dispostas a assumir a responsabilidade e a arcar com o fardo dos outros, uma vez que possam realmente ser úteis. Elas têm consciência, entretanto, de que essa nem sempre é a forma mais adequada de se prestar ajuda aos outros. As pessoas do tipo PINE são capazes de reconhecer os próprios erros, mas não os ficam remoendo; possuem grande perseverança, além de uma sincera humildade quanto ao próprio talento.

**PINE** Nome científico: *Pinus ellioti*

**Método de preparo: Fervura**

**Faz parte do grupo de florais para desalento e desespero**

Pine, o floral do merecimento, traz consigo a riqueza simbólica desta espécie delgada e, ao mesmo tempo, resistente. Apesar de crescer em solos pobres e frios, o pinheiro sobrevive às dificuldades ambientais, sempre verde, e chega a atingir 30 m, garantindo a reprodução da espécie com suas mentes duras como a madeira. Por conta disso, sua reprodução é um processo longo, semelhante ao renascer que ele ativa na mente humana. Só um ou dois anos depois de polinizadas, suas flores se abem e então, não importa mais o tempo que ficaram fechadas e, sim, as centenas de sementes que são levadas pelo vento e se transforma em novos e elegantes pinheiros. Esta espécie de folhagem permanente nos remete à imortalidade. Acreditam os taoístas que os grãos, as agulhas (folhas) e a resina que escorre pelo tronco do pinheiro e produz o cogumelo fu-ling alimentavam os imortais. Suas flores representavam o brilho e a divindade. A madeira da árvore servia de tocha para iluminar as noites e frias do inverno europeu. Talvez por isso, a sabedoria popular o tornou conhecido como um símbolo da árvore de Natal, identificada como portadora da luz. A própria silhueta do pinheiro, com seus galhos voltados para o céu, lembra um candelabro ou uma pessoa com os braços estendidos em direção firmamento, em busca da luz. Representante do poder vital, da longevidade e dos bons presságios, Pine modifica nosso jeito de entender a vida, despertando o autoperdão de quem vive

pedindo desculpas e só falta bater no peito e declarar: “por minha culpa, minha culpa, minha máxima culpa”. Dissolve esse sentimento ancestral, esse pecado original que parece gravado no DNA e instaura a autopermissão.

### **A essência floral e suas indicações**

- Atua sobre o sentimento profundo de culpa que se revela em sinais físicos evidentes, como abatimento e pesar.
- Trabalha a tendência à auto-reprovação de quem vive assumindo para si a culpa dos males do mundo. Se uma guerra é deflagrada do outro lado do planeta ou se um conhecido não o cumprimentou na rua, a pessoa já vai logo concluindo que alguma coisa fez de errado.
- Aumenta a auto-estima dos que estão sempre se censurando e pedem desculpas até por terem nascido.
- Traz de volta o amor-próprio, a auto-aceitação e a capacidade de se perdoar e esquecer o que não pode ser mudado.
- Libera a tristeza instalada no peito, permitindo que o indivíduo se abra para a vida, enxergue sua própria luz e sinta o sopro da vida novamente. Equilibra as emoções sombrias que causam problemas pulmonares e respiratórios.
- Auxilia os que procuram relacionamento destrutivos ou situações abusivas para, inconscientemente, se punirem e se purificarem do pecado que julgam ter.
- Dissipa a culpa somatizada em nódulos na mama, tireóide ou em gânglios, problemas de pele e nódulos de tensão nas costas, além de cifose.
- Ideal para quem se martiriza e nunca aceita um elogio ou para o tipo super esforçado que sente que não corresponde ao que esperam dele e acredita que seu empenho não é reconhecido como esperava. Traz auto-respeito e amplia a noção de merecimento pessoal.



## RED CHESTNUT ( *Baccharis trimera* )

**Palavras-chave: Medo excessivo; ansiedade pelos outros**

O Dr. Bach descreveu assim este floral: “ O medo do tipo READ CHESTNUT é pelos outros, especialmente por aqueles que nos são caros. Se estes costumam a chegar em casa, surge a idéia de que algum acidente possa ter acontecido: se saem de férias, surge um pavor de que alguma calamidade possa atingi-los. Há uma grande ansiedade por aqueles que apresentam o mais leve sinal de alguma doença, ainda que não perigosa, sendo que uma pequena enfermidade torna-se um enorme problema na imaginação. Trata-se de uma tendência para imaginar sempre o pior e para prever infortúnios aos outros.” É também aquele medo que deixa a respiração suspensa, quando vemos uma criança atravessar uma rua na frente de um automóvel que se aproxima ou alguém escorrega de uma

escada que não está firme. Alguns dias antes de descobrir o Floral RED CHESTNUT, o Dr. Bach sofreu um sério acidente com um machado, causando grande ansiedade nos que estavam junto dele ministrando os primeiros socorros a fim de estancar-lhe o sangue. Quando se recuperou, o Dr. Bach afirmou que havíamos experimentado o estado de ânimo referente ao próximo, Floral que ele pretendia procurar: um Floral que neutralizasse o medo pelos outros. Acrescentou, ainda, que essa nossa ansiedade por sua causa, ansiedade à qual tínhamos nos empenhado ao máximo por ocultar, não o havia ajudado em nada. Tamanha era a sua sensibilidade, que ele não pôde deixar de perceber s nossos sentimentos e de reagir a eles naquele momento; todo e qualquer pensamento de depressão, preocupação ou medo, presente em outra pessoa, causava-lhe intensa dor física. Jamais esqueçamos que os pensamentos negativos prejudicam não apenas a nós mesmos mas também àqueles que estão junto de nós. O aspecto positivo do Floral consiste na habilidade de enviar pensamentos de segurança, saúde ou coragem aos que deles necessitam e que possam estar em perigo ou enfermos em alguma ocasião. É a capacidade de permanecer física e mentalmente calmos numa situação de emergência.

**RED CHESTNUT** Nome científico: *Baccharis trimera*

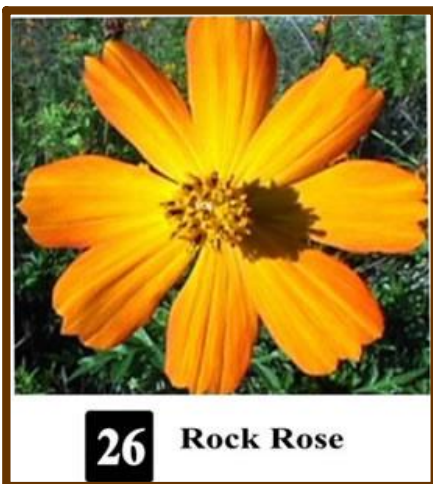
**Método em que foi preparado: Fervura**

**Faz parte do grupo de florais indicados para quem sente medo.**

Sua característica principal é o zelo, aquele cuidado típico da personalidade protetora, que esquece de si e não sossega enquanto não se certifica que todos aqueles que ama estão bem. O tipo Red Chestnut é tão preocupado com seus parentes, companheiros e amigos, que chega a criar uma relação de simbiose com eles, mantendo-os presos à sua energia por uma espécie de cordão umbilical afetivo e emocional. Não se trata do apego de Chicory, a mãezona que chega a fazer chantagem emocional para manter seus rebentos por perto. Mas da protetora altruísta e solícita, que esquece de si mesma e sofre com o sofrimento dos outros, procurando sempre ajudar, facilitar, acolher. Ela vai precisar de Red Chestnut se seu zelo virar preocupação excessiva. A necessidade de proteger pode torna-la ansiosa e amedrontada pelos prováveis perigos que ameaçam seus bem-amados. A essência afasta os pensamentos negativos e inspira a aproveitar seu potencial materno para levar energias protetoras positivas a quem ama.

## A essência floral e suas indicações

- Promove confiança na vida e não ajuda a conectar com nosso anjo-da-guarda.
- Equilibra o ritmo cardíaco e a descarga de adrenalina na supra-renal, ao dissolver a angústia por excesso de preocupação com os outros.
- Dissipa pensamentos negativos, abrandando o medo de que aconteça o pior aos outros e alivia a “congestão mental” que pode provocar dores de cabeça e sinusites.
- É ideal para quem sofre por antecipação, como os pais que não dormem à noite enquanto os filhos não chegam. E também para quem alimenta expectativas infundadas como a pessoa que não sossega enquanto a filha não telefona para dizer que chegou bem de viagem, por exemplo.
- Indicado a pais que chegam a perturbar os filhos por excesso de zelo, desfaz fantasias e o hábito de projetar para eles, os perigos que rondam a própria imaginação. Sugere ao mais zelosas cuidarem também de si.
- Afasta essas preocupações constantes que costumam alterar os níveis de glicemia no sangue.
- Reduz a insônia oriunda da preocupação com os outros e encoraja a exorcizar pensamentos indesejáveis que possam provocar problemas hepáticos e digestivos.
- Harmoniza os sentimentos e permite que a pessoa irradie pensamentos positivos àqueles que ama, envolvendo-os em energia protetora.
- Ajuda a relaxar e confiar na providência divina.



### **ROCK ROSE ( Cosmos bipinatus)**

**Palavras-chave: Pavor; pânico; medo extremo.**

ROCK ROSE é o floral a ser prescrita toda vez que alguém passa por uma sensação de pavor, quer a pessoa se sinta em bom estado de saúde ou não. As pessoas que sofrem desse estado de ânimo normalmente se encontram em alguma situação de gravidade; o Floral se faz necessário em ocasiões tais como um acidente ou estado de semicoma. Ele é útil, também, quando a situação do paciente e de tal gravidade que chega a afetar os que estão junto dele. Em outras palavras, deve-se ministrar ROCK ROSE sempre que se verifique um pânico no ambiente, tanto por parte do paciente como daqueles que lhe estão próximos. Certo paciente, que se recupera de uma enfermidade, fez a seguinte observação com respeito à atitude dos que estavam junto dele: “Eles diziam que eu estava inconsciente; de qualquer forma, sentia-me sereno e tranqüilo. Algo, então, atingiu-me como um raio; machucou-me,

senti dores e passei a me julgar muito doente. Tentei me livrar dessa sensação, fosse o que fosse. Mais tarde fiquei sabendo que, naquele exato momento minha mulher e minha filha haviam sido informadas de que deveriam esperar pelo pior.” Esse medo extremo, ou pavor pode assaltar os que se defrontam com uma experiência inesperada e desconhecida. Pode ser também deflagrado por alguma imagem aterradora, como a de corpos vitimados num acidente; felizmente, trata-se apenas de um estado mental passageiro. As crianças freqüentemente experimentam o pavor em seguida a um pesadelo; toda vez que um grande medo é experimentado, deve-se misturar quatro gotas de ROCK ROSE a um pouco d’água e tomar essa água em pequenos goles e a intervalos regulares; isso acalmará rapidamente a pessoa. O aspecto positivo de tipo ROCK ROSE se manifestam nos heróis, civis ou militares, indivíduos corajosos, dispostos a arriscar suas vidas para ajudar os outros. É um estado mental no qual o eu é completamente esquecido.

**ROCK ROSE** Nome científico: **Cosmos bipinatus**

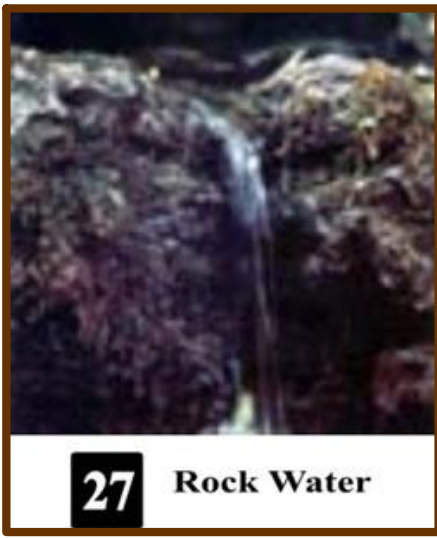
**Método de preparo: Solar**

**Faz parte dos florais indicados para os que sentem medo.**

Um dos 12 curadores de Bach, o floral promove coragem. Rock Rose é uma essência que não pode faltar em composição para síndrome do pânico. Trabalha os medos mais profundos, além das fobias sociais – emoções que desarmonizam energeticamente e podem levar à anemia ou exaustão, ou sobrecarregar as supra-renais, ocasionando cistites e perdas sanguíneas. Usado como floral de resgate, entra na composição da fórmula EMERGENCY, para dissolver o centro da tensão e do terror. É ideal para os mais intensos, impressionáveis, sobressaltados, que dramatizam e exageram ao contar os fatos. A flor está ligada ao símbolo do heroísmo, da valentia, da harmonia e do pensamento positivo. Representa salvação e traz esperança em casos que parecem perdidos. Tranquilizante natural, pacífica e dá o apoio necessário. O tipo Rock Rose positivo não se intimida diante dos problemas, mantendo-se calmo e centrado, para prestar socorro. Seu altruísmo, em geral o leva a optar por profissões de salvamento e resgate, como a de bombeiro, médico ou enfermeiro. O floral purifica e protege o plexo solar. Resgata a disponibilidade, a entrega e o bom humor.

## A essência floral e suas indicações

- Desfaz o medo paralisante, após situações desesperadoras, como flagelo, acidente, doença grave, seqüestro, assalto.
- Elimina a sensação de que a vida está ameaçada. Reduz o medo extremo da morte, de acidentes, de perder alguém, de morrer dormindo ou asfíxiado com uma crise de falta de ar, em caso de asma, por exemplo. Liberta bloqueios e traumas.
- Em situações-limite, acalma, encoraja e ajuda o indivíduo a tomar atitudes racionais e socorrer os que precisam.
- Combate a insônia, tranqüiliza o sono, reduz pesadelos, desfaz terrores noturnos. Ideal para crianças que acordam assustadas no meio da noite ou sofrem de enurese noturna.
- Harmoniza os que diante de alguma situação difícil, transpiram demais, sentem frio na barriga, calafrios, dor de estômago, tremores, suam nas mãos ou sofrem desmaios.
- Indicada aos que se desequilibram facilmente e aos escandalosos, dramáticos ou barulhentos, reduz a ansiedade, a preocupação, a paranóia, a hipocondria ou a histeria.
- Acalma os doentes graves e seus familiares. Ajuda quem, por medo, perdeu a audição, a visão ou os movimentos, de repente. Dissolve o nervosismo acompanhado de dor de cabeça, prisão de ventre, gases, azia vômito, colite ou diarreia.
- Dissipa o medo que pode gerar irritações na pele reações alérgicas, e os medos arraigados que levam a dependência de tranqüilizantes, álcool ou drogas.
- Imprime coragem, força e determinação para a pessoa vencer obstáculos e contratemplos, correr riscos e ir à luta.



27

Rock Water

## ROCK WATER

**Palavras-chave: Auto-repressão; negação de si mesmo; automartírio**

É interessante especular sobre o que teria levado o Dr. Bach a incluir esse FLORAL, que consiste em água rochosa, entre os trinta e oito Florais, uma vez que os outros trinta e sete são obtidos a partir da planta e árvores. Ele provavelmente reconheceu o estado mental correspondente a esse Floral como sendo o de uma inflexibilidade profunda e, em certo sentido, dura como uma rocha. Esse estado mental necessita de gotas de água mole capazes, realmente, de furar a mais dura das pedras. O próprio Dr. Bach afirmou que esse Floral se destinava às pessoas imbuídas de opiniões muito arraigadas acerca de religião, política ou reforma sociais; pessoas que permitem que suas mentes e vidas sejam governadas pelas teorias que abraçam. As pessoas do tipo ROCK WATER são severos capatazes de si mesmas. São rígidas em seu modo de viver, pois

formaram altos ideais dos quais não podem desviar-se, empenhadas que estão em viver à altura desses ideais. Negam a si mesmas, submentendo-se a uma espécie de automartírio que visa manter o padrão de conduta ou a condição de saúde que consideram correta, ou mesmo santificada. Não se trata de um autodomínio, pois o verdadeiro autodomínio é alcançado através do esquecimento do eu e não da concentração nele. Trata-se, isso sim, de uma forma de autodominação; trata-se de indivíduos que governam a si mesmos com mão de ferro, que não conseguem compreender que determinadas práticas, como as dietas, são o resultado e não a origem do crescimento espiritual. O tipo ROCK WATER é o oposto do tipo VINE, pois o segundo tenta dominar os outros, ao passo que as pessoas do tipo ROCK WATER, via de regra, não interferem na vida alheia. Isso porque elas, na verdade, estão demasiado preocupadas com a própria perfeição e com a criação de um exemplo perfeito a ser observado por todos. Eis o comentário de alguém sobre uma pessoa do tipo ROCK WATER: “Ela se mantém sempre altiva; ela ‘se segura’, procurando o tempo todo ser ótima e influenciar os que estão por perto através de sua atitude e de seu exemplo.” Outro indivíduo disse, com respeito a si próprio: “Estudo e sou muito rigoroso com a minha dieta. Não como carne e, sim, muitas frutas. Não tomo chá nem café. Não como pão branco nem massas. Levo uma vida limpa. Não fumo e não bebo.” Cabe observar que essa rigidez causava-lhe um sofrimento bem maior do que o mal que lhe poderia acarretar um pedaço de pão branco. São as pessoas “auto-encarceradas”, os faquires, que mortificam a carne, os mártires, que negam a si próprios até mesmo os prazeres mais elementares da vida para não violarem o código rígido que impuseram a si mesmas. Uma dessas pessoas escreveu: “Vocês não acreditam na recomendação dos antigos sábios, ‘Plantarás a malva, mas não comerás do seu fruto’? Isso quer dizer que devemos ser indulgentes e clementes com os outros, mas não com nós mesmos.” Nossa resposta a essa questão é um enfático Não. Não podemos viver num estado de ausência de perdão, ou pior ainda, num estado de inclemência, nem mesmo para conosco. Somos filhos do amor, e amar é perdoar; e somente os que aprenderam a perdoar a si mesmo são capazes de perdoar os outros. Os aspectos positivos do tipo ROCK WATER são perceptíveis naquelas pessoas que possuem ideais elevados, mas que, ao serem convencidas de uma verdade ainda superior e melhor, mostram-se dispostas a renunciar às suas teorias e credos originais. São pessoas de mente aberta, que não se deixam influenciar facilmente pelos outros porque sabem de antemão que irão conhecer verdades maiores e mais profundas. A alegria e a paz que experimentam na vida encorajam os outros a seguir o mesmo caminho.

## ROCK WATER Essência vibracional de água nascida entre Rochas do Estado de Minas Gerais/Brasil

Água da rocha é o nome desta essência vibracional do Sistema Florais do Dr. Edward, a única que não é extraída de flor, mas da água pura de uma nascente que brota entre as rochas do interior do estado de Minas Gerais, em meio à vegetação intocada. Ali, dinamizada pela luz do dia e protegida pelas forças da natureza, as águas cristalinas fluem pelo leito imóvel e endurecido da rocha, com naturalidade, à mercê do frescor do ar e da ação das chuvas e ventos. Segundo o Dicionário de Símbolos, de Chevalier e Greerbrant, a água, manancial de energia, simboliza purificação, força e vida. Já a rocha representa solidez, estabilidade e poder, além do imutável, da imobilidade que se opõe ao curso das águas. Esse casamento entre o princípio ativo, masculino, yang (água) e o passivo, feminino, yin (rocha) gera, através do Rock Water, o equilíbrio energético ideal para as pessoas que embora muito ativas e com retidão de caráter, costumam ser rígidas demais consigo mesmas, obrigando-se sempre a uma conduta exemplar. Quem bebe desta fonte, mergulha a alma em águas límpidas para purificar-se do que não serve mais, de forma a resgatar sua “fonte original” e emergir renovando-se reconciliado com a natureza. De idéias e princípios solidificados, Rock Water em estado negativo é perfeccionista e sério demais. Leva a vida de forma tão austera, que jamais se permite em deslize, nem desfruta de momentos alegres e prazerosos. Algoz de si mesmo, cultiva exagerado senso de autocrítica. Dificilmente volta atrás ou dá o braço a torcer. Inflexível, não demonstra o que sente e priva-se de

viver com espontaneidade. Fechado, não se queixa de nada, para não demonstrar fraqueza, procura ser o melhor no que faz, reprime-se muito e deixa de aproveitar a vida, preocupado com a aparência, o nome, a reputação e em manter uma atitude exemplar. Em desarmonia, entra num processo de automartírio, obrigando-se a honrar até o fim, o modelo de perfeição que representa.

### **A essência floral e suas indicações**

- Reduz a auto-recriminação e o excesso de idealismo dos que se submetem a uma disciplina espartana para servir de exemplo. Dissolve rigidez moral, orgulho e teimosia de quem não admite mudar de opinião ou rever pontos de vista.
- Harmoniza o tipo mental, que se empenha em saber muito, mas não permite que esse saber amoleça seu coração.
- Age sobre a rigidez mental e a cristalização de idéias que colaboram para a formação de cálculos renais ou biliares.
- Traz soltura, expressividade e descontração, reduzindo a tensão muscular e a insônia. Previne problemas posturais e de coluna, além de osteoporose, fraturas, câimbras e artrite.
- Ameniza a predisposição a doenças degenerativas (Parkinson, Alzheimer), destrutivas (câncer), auto-umines (Aids, diabetes) e à elevação das taxas de colesterol e triglicérides.
- É ideal para o indivíduo que na infância foi certinho, comportado, primeiro da classe, e hoje não admite o fracasso. Mostra ao perfeccionista que ele é passível de erro.
- Trabalha problemas vivuais decorrentes de rigidez na forma como encara o mundo e a si mesmo.
- Traz bom-senso aos que se excedem nos exercícios físicos, plásticas ou dietas, para manter a boa aparência.
- Promove adaptabilidade e ajuda a desfazer padrões e crenças cristalizadas, herdadas da família ou da sociedade.
- Aguça os cinco sentidos e trabalha a sexualidade, abrindo os canais sensoriais para que a pessoa troque mais, experimente as coisas boas da vida e possa sentir mais prazer.

**28****Scleranthus**

## **SCLERANTHUS ( Ficus carica)**

**Palavras-chave: Incerteza; indecisão; hesitação; desequilíbrio**

SCLERANTHUS é o floral das pessoas que sofrem de indecisão. Faltando-lhes a capacidade de tomar uma resolução, ficam divididas entre dois caminhos ou possibilidades. O tipo SCLERANTHUS passa, também, por extremos de alegria e tristeza, de energia e apatia, de pessimismo e otimismo, de riso e de pranto. Em certo sentido, são pessoas não confiáveis e incertas à sua incapacidade em concentrar-se, resultante de suas perspectivas em constante mutação. Por vezes sua conversa é desordenada, pois costumam saltar de um assunto para outro. Não obstante, são pessoas tranqüilas e que não buscam aconselhar-se com o mundo todo, como as pessoas de tipo CERATO. Perdem um tempo precioso por não conseguirem tomar uma decisão, sendo que, ocasionalmente, essa incapacidade pode levá-las a perder boas

oportunidades. Quando doentes, seus sintomas vão e vêm, ou ficam rondando por perto. A dor se apresenta inicialmente numa região e depois em outra; a temperatura poderá variar numa trajetória irregular. A falta de estabilidade e equilíbrio do tipo SCLERANTHUS pode ocasionar vários tipos de mal-estar relacionados com deslocamentos tais como enjôo em aeronaves ou embarcações marítimas. As cartas enviadas por pacientes incluem observações como estas: “Tenho uma mente tagarela e atulhada de quinquilharias”; ou “Minha cabeça é um balão à deriva, passando sempre de um assunto para outro de forma desconexa;” ou, ainda, “Durante o dia sou muito ativo e confiante, mas à noite acontece uma inversão total. Ponho em dúvida minhas decisões e me arrependo de minhas atividades, o que me desperta no meio do sono ou me impede de dormir.” Uma filha escreveu: “Minha mãe sofre de ataques periódicos de asma desde a juventude. Ela vive extremos de intensa atividade, embora não produtiva, e de total exaustão . parece difícil para ela manter um meio-termo equilibrado.” Outros, ainda, dizem: “Meus estados de ânimo variam como um mar revoltoso”; “Elevo-me às alturas quando as coisas vão bem e caio em depressão quando as coisas, mesmo as mais triviais, vão mal.” Declarações desse gênero são típicas do estado de ânimo do tipo SCLERANTHUS. Os aspectos positivos do tipo SCLERANTHUS refletem calma e determinação. Estão presentes nas pessoas rápidas para tomar decisões e prontas para agir, pessoas que mantêm sua estabilidade e equilíbrio em qualquer circunstância.

**SCLERANTHUS** Nome científico: **Ficus carica**

**Método de preparo: Fervura**

**É um dos florais do grupo da incerteza e insegurança**

Vou ou não vou? Faço ou não faço? Quero ou não quero? Eis as questões que mais incomodam a pessoa que precisa de Scleranthus. Seu impasse, no entanto, não é fruto de uma dúvida existencial, como o clássico “ser ou não ser”, de Hamlet. O que ela tem é uma dificuldade enorme de tomar decisões de ordem prática e escolher entre duas ou mais alternativas. Esse floral é perfeito para quem vive oscilando entre duas ou mais opções. Seus questionamentos vão desde a escolha da roupa que vai vestir, do prato que vai comer, até a dificuldade de saber se quer namorar com Rosa ou Maria. Assim, perdido nos prós e contras de sua indecisão, ele fica esclerantado, como se pulasse de um lado ao outro de uma gangorra, sem conseguir parar e descer, mas também sem estar certo se definir entre “isto” ou “aquilo”, ele não consegue ser prático e objetivo. Precisa trabalhar seu poder de decisão, até mesmo diante das escolhas mais simples da vida. Caso contrário, vai ficar estagnado e comprometer a dinâmica diária. A dificuldade constante de se decidir faz seu humor oscilar muito. Por isso, da mesma forma que parece não saber o que quer, também fica difícil prever se está feliz ou triste, irritado ou não, ou como vai reagir.. O floral Scleranthus promove habilidade para fazer escolhas necessárias no dia-a-dia, sem que isso represente um obstáculo e sem precisar dispendir tanta energia na hora da decisão.

## A essência floral e suas indicações

- Trabalha a indecisão, trazendo segurança na hora de fazer escolhas práticas na vida. Encoraja a não vacilar ou protelar.
- Ajuda a identificar a verdadeira escolha interna, amplia a capacidade de discernimento e fortalece o poder de decisão.
- Traz foco para os que deixam para resolver tudo na última hora, por dificuldade de tomar decisões.
- Auxilia os que acumulam pendências, tentando fazer tudo ao mesmo tempo e desgastando-se sem resultados, por não saber priorizar tarefas nem decidir-se por onde começar.
- Dissolve a hesitação, o titubear e traz clareza a que se questionam demais ou as crianças que demoram a se decidir com qual brinquedo querem brincar, por exemplo.
- Resgata o ponto de equilíbrio, reduzindo as repentinas oscilações de humor e as alterações emocionais da TPM, menopausa e puberdade. Alivia a sensação de “perder o chão” e estar fora do eixo, harmonizando emoções que causam tonturas, vertigens, labirintite, zumbido nos ouvidos e náuseas ou enjôos em viagens.
- Facilita a comunicação entre hemisférios direito e esquerdo, dissolvendo conflitos emocionais que causam manifestações física unilateral, como a dor de cabeça de um lado só ou problema em um órgão-par (ouvido, rim, pulmão).
- Traz clareza aos que sofrem e têm dificuldade de explicar o que sentem, seja o sintoma físico ou emocional.
- Inspira-nos a perceber os insights da alma e desenvolve a firmeza e o equilíbrio.



## STAR OF BETHLEHEM ( Tagetes patula)

**Palavras-chave: Efeito retardado de choque físico ou emocional**

STAR OF BETHLEHEM é um dos cinco florais incluídos no único composto desenvolvido por Dr. Edward", e sua função é a de neutralizar toda e qualquer forma de choque. Deve ser sempre utilizado em casos de acidente, pois, seja esta de natureza leve ou grave, qualquer acidente invariavelmente acarreta um estado de choque. Se esse choque for neutralizado, a recuperação física é acelerada em larga escala. Notícias ruins e inesperadas, um pavor intenso ou uma decepção amarga resultam sempre em choque e infelicidade. O Dr. Bach chamava este Floral de "O confortador e o amenizador das dores e tribulações". Por vezes, o efeito do choque mental se manifesta no corpo quase que de imediato. Há o caso de uma mulher, antes saudável, que se sentou nos degraus de porão de sua casa durante um bombardeiro aéreo particularmente intenso em

Londres. Ao fim do ataque, quando tentou levantar, percebeu que mal conseguia fazê-lo: seus quadris pareciam paralisados e suas pernas não respondiam. Seu médico a informou de que o choque por que ela passara ocasionara-lhe uma artrite nas juntas dos quadris. Outra mulher passou a ter dores de cabeça cegantes após receber a notícia de que sua única filha havia sido morta num bombardeio. Estas dores causaram-lhe um sofrimento enorme por vários anos, até ela finalmente ser curada pelos florais. Outro usuário, um músico, escreveu: "Quando me volto para o passado, vejo que praticamente todas as minhas doenças foram resultado de algum choque. A artrite reumática, com certeza! Fui acusado de ter quebrado um antigo e valioso prato chinês, coisa que eu não havia feito. Foi um choque tão grande, que minhas mãos começaram a enrijecer, e até precisei abandonar o estudo da música." Por vezes, o efeito do choque é reprimido, mais podemos estar certos de que ele existe; um choque acarreta sempre um efeito. A pessoa vitimada por choque pode parecer calma no momento; mais tarde, porém, semanas, meses ou mesmo anos depois, o efeito do choque se manifestará, ainda que o incidente original há muito tenha sido esquecido. Ele poderá se manifestar como um colapso nervoso, uma doença de pele, um distúrbio, coronário ou qualquer uma dentre toda uma série de aflições mentais para as quais não se pode determinar uma causa específica. Assim sendo, quando tratamos de um caso que não responde aos Florais prescritos, será útil ter a mão o floral STAR OF BETHLEHEM, que poderá ser o catalisador que estava faltando. Procure descobrir, da maneira mais cuidadosa possível, se o paciente sofreu algum choque profundo no passado. Procure descobrir se houve alguma pressão ou decepção recente. Tenha sempre em mente o seguinte: a maioria das pessoas, uma vez ou outra sofre algum tipo de choque doloroso. O floral STAR OF BETHLEHEM neutralizará rapidamente suas conseqüências.

**STAR OF BETHLEHEM** Nome científico: **Tagetes patula**

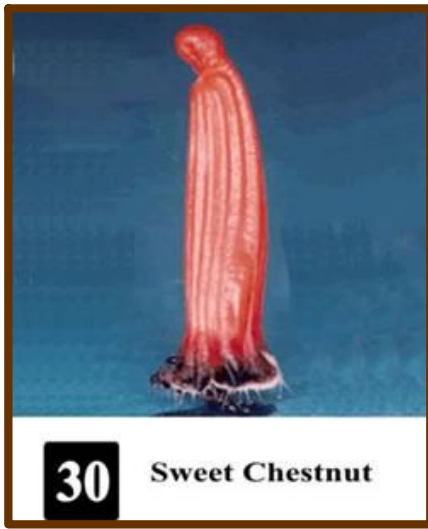
**Método de preparo: Fervura**

**Pertence ao grupo de florais para desalento e desespero**

Do conhecido cravo de defunto é de onde se extrai o STAR OF BETHLEHEM, penúltimo floral descoberto por Bach, que o definiu como o grande consolador da alma, usado em choques ou traumas.. Atual e imprescindível nestes tempos de grandes sustos, traumas e choques decorrentes da violência, Star Of Bethlehem é uma das cinco essências que entram na fórmula EMERGENCY, para trazer o consolo e o alívio às dores e sofrimentos. É também símbolo do Natal, que ilumina, regenera e fortalece a nossa natureza crítica, e do Ano Novo, com seus votos de paz e renovação da forças e da energia solidária, que fazem da vida na Terra, uma experiência fraterna, harmoniosa e divina.

## A essência Floral e suas indicações

- Rearmoniza a pessoa que está passando por situações traumatizantes ou se encontra em estado de choque.
- Ideal em casos de perda de um ente querido, acidentes, catástrofes, assaltos, recebimento de notícias ruins e outros eventos que deixam qualquer um fora de si. reconecta corpo e alma, depois de processos traumáticos.
- Consola os aflitos e desesperados, que experimentam conflitos dramáticos ou doenças incuráveis, dore e lesões significativas, restabelecendo a sensação de alento e paz.
- Equilibra as emoções, de forma a facilitar os processos de cicatrização, após ferimentos ou cirurgias.
- Ideal para início de psicoterapia, remove as seqüelas de traumas físicos ou emocionais sofridos no passado.
- Cicatriza as feridas da alma e dissipa da mente, lembranças paralisantes, imagens congeladas, cenas traumatizantes.
- Assim como a forração da manjedoura do menino Jesus, este floral acolhe e aconchega o bebê recém-nascido, liberando-o das impressões traumáticas do nascimento.
- Resgata o equilíbrio das mães que sofrem algum trauma na gestação, ou durante e depois do parto, permitindo uma relação mais tranqüila com o bebê.
- Ajuda-nos a entender melhores as emoções mal resolvidas e remove os sentimentos nocivos que criam “couraças” na musculatura, fazendo-nos compreender o porquê disso.
- Como uma espécie de anjo-da-guarda e estrela-guia, nos protege e redireciona nossos passos.



## SWEET CHESTNUT (Partus Lux)

**Palavras-chave: Extrema angústia mental; desesperança; desespero**

O Dr. Bach escreveu o seguinte a respeito do EDUCAMENTO Sweet Chestnut: É o [Floral] para aquele desespero mental terrível e estarecedor em que a própria alma parece estar sendo destruída. [É] o desespero irremediável daqueles que sentem ter atingido o limite de sua resistência.” Trata-se de uma tortura mental extrema. A mente atingiu o ponto em que sente que não pode suportar mais. Ela resistiu ao máximo à pressão; agora tudo é um vazio, tanto no passado como no futuro. A mente e o corpo sentem uma exaustão, uma solidão profunda. Certo paciente descreveu esse estado numa carta: “Creio que sei (embora fisicamente eu não seja muito audacioso) o que significa ser levado a um mundo em que vemos sem enxergar, em que escutamos sem ouvir e no qual a pessoa mais próxima encontra-se a milhares de quilômetros de distância; um

mundo no qual nem a morte pode vir em nosso auxílio.” O tipo SWEET CHESTNUT é constituído por pessoas de caráter forte. Elas não são tentadas ao suicídio como as do tipo CHERRY PLUM. Têm pleno controle de suas emoções e guardam suas angústias para si mesmas. Nesse sentido, são semelhantes às pessoas do tipo AGRIMONY, que também guardam seus problemas consigo, embora a angústia do tipo SWEET CHESTNUT seja muito mais profunda. A desesperança sofrida pelas pessoas do tipo SWEET CHESTNUT é mais aguda do que aquela sofrida pelas do tipo GORSE; as pessoas do tipo SWEET CHESTNUT sofrem com uma intensidade que parece estar quase além da capacidade humana de sofrer. Os que sentem esse terrível desespero e que se mantêm dentro dele, normalmente acham que irão desmoronar, ainda que contra sua vontade ou intenção. Certo paciente, que sofrera de angústia mental por muitos anos, escreveu: “Sinto que cheguei ao limite de tudo. Sinto-me incapaz até mesmo de orar; o futuro é uma total escuridão. Não tenho nenhuma esperança, nenhuma paz. Estou num vazio absoluto e extremamente só.”O aspecto positivo dessa situação é perceptível naqueles que mesmo em face de uma angústia tão profunda que pareça insuportável, conseguem invocar o Pai em busca de ajuda e mantêm sua confiança Nele. Desse modo, como disse o Dr. Bach, “ o grito de socorro é ouvido; então os milagres acontecem.” Os que alguma vez já experimentaram esse tipo de sofrimento possuem a compreensão e o desejo de ajudar todos os que estão em desespero.

**SWEETCHESTNUT** Nome científico: **Partus Lux**

**Método de preparo: Fervura**

**Pertence ao grupo de florais para o desalento e o desespero**

Conta a mitologia que, depois de uma vida surpreendentemente longa, quando o pássaro mítico Fênix morria, consumido pelo calor que o incendiava no ninho, conseguia renascer de suas próprias cinzas. Simbolizando o caráter cíclico da vida, ele ressurge como um sol. Essa transição de Fênix representa bem a atuação do Sweet Chestnut , floral que nos ajuda a “renascer”, quando o que resta são somente cinzas; quando o desespero é extremo e a angústia mental é tão grande que parece não ter mais fim., como se ela pudesse acolher a todos que passam por dificuldades. O estado negativo que se manifesta nas pessoas que precisam de Sweet Chestnut é de desamparo e de um sofrimento insuportável. Acreditam que nada mais pode ajudar a aliviar sua dor, não conseguem ver a luz no fim do túnel e costumam dizer a todo o momento: “não agüento mais”. Sua dor e tristeza se refletem na expressão sofrida do rosto. As gotas de Sweet Chestnut proporcionam serenidade e a compreensão de que os momentos ruins fazem parte da vida. Auxiliam a aumentar a fé na força pessoal e “queimar” as tristezas sofridas, para renascer das cinzas e recomeçar. As maravilhosas florzinhas deste floral se assemelham a Nossa Senhora do Parto, visivelmente percebido por todos que estabelecem a comparação com a imagem da Santa Católica.

## A essência floral e suas indicações

- Dissolve a angústia mental extrema de quem já não agüenta mais de tanto sofrimento.
- Ajuda a transmutar o padrão dos pensamentos e emoções somatizadas em dores de cabeça, olheiras e enxaquecas.
- Fortalece a esperança dos que, embora abatidos por uma tristeza profunda, continuam batalhando, nunca desistem, não se entregam nem cultivam raiva ou guardam rancor.
- Retira a expressão de sofrimento estampado no rosto e alivia a dor dos que sofrem calados, sem reclamar.
- Ampara aquele que não sabe a quem pedir ajuda e clareia as idéias, auxiliando-o a encontrar saída.
- Sereniza os doentes em fase terminal e diminui o desespero e a angústia de quem perde alguém querido ou passa por uma mudança de vida compulsória, como uma separação, libertando da dor, por meio do entendimento.
- Aumenta a vitalidade e acalma aqueles que se sentem à beira de um colapso nervoso, embora não alimentem idéias suicidas nem qualquer outra possibilidade de violência contra si mesmos ou contra os outros.
- Associado ao Rescue, alivia as crises de abstinência em alcoólatras que estão tentando abandonar a dependência;
- É bem-vinda nos momentos difíceis da vida, causados pela perda de alguém querido ou por um outro motivo que gera longos períodos de sofrimento. Remove o sentimento de ter sido abandonada por Deus, inspirando a pessoa a buscar ajuda dentro de si, para poder resgatar a serenidade e a paz mental.



## VERVAIN ( *Stachytarphete dichotoma*)

**Palavras-chave:** Esforço excessivo; estresse; tensão; grande ansiedade

VERVAIN é o floral para as pessoas que usam sua energia mental ao extremo, o que resulta em esforço excessivo, estresse e tensão. É indicado para as pessoas que se empenham, por pura força de vontade, para fazer coisas situadas além de sua capacidade física. Essas pessoas “não medem esforços”, resultando em exaustão física, enfermidades e crises nervosas. As pessoas do tipo VERVAIN sustentam idéias e opiniões bastante definidas, das quais raramente abdicam, procurando, pelo contrário, impô-las aos outros. São capazes de “ir às ultimas conseqüências” quando acreditam que algo está correto. São os fanáticos, os reformadores, os missionários e os mártires de determinadas causas. Possuem grande coragem e enfrentam o perigo voluntariamente quando se trata de defender seus princípios. Via de regra, são rápidos no falar e no

movimentar-se, além de fisicamente incansáveis. Frequentemente, os outros são arrastados pelo seu entusiasmo, terminando estes, normalmente, cansados e exaustos pela pressão de sua influência. As pessoas do tipo VERVAIN são nervosas; elas se atormentam e se alvoroça, quando não conseguem fazer de tudo aquilo que desejam. Quando sentem que não estão avançando com suficiente velocidade, são levadas a empreender esforços ainda maiores. Uma de suas afirmações típicas é: “Minha mente está sempre alguns passos à frente de meu corpo. Fico ansioso e minha pulsação se eleva imediatamente.” Outra pessoa desse tipo escreve: “O estado de tensão e ansiedade em que me encontro é tão intenso que interfere drasticamente no meu sono. Vejo que estou passando dos limites, sem um minuto livre para relaxar. Estou abusando de minhas forças o que também me deixa aceso durante a noite, ou, quando consigo dormir, sou acordado por pensamentos preocupantes que me estragam o sono.” São pessoas tão ansiosas que jamais conseguem relaxar a mente ou o corpo, resultando-lhes em muito cansaço e desgaste. Trata-se de um mau uso, de um desperdício de energia, pois a

vitalidade do corpo se exaure, o que, por sua vez, acarreta uma diminuição da resistência às enfermidades. Certo paciente escreveu: “Sei que sou nervoso, ansioso. Na minha juventude, as pessoas diziam que eu me movimentava como um ‘relâmpago esbaforido’. Não estou habituado a duvidar do meu julgamento; tenho uma confiança enorme acerca da exatidão da minha visão.” Sobre as pessoas do tipo VERVAIN, o Dr. Bach escreveu: “Elas demonstram grande entusiasmo e emoção pelo grande conhecimento que detêm, além de arrebatá-los para o mesmo estado; entretanto, esse entusiasmo pode ser um empecilho para seus ideais. Este [VERVAIN] é o Floral contra o esforço excessivo. Ele nos ensina que é sendo, e não fazendo, que alcançamos as coisas importantes.” O lado positivo do tipo VERVAIN é perceptível no homem calmo, sábio, conhecedor da própria mente e que percebe que os outros também têm direito às próprias opiniões. Tal indivíduo mantém sua mente aberta; está sempre pronto a ouvir os outros e a mudar de opinião quando convencido da necessidade de fazê-lo.

**VERVAIN Nome científico:** *Stachytarphete dichotoma*

**Método de preparo:** Solar

**Está entre os florais para os que se preocupam demais com os outros.**

A personalidade Vervain é dominadora, ativa, fervorosa e idealista. Em desarmonia, este tipo se exaspera fácil, adora entrar numa briga, dizer umas boas verdades e irrita-se quando as coisas não saem como ele quer. É tão esforçado, tenso e determinado que faz mais do que pode, chegando à exaustão e ao estresse. Obsessivo, beira o fanatismo e pode se tornar um maníaco ou perseguidor implacável. Gosta de dar conselhos e está sempre ansioso por influenciar as pessoas a aceitar seus pontos de vista. Intuitivo e *expert* em incentivar e convencer, Vervain positivo lidera com habilidade, inspiração e convicções sólidas. Defensor da boa causa, não admite injustiça. É entusiasta, corajoso, autoconfiante e não mede esforços para atingir suas metas.

## A essência floral e suas indicações

- Trabalha o fanatismo, a irritabilidade e a inflexibilidade deste tipo que age como o dono da verdade.
- Inspira a fazer bom uso do carisma, espírito de liderança, caráter passional e da habilidade para defender idéias.
- Equilibra o excesso de idealismo e auxilia os eufóricos a centrarem-se e redirecionarem sua euforia para a ação criativa. Devolve o poder do entusiasmo.
- Relaxa a musculatura e reduz a tendência a colapsos nervosos, tiques ou manias, como a de roer unhas.
- Reduz o nervosismo, a ansiedade, a tensão e a tendência à somatização. Alivia dores repentinas nos ombros, pescoço e parte superior das costas, além de câimbras e dores de cabeça tencionais. Equilibra as emoções que interferem no aparecimento de artrose cervical, infecções e cálculos renais e equilibra as oscilações da libido.
- Diminui o estresse, a fadiga e a exaustão dos exagerados. Ensina a pessoa a respeitar seu ritmo, mantendo-se perseverante e constante. Atua ainda sobre os efeitos do estresse: problemas cardíacos, gastrites, úlcera, colite, depressão, dores e febres provenientes de cansaço.
- Alivia os sintomas da TPM, como enxaqueca e irritabilidade, além de diminuir a cólica e ser útil em caso de problemas uterinos provocados por tensão muscular. Auxilia nas anemias provenientes do excesso de fluxo menstrual.
- Dissipa a insônia dos hiperativos, inclusive das crianças que lutam contra o sono.



32

Vine

## VINE (*Vitis vinifera*)

**Palavras-chave: Tendência a dominar; inflexibilidade; ambição**

As pessoas do tipo VINE são eficientes, seguras, determinadas e ambiciosas. Seu raciocínio é rápido, podendo-se confiar nelas numa emergência, no sentido de fornecerem ordens corretas e de dirigirem os outros com segurança. Sua tendência, entretanto, é a de usar seus grandes dotes para conquistar poder e dominar os outros. Passam por cima das opiniões alheias, exigindo e esperando uma obediência cega. Têm ânsia de poder, são ávidos por autoridade e implacáveis nos métodos empregados para alcançar seus objetivos. Jamais colocam em dúvida o fato de saberem determinadas coisas melhor do que ninguém, impondo suas vontades a todo mundo. Alguns trechos típicos de cartas sobre pessoas do tipo VINE

dizem coisas como: “Ela é eficiente, faz tudo muito bem e espera que todos ajam de acordo com a sua vontade”, “ela determina as regras do jogo em sua casa e com todos os amigos, os quais, conseqüentemente, raramente a procuram”. Essas pessoas podem ser tirânicas e ditadoras, como certos pais que governam seus lares com uma disciplina férrea. Elas parecem, na verdade, se comprazer com o poder que exercem sobre os outros, pois são duras, cruéis e isentas de qualquer compaixão para com as pessoas de seu convívio. Quando enfermas, costumam instruir seus médicos, enquanto aqueles que cuidam delas se mantêm ocupados procurando seguir-lhes as instruções. Raramente se metem em discussões, tamanha é a certeza que possuem de estarem certas. As pessoas do tipo VINE não têm o menor desejo de converter os outros ao seu modo de pensar. Elas simplesmente exigem uma obediência implícita e inquestionável, por estarem sempre com a razão. Quando não conseguem exercer o poder sobre alguém, perdem rapidamente seu interesse pela pessoa, ignorando-a por completo a partir de então. A atitude rígida e a vontade inflexível do tipo VINE, ao lado da crueldade inerente à sua natureza, freqüentemente se manifesta como tensão extrema. Isso, por sua vez, leva a penosos problemas físicos, como doenças que envolvem enrijecimento muscular, pressão sanguínea elevada, endurecimento de artérias e outras formas de limitação física. O aspecto positivo do tipo VINE manifesta-se no governante, no líder ou professor sábio e compreensivo. Qualquer indivíduo possuidor dessas qualidades e que as empregue no sentido de orientar os outros não tem necessidade de dominar: no caso, trata-se de uma pessoa que ajuda os outros a se conhecerem e a encontrarem seu rumo na vida. É o líder capaz de inspirar os que estão a seu redor através de sua inabalável confiança e segurança.

**VINE** Nome científico: *Vitis vinifera*

**Método de preparo: Solar**

**Faz parte do grupo de florais para a preocupação excessiva com os outros.**

Quem não conhece a bela e ancestral videira? Trepadeira lenhosa, de caule espesso e resistente, a videira, como o nome sugere, esbanja vida, chegando a durar até 600 anos. Seus frutos, as uvas, alimentam diferentes povos, desde a Antigüidade, mas há vestígios do vegetal em fósseis de épocas anteriores ao surgimento do homem na Terra. De raízes profundas, que ajudam a sobreviver em qualquer tipo de solo, esta planta perene está cercada de mitologia. No inverno, ela parece morta. Ao “renascer”, porém, oferece as uvas para produção do vinho, bebida que irá aquecer os homens quando ela “dormir” novamente. Por conta disso, as populações mais antigas a associavam à longevidade. Desde as mais remotas civilizações, quando os sumérios escreviam a palavra “vida”, usando o desenho de uma folha de videira, esta planta vem sendo expressão da imortalidade e o vinho, símbolo da vida eterna. Sua riqueza simbólica percorreu os séculos. O vinho, objeto do primeiro milagre de Jesus, passou a representar também seu sangue. No início do século 20, o Dr. Bach viu refletidas, nas pequenas flores verdes da videira, as características dos líderes: firmeza, determinação, segurança, empatia, voz de comando para o bem comum e o progresso de todos. Assim como as gavinhas da videira usam as plantas vizinhas de escora, a pessoa Vine, em estado negativo, é dura com os demais e passa por cima de quem ela acredita estar “atrapalhando” sua dominação. A história tem diversos exemplos de déspotas e chefes de governo que chegaram às últimas conseqüências nessa prática de abuso de poder e tirania. Já o Vine positivo, é o líder nato, como o bom pai, chefe, professor, líder religioso. Como foram Jesus Cristo, Buda, Gandhi .

## A essência floral e suas indicações

- Ideal para os mais repressores, ensina a respeitar o poder de decisão alheio e reduzir a tendência a querer estar sempre no comando e no controle.
- Transforma o autoritarismo em liderança e autoridade, reequilibrando os tirânicos arrogantes e implacáveis, do tipo mandão, ditador, mão de ferro, como alguns pais, chefes, enfim, toda pessoa que abuse da autoridade que têm.
- Traz respeito pela liberdade de escolha, pela autonomia, pelo livre-arbítrio e pela liberdade de expressão dos demais.
- Ajuda os ambiciosos a usar esse impulso ativo para o progresso de todos, e não por ganância e dominação.
- Inspira os mais endurecidos, indiferentes, que não manifestam seus sentimentos, a serem menos frios, duros e insensíveis com os outros e até consigo mesmos.
- Às personalidades mais severas e endurecidas, resgata também o sentimento de compaixão e solidariedade.
- Expande o campo de visão dos que parecem ter apenas uma única forma de enxergar o mundo.
- Ajuda as crianças que dominam ou tentam dominar os pais, agindo como pequenos tiranos em casa, a equilibrar esse traço forte da personalidade, para seu próprio bem.
- Equilibra a rigidez de pensamento e o autoritarismo, que podem causar dores nas costas e nas articulações, além de arteriosclerose e hipertensão.
- Aflora o autêntico espírito de liderança e a habilidade nata para comandar, que permite que os outros se manifestem.



## WALNUT (Tertius lux)

**Palavras-chave: Supersensibilidade a idéias e influências; para romper antigas ligações**

As pessoas do tipo WALNUT têm idéias e ambições definidas na vida. Suas metas, ansiosamente perseguidas, são tão importantes para elas que as convenções que poderiam impedir sua realização são simplesmente ignoradas. Raras são as ocasiões em que as pessoas do tipo WALNUT se deixam influenciar pelos outros, embora possam ser dominadas por uma personalidade mais forte e positiva, ou por uma circunstância extrema. Alguma ligação com o passado, algum vínculo familiar ou a força de algum hábito podem impedir e frustrar seus planos e até mesmo modificar o rumo de suas vidas. É preciso que elas se libertem

desses vínculos para que possam cumprir sua missão. WALNUT é o Floral que rompe ligações; é o Floral que liberta os indivíduos desses entraves, protegendo-os das influências externas. O Dr. Bach escreveu: "WALNUT é o Floral para os estágios de transição, a detenção, a puberdade e as mudanças de vida. É indicado para as grandes decisões que se tomam na vida, tais como uma mudança de religião, uma mudança de ocupação ou uma mudança de país. É o Floral para os que decidiram dar um grande passo na vida, romper antigas convenções abandonar limites e restrições antigas e recomeçar tudo em novas bases. Isso freqüentemente acarreta sofrimento físico, em razão do considerável pesar e tristeza envolvidos quando se abandonam vínculos, relações e pensamentos antigos. E esse Floral é um grande quebrador de encantos, tanto das coisas do passado normalmente classificados como hereditariedade, como de circunstância do presente." Os aspectos positivos da personalidade WALNUT são a constância e a determinação manifesta naqueles que levam adiante seus ideais e sua missão de vida, impermeáveis às circunstâncias adversas e que não se deixam intimidar por opiniões ou pelo escárnio alheio. O próprio Dr. Bach foi um bom exemplo do tipo WALNUT. Renunciou a todos os seus antigos ideais médicos com o propósito de descobrir uma melhor maneira de curar as pessoas. E se lançou a essa busca apesar do ridículo, da falta de estímulo e do aconselhamento em contrário por parte de seus antigos colegas. Foi perseverante mesmo em face à poderosa influência de sua própria prática e formação médicas.

**WALNUT** Nome científico: *Achillea millefolium*

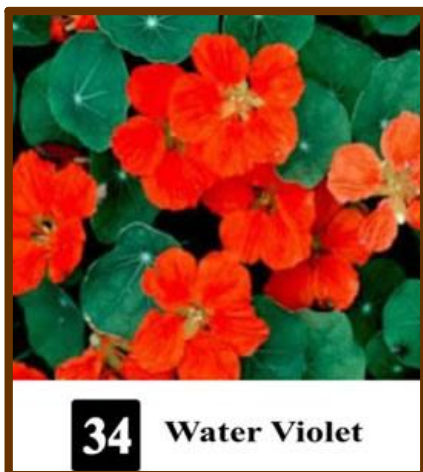
**Método de preparo: Fervura**

**É um dos florais do grupo da hipersensibilidade a influências externas.**

Walnut está ligado ao simbolismo de Perséfone Ártemis. A primeira, deusa dos ciclos, jamais conseguia incorporar a individualidade, influenciada ora pela mãe, ora pelo marido. Representa a morte e o renascimento. Já Ártemis, dotada de clarividência e que foi transformada em noqueira de frutos fecundos, alude ao dom da profecia, da intuição e fertilidade. Fruto da ciência e espécie de "ovo cósmico", a noz traz renovação e sabedoria. O floral Walnut é ideal para quem precisa tomar uma decisão na vida, dar um passo importante, deixar algo para trás e realizar uma mudança significativa. Auxilia os temperamentos rígidos e dominadores, como Rock Water, Vine, Vervain, Chicory e Beech. Assim como a castanha sativa (Sweet Chestnut), o Walnut simboliza o "retorno da luz", no Natal. Protege e fortalece a aura.

## A essência floral e suas indicações.

- Protege em momentos de mudanças decisivas na vida. Expande a força interior e estabiliza as emoções, quando se tem de enfrentar um novo começo e aceitar a mudança: de casa, cidade, país, emprego, profissão, estado civil, escola; ou por saúde, perda ou uma aposentadoria indesejada.
- Liberta das restrições impingidas por velhos hábitos, laços de família, conveniência, crenças e valores ultrapassados, comportamentos viciados, incertezas, além de tudo o que nos impede de seguir nosso caminho e evoluir.
- Ajuda aqueles que têm dificuldades em aceitar as mudanças biológicas comuns às diferentes fases da vida, como puberdade, adolescência, gravidez, menopausa ou andropausa.
- Age sobre a hipófise, auxiliando no controle hormonal.
- Borrifada nos ambientes, limpa e protege os espaços da casa e do trabalho. Leva proteção a quem lida com o público, a crianças que vivem em meio a brigas e discussões, e aos mais suscetíveis a influências climáticas.
- Resgata a constância e aumenta a proteção do tipo “esponja”, que vive energeticamente “sugado”.
- Expande a visão de mundo e traz clareza mental para equilibrar os pensamentos confusos, por interferências, que possam gerar enxaqueca ou dores de cabeça.
- Na adolescência e sempre que nos desviamos, “enfeitiçados” por opiniões e influências externas, Walnut entra para quebrar o encantamento, desfazer o “feitiço”, fechar o corpo energético, libertando e protegendo a individualidade.



## WATER VIOLET (*Tropaeolum majus*)

**Palavras-chaves:** Orgulho, altivez

As pessoas do tipo WATER VIOLET são muito tranqüilas. Ficam contentes quando estão consigo mesmas, porque possuem grande paz interior e serenidade. São autoconfiantes e seguem os próprios passos sem interferir nos assuntos alheios, não admitindo, porém, a menor interferência em seus assuntos pessoais. Carregam suas penas e sofrimentos em silêncio sem jamais os impor aos outros. Quando as pessoas do tipo WATER VIOLET adoecem, preferem ser deixada a sós e impertubadas. São pessoas talentosas e inteligentes, sendo que sua capacidade e conhecimento profundo levam-nas a parecer orgulhosas e altivas. Normalmente, se sentem superiores aos outros, sendo por vezes

desdenhosas e condescendentes. Tendem ocasionalmente, a sofrer de problemas físicos, pois o orgulho e a rigidez mental freqüentemente se manifestam no organismo como enrijecimento e tensão físico. O tipo WATER VIOLET é diferente do tipo HEATHER, pois o segundo necessita da atenção e da simpatia dos outros, comprazendo-se em discutir seus problemas e enfermidades com todo o mundo. A pessoa do tipo WATER VIOLET é o extremo oposto da pessoa do tipo VINE. A segunda gosta de dominar os outros, coisa que seria abominável para a pessoa do tipo WATER VIOLET, a qual, na sua grande tolerância, jamais iria interferir em questões que não lhe dizem respeito, mesmo estando em profundo desacordo com estes. Encontramos as qualidades positivas do tipo WATER VIOLET naqueles que colocam sua grande capacidade a serviço dos outros. O Dr.Edward escreveu o seguinte com respeito a eles: "São aqueles que possuem uma grande mansidão, são os conselheiros tranqüilos, complacentes, sábios e práticos, dotados de equilíbrio e dignidade, e que passam suavemente pela vida".

**WATER VIOLET** Nome científico: *Tropaeolum majus*

**Método de preparo:** Solar

**Pertence ao grupo de florais para os que sofrem de solidão.**

.Considerando a flor do Terapeuta, psicólogo, religioso e professor etc, Water Violet simboliza o sábio conselheiro, o mediador sempre solicitado, dono de graciosidade, espírito evoluído e o dom de se comunicar. Ponderada, positiva, apaziguadora e intuitiva, ela é muito bem-vinda em situações emergenciais. Para qualificar a personalidade Water Violet, não faltam adjetivos. Digna, talentosa e inteligente, exhibe elegância, refinamento e a altivez dos aristocratas. Serena, tolerante e reservada, evita discutir e não gosta de se intrometer nos assuntos alheios, mas também não admite interferências em sua vida. Ao opinar, procura ser o mais discreta possível, falando apenas o essencial. Silenciosa, observadora e centrada, transita com competência entre diferentes atividades e situações. Não chega a ser gregária, mas gosta de ficar sozinha, mesmo nos momentos difíceis, e costuma selecionar os amigos a dedo. É independente, confiante, não se influencia facilmente e segue seu caminho sem dar bola para a torcida. Não tolera repressão nem tirania. Em desarmonia, costuma ser solitária, além de contida e calada demais. Tem dificuldade de fazer amigos e tende ao escapismo e à timidez. Muito bem resolvido. Water Violet parece frio e orgulhosa, mas não é. Não se mistura e por isso é tachada, injustamente, de antipática, indiferente, anti-social, como se pairasse acima dos reles mortais. Não é bem assim!

## A essência floral e suas indicações

- Auxilia os mais sérios e discretos, reservados demais, a abrir o coração a quem confiam e superar a dificuldade de falar dos seus problemas, por medo de incomodar.
- Ensina o tipo solitário a estreitar a distância que estabelece com os outros, ajudando-o a se dirigir às pessoas, em vez de sofrer esperando que elas o procurem.
- Ajuda aquele cuja fama subiu à cabeça a sair dessa polaridade negativa e resgatar o ponto de equilíbrio para um comportamento mais ponderado e elegante.
- Trabalha a rejeição ao contato social, manifestada em forma de doenças que mantêm os outros afastados, como infecções genitais, dermatites e outras reações alérgicas.
- Indicada para os excessivamente fechados, sérios e discretos, reduz as barreiras impostas aos outros, inspira a se familiarizar com os demais e promove compaixão, leveza e alegria de compartilhar.
- Dissipa a tristeza e o pesar dos que sofrem em silêncio. Torna o indivíduo mais compreensivo, receptivo e o ensina a se doar e se abrir mais.
- Há quem diga que Water Violet é a sogra perfeita, que não dá palpite, não se escora e guarda seus problemas para si. Mas costuma sofrer em silêncio, por ser tão reservada.
- Equilibra razão e sensibilidade, atuando sobre o chakra da coroa (centro energético localizado no alto da cabeça) e desbloqueando o cardíaco, a fim de facilitar a livre expressão dos sentimentos.



## WHITE CHESTNUT (*Salvia officinalis*);

**Palavras-chave: pensamentos indesejáveis e persistentes; discussões e argumentações mentais.**

A maioria de nós passa por momentos em que determinada preocupação ou acontecimento aflitivo se fixa em nossa mente, e em que somos incapazes de evitar que os pensamentos, as discussões e as palavras que “eu devia ter dito” fiquem girando em nossa mente como em redemoinho. Pensamentos dessa natureza apenas resultam em fadiga e não resolvem coisa alguma. O Dr. Bach denominava essa situação de “o estado mental do disco de gramofone”. Os pensamentos ficam girando e girando como quando a agulha emperra no mesmo sulco de um disco. Situação descrita assim por um paciente: “Estou sempre numa discussão mental comigo mesmo. Minha cabeça não pára de girar, como um

carrossel. Eu gostaria muito que ela parasse, que se aquietasse por um instante, mas ela não me dá sossego e não consigo detê-la sozinho.” Por vezes, esse estado mental pode tornar-se tão agudo a ponto de desviar a mente da pessoa do presente, de modo que ela nem consegue escutar que lhe é dito. Trata-se de uma condição perigosa, podendo ocasionar acidentes na rua, ou, no mínimo, levar a uma falta de concentração tamanha a ponto de prejudicar o trabalho diário do indivíduo. Trata-se de uma verdadeira tortura mental sobre a qual a vítima não tem o menor controle, ocasionando também insônia, pois a mente torturada não consegue a menor trégua. Certo paciente escreveu: “primeiro vou dormir, depois acordo no meio da noite, a cabeça latejando com todos os meus problemas girando sem parar e roubando-me o sono.” Outro paciente disse: “Fico extremamente deprimido. O período entre as 4 e as 7 horas da manhã é pior, porque, então, minha cabeça é invadida por pensamentos horríveis, que não tenho forças para controlar.” O estado mental WHITE CHESTNUT difere bastante daquele do tipo CLEMATIS, posto que o segundo é um sonhador a construir alegremente seus castelos no ar ou vivendo nesses, em sonhos, com alguém que ama. A pessoa do tipo CLEMATIS usa seus pensamentos para fugir do mundo, ao passo que o tipo WHITE CHESTNUT daria tudo para fugir de seus pensamentos e estar no mundo. Essa atividade excessiva da mente resulta em depressão, fadiga, ausência de concentração e numa sensação de se estar com a cabeça congestionada. Certo paciente descobriu que sua “tagarelice contínua e automática” resultara de dores de cabeça por vários anos, especialmente na região da fronte e dos olhos, parecendo-lhe que sua mente “jamais se aquietava ou se arejava”. Encontramos o aspecto positivo desse Floral na pessoa dotada de uma mente calma e tranqüila. Tal indivíduo está em paz consigo mesmo e com o mundo. Sua tranqüilidade se mantém imperturbável perante as influências externas, e é nessa tranqüilidade que ele encontra a solução para seus problemas. É o indivíduo que aprendeu a controlar o pensamento e a imaginação, dando-lhes uma utilização construtiva.

**WHITE CHESTNUT** Nome científico: *Salvia officinalis*

**Método de preparo: Solar**

**É um dos florais do grupo da falta de interesse no presente.**

White Chestnut aparece também associado ao simbolismo do cavalo, cuja força e velocidade seriam iguais às dos nossos pensamentos, White Chestnut trabalha o entendimento da vida. Inspira-nos a reduzir o excesso de preocupação e dominar os pensamentos ainda “selvagens”, para redirecioná-los.. White Chestnut em desequilíbrio, é aquela pessoa que se encontra em estado obsessivo. Dispersa em meio às suas angústias e aflições, ela nem ouve o que estão dizendo ao redor, quase não olha nos olhos das pessoas, parece confusa, atormentada e incapaz de cortar a interferência dos pensamentos negativos que o atordoam. Vítima de pensamentos ruminantes, não vê como remover os “espinhos” mentais que atormentam, nem como se desligar das preocupações. Quando harmonizada, ela consegue resolver seus problemas e torna-se mais atenta não só ao perigos do caminho, mas também ao que a vida lhe oferece de bom. A essência é feita com as FLORES da Sálvia, estando ABERTAS, já que é também usada na Chestnut Bud, porém com botões fechados.

## A essência floral e suas indicações

- Ajuda a pessoa a viver sem ansiedade cada momento de sua vida, concentrando-se em sua atividade presente.
- Reorganiza e aquieta a mente estressada por pensamentos obsessivos e preocupações excessivas.
- Perfeita para os que racionalizam demais, equilibra razão e emoção, permitindo o relaxamento e a entrega.
- Amplia a capacidade de reflexão e entendimento.
- Age nos sintomas decorrentes do excesso de preocupação ou da tendência a atormentar-se por idéias fixas, reduzindo a insônia, as dores de cabeça tensionais, a depressão e a irritabilidade.
- Ajuda os que vivem “engolindo sapos”, a resolver tudo na hora, em vez de ficar remoendo frustrações e ruminando as respostas que poderiam ter dado e não deram. Ideal para quem sofre de má digestão e problemas estomacais.
- Inspira a dar aos problemas a dimensão que eles realmente têm e buscar soluções práticas.
- Rearmoniza as emoções petrificadas que possam causar cálculos e nódulos no organismo, como pedra nos rins ou na vesícula biliar, miomas, gânglios e nódulos.
- Reequilibra a tendência à rigidez, minimizando dores musculares, câimbras, problemas articulares (artrite, artrose) e tensão no pescoço e na boca, como bruxismo, caracterizado pelo ranger dos dentes durante o sono.
- Expande a mente e amplia a visão do mundo e de si mesmo. Garante força vital, calma, clareza e serenidade.



## WILD OAT (*Origanum majorana*)

**Palavras-chave:** Incerteza; desalento; insatisfação

As pessoas do tipo WILD OAT têm personalidade definidas, são muito talentosas, parecendo, contudo, indecisas quanto ao rumo que eu devem tomar. Normalmente são ambiciosas; podem ter uma idéia geral da direção a seguir, mas como os sinais não são suficientemente claros, tendem a sentir que a vida a esta deixando para trás. Essa morosidade em encontrar seu lugar na vida acarreta-lhes um sentimento de desalento e insatisfação. Elas fazem diversas tentativas, sem que nenhuma delas pareça trazer-lhes felicidade. São levados a se aventurar em ambientes e ocupações os mais dispares, o que apenas contribui para aumentar-lhes o sentimento de frustração. Eis um exemplo típico da incerteza do tipo WILD OAT. Um jovem de 20 anos demonstrava interesse pelo bem-estar da humanidade e dos animais, porém não conseguia se decidir por uma carreira. Teve

diversas ocupações depois de concluir seus estudos, até que, por fim, se alistou no exército. Pouco tempo depois, foi afastado com um esgotamento nervoso. Tentou estudar agricultura, porém logo desistiu, por não poder concordar com os métodos utilizados nos animais. Tornou-se enfermeiro de um hospital, discordando novamente do uso de Florais e infecções, por considerá-los “contrários à natureza”. Este jovem procurou-nos para tratamento em estado de grande depressão e infelicidade, duvidando de que ainda pudesse encontrar seu lugar na vida. Após um tratamento com WILD OAT, decidiu dar início a uma pequena horta com fins comerciais. Com esse empreendimento ele prosperou e se sentiu realizado. Outro paciente característico do tipo WILD OAT escreveu: “Sei que posso fazer bem as coisas, mas não sei o que quero fazer. Estou num negócio que me proporciona uma boa situação, mas que me desagrade. Já entrei em cinco negócios diferentes. Fiz dinheiro com todos eles, mas não gostei de nenhum. Sinto-me incapaz de encontrar um negócio ou ocupação que me dê prazer. Não sou preguiçoso. Trabalho horas a fio por ser sozinho, também cuido da casa. Se eu soubesse a que ocupação me dedicar, sei que poderia dar conta dela, e muito bem.” A indecisão da pessoa do tipo WILD OAT difere daquela do tipo SCLERANTHUS, pois a segunda não consegue se decidir entre as duas possibilidades, ao passo que o tipo WILD OAT possui tantas idéias e ambições que estas acabam indefinidas, impedindo-as de tomar qualquer decisão. Há um ditado irlandês que descreve com exatidão o estado mental o tipo WILD OAT: “Um irlandês jamais sabe o que quer e não sossega enquanto não o descobre.” O Dr. Bach escreveu sobre os Florais WILD OAT e HOLLY, e seu uso especial para se decidir qual o medicamento a ser prescrito. (Ver HOLLY, capítulo 16, página 86.). O aspecto positivo do tipo WILD OAT se reflete nos indivíduos possuidores de ambições definidas e que sabem exatamente o que pretendem fazer na vida. Mais que isso, eles o fazem de fato, sem permitir que coisa alguma interfira em seus propósitos. Suas vidas são plenas de utilidade e satisfação.

**WILD OAT** Nome científico: *Origanum majorana*

**Método de preparo:** Solar

**É um dos florais que trabalham a incerteza e a insegurança**

Quem anda insatisfeito, querendo mudar de emprego, descasar, definir-se profissionalmente, estabelecer-se, mas está em dúvida sobre o rumo que vai dar à sua vida, pode recorrer ao WILD OAT. Este floral, extraído da flor da Manjerona, traz em sua essência o “Floral” para aqueles que. O curioso é que, quando o Dr. Edward Bach iniciou suas pesquisas florais, vivia se mudando de um lugar para outro, até que em abril de 1934, encontrou o Wild Oat. Na ocasião, fixou-se na casa onde permaneceu até a sua morte. O floral Wild Oat, age como um indicador de direção, uma energia que fortalece nossa vontade, ajuda a identificar o verdadeiro propósito de vida e nos instiga a seguir o caminho que a nossa própria alma sinaliza.

## A essência floral e suas indicações

- Alicerça e dá direção a quem se sente inseguro sobre os rumos que pretende seguir, auxiliando a encontrar o verdadeiro propósito de vida.
- Alivia a frustração de quem já tentou diferentes opções de relacionamento ou profissionais e não se encontra, até que e acaba abandonando tudo o que já havia começado.
- Enraíza os eternamente insatisfeitos, que vivem mudando de casa, cidade, emprego, sem prender a nada.
- Ideal para crianças que nunca se contentam com nada, logo deixam de lado o brinquedo ou abandonam a brincadeira, e desistem de tudo tão logo seus desejos são realizados.
- Traz segurança, firmeza e determinação para tomar decisões importantes na vida, como uma mudança de carreira, estado civil, país ou outra decisão crucial.
- É ótima para quem tem diversos talentos e habilidades, ou mesmo vontade de fazer tantas coisas diferentes que se perde e fica travado, na hora de priorizar e escolher, traz confiança para os estudantes fazerem a opção vocacional.
- Dá forças a idosos, aposentados e pessoas que pensam que tudo se acabou, a encontrarem novos rumos na vida.
- Ajuda os inseguros a encontrar seu eixo, prevenindo problemas de postura, dores de cabeça ou nas costas, cansaço, tontura e perda de equilíbrio. Dá firmeza à criança que está aprendendo a andar, mas se sente insegura.
- Ajuda a retomar os sonhos engavetados e pôr em prática, desejos e vocações.



## WILD ROSE (Rosa Canina)

**Palavras-chave: Resignação; apatia**

WILD ROSE é o floral para as pessoas que se resignaram à sua enfermidade, a seu trabalho frustrante ou à monotonia da vida. Embora não se queixem, pouco se esforçam por melhorar, por encontrar outra ocupação ou por desfrutar dos prazeres simples da vida. São os pacientes que acreditam nos médicos quando estes dizem: “Você pode acabar se acostumando, também, porque vai ter de conviver com isso.” São pessoas que acreditam que seu destino é suportar as condições que os importunam. Não percebem que o poder para alterar ou eliminar essas condições está em suas próprias mãos. Assim, elas normalmente passam pela vida impermeáveis à alegria e ao prazer. Algumas afirmações típicas: “Não adianta: nunca vou ser diferente. As pessoas têm de me aceitar

como eu sou”; ou “Eu atraio as coisas para minha vida, encaro-as com naturalidade e as aceito”; ou, ainda, “Acho que tenho de aprender a conviver com isso.” Acreditam elas, muito freqüentemente, que se algum familiar tem qualquer coisa errado, elas também, naturalmente, devem ter herdado o mesmo problema. Pessoas assim são capazes de dizer: “É de família; portanto, também devo sofrer o mesmo.” Estão prontas também, a aceitar o veredicto de que determinado problema é “incurável” e a dizer: “Já que isso vai me acompanhar pela vida inteira, tenho de aceitá-lo.” As pessoas do tipo WILD ROSE renderam-se à vida e às condições por ela impostas: todavia, se pudessem enxergar direito, perceberiam que foram elas mesmas que criaram essas condições e que as alimentaram e sustentaram. Essas pessoas estão sempre cansadas; faltam-lhes vitalidade e são companhias aborrecidas. É quase como se não apenas tivessem desistido voluntariamente da luta, mas que estivessem como que satisfeitas consigo mesma por agir assim. Não sofrem da depressão das pessoas do tipo GORSE, pois seu estado é de resignação ou apatia. O aspecto positivo do tipo WILD ROSE se manifesta nas pessoas dotadas de um vivo interesse em todos os acontecimentos, por mais triviais que sejam, tanto em suas vidas como nas dos outros. É precisamente esse interesse e vitalidade que atraem excelentes oportunidades para suas vidas, levando-as a usufruir amizades, de felicidade e de boa saúde.

**WILD ROSE** Nome científico: **Rosa canina**

**Método de preparo: Fervura**

**Pertence ao grupo de florais para falta de interesse no presente**

Admirada pelas mais remotas civilizações, a rosa silvestre teve entre os persas seus primeiros “jardineiro”. Foram eles que cuidaram e aprimoraram esta flor, da qual derivaram milhares de outras variedades. Sua origem lendária remonta à expulsão de Adão e Eva do Paraíso, a versão mística da rosa nos remete à concessão de um anjo que convencido por Eva, a deixa trazer um exemplar para a Terra. Acredita-se que seu perfume suave atrai os seres angélicos para perto de nós e que simples aroma da flor denota a presença de anjos no ambiente. Símbolo do feminino, ela representa Vênus, a deusa do amor. Rainha das flores, a rosa silvestre ou rosa canina, como também é conhecida, procura o sol para abrir suas cinco pétalas em forma de coração, que enfeitam roseiras de até 1,50 m. O floral age em nosso chakra cardíaco, ligado aos sentimentos e representado pela tonalidade cor-de-rosa, cujas nuances inspiram o amor, a pureza e a alegria. É ainda responsável por intensificar a energia de todos os outros chakras do organismo. Desperta o apático, o acomodado, sem vontade de inovar, que perderam o interesse pelo presente e o entusiasmo. Quem precisa de Wild Rose simplesmente se formou com tudo. Seu olhar é triste, a aparência desvitalizada, sem brilho, vazia, entristecida, como se a alma estivesse apagada. O próprio indivíduo percebe-se sem graça, não consegue se aprofundar em nada do que faz e torna-se monótono até no jeito de falar. Harmonizado, o estado Wild Rose recupera seu entusiasmo. Dentro dele reafirma-se a cada dia a vontade de viver, participar ativamente e tecer, com graça, sua própria história.

## A essência floral e suas indicações

- Resgata a alegria, o entusiasmo e a vontade de viver das pessoas que não chegam a ser deprimida, mas resignadas demais, por motivos como doença, trabalhar onde não gosta, desencanto no casamento. Espanta a acomodação e o conformismo dos que aceitam tudo passivamente, sem encontrar nenhuma motivação mudar.
- Dissolve o cansaço e a exaustão e sacode os apáticos, despertando a força de vontade.
- Age como combustível para a vida. Ideal para adolescentes que vivem trancados no quarto, sem vontade de nada; para velhos abandonados em casa ou asilos; ou para quem lutou contra a morte e precisa “renascer”.
- Aguça os órgãos do sentido, o prazer e a sensibilidade.
- Espanta a monotonia e estimula homens e mulheres a desabrochar o que têm de melhor e doar isso ao parceiro(a).
- Para friquidez, reestimula as emoções que despertam a libido.
- Trabalha os conflitos da sexualidade. Ajuda a mulher a harmonizar suas emoções intensas e reconciliar-se com seus aspectos femininos.
- Desfaz a superficialidade dos que buscam prazer em relacionamentos vazios e passageiros. Ideal para quem só cultua seus dotes físicos, tornando-se fútil e desinteressante.
- Regula o apetite, facilitando a opção por uma alimentação mais equilibrada. Ideal para os que, de tão apáticos, perderam a vontade de se alimentar. Resgata o prazer de comer.
- Reacende a vontade de lutar pelo que se quer.



## WILLOW (Piscis lux)

**Palavras-chave: Ressentimento; amargura**

WILLOW é o floral para as pessoas que vêem a vida com amargura, as pessoas que culpam a todos, exceto a si próprias, por todo infortúnio ou adversidade que lhes aconteça. É típico delas dizer: “Não mereço essa falta de sorte. Por que tinha de acontecer logo comigo, enquanto os outros se livram impunemente?” as pessoas do tipo WILLOW sentem-se marcadas pelo destino para fracassar ou sofrer, mas nunca devido a alguma falta sua. Acreditam que o tratamento que recebem é injusto, invejando a boa sorte, a boa saúde, a felicidade ou o sucesso de seus semelhantes. Sofrem de depressão e costumam viver em função de seus problemas. São os “desmancha-prazeres” que se comprazem em

espalhar tristeza e desespero. Não têm o menor interesse pelos problemas dos outros, a não ser quando se trata de falar com rancor e indelicadeza sobre a sorte mais favorável destes ou para depreciar seu otimismo e felicidade. As pessoas do tipo WILLOW são aquelas que acreditam que suas preces não encontram respostas e que seus esforços não são recompensados; entretanto, todas recebem sem dar. Aceitam toda espécie de ajuda como sendo um “direito” seu e, dessa forma, mantêm-se numa atitude de ingratidão, alienadas daqueles que teriam prazer em ajudá-las ou demonstrar-lhes atenção. Não conseguem perceber que são as únicas responsáveis pela própria infelicidade; que foram elas próprias que propiciaram determinadas manifestações que constituem a substância densa de seus pensamentos negativos. Quando enfermas, transformam-se em pacientes difíceis. Nada parece agradá-las ou satisfazê-las e é com grande relutância que admitem quaisquer melhora em seu quadro; normalmente elas dizem algo do gênero: “Posso estar parecendo melhor, mas certamente não me sinto melhor.” Todos nós sofremos, em determinadas ocasiões, do estado mental do tipo WILLOW. Podemos perder a calma, tornando-nos irritadiços e deprimidos achando, então, extremamente difícil “mudar para melhor”. É o sentimento do tipo “Eu preferia estar maluco” que nos invade quando nos aborrecemos, resmungamos e nos surpreendemos ao ver como os outros podem ser tão felizes. São exatamente esses os momentos que o Floral WILLOW irá neutralizar, ajudando-nos, assim, a recuperar nosso senso de humor e a enxergar as coisas em suas proporções reais. O lado positivo do caráter do tipo WILLOW consiste numa grande fé e otimismo. Ele se manifesta na pessoa que reconhece suas responsabilidades através das experiências por que passou pelo caminho. Tal indivíduo atrai para si seja o bem, seja o mal, de acordo com a natureza de seus pensamentos, reconhecendo inteiramente que o poder para tanto se encontra em suas próprias mãos.

**WILLOW** Nome científico: **Piscis lux**

**Método de preparo: Solar**

**Pertence ao grupo de florais para desalento e desespero.**

Suas flores, nos inspiram a enxergar a vida sob um novo prisma, mais alegre, revitalizado e luminoso. Matéria-prima do floral que dissipa mágoas e ressentimentos,. Em estado negativo, Willow é lamuriendo, vive se queixando de tudo e de todos, colocando-se na postura do mártir que não vê saída para o seu sofrimento, pois acredita ser vítima da situação. Com um gesto muito sutil, o floral Willow corta as ramificações emocionais negativa, rompendo os laços que nos prendem às decepções do passado e à sensação de que fomos injustiçados pela vida, renovando sentimentos e emoções. Assim como o néctar desta flor, que lembra um peixinho, exala um perfume doce, que atrai borboletas e insetos para a polinização, a essência floral Willow facilita a reaproximação dos VERDADEIROS amigos que se afastaram, cansados de tantas lamentações, e transforma a amargura em docilidade. Abre a alegria interna na Alma da pessoa.

## A essência floral e suas indicações

- Dissolve ressentimentos, tristezas e mágoas, incentivando a pessoa a se libertar da escuridão da alma, desprender-se das experiências negativas do passado e perdoar.
- Espanta o negativismo do chorão, mal humorado, que vive se queixando a ponto de afastar amigos e familiares. Inspira a ver o lado bom da vida e dos outros, desperta o gosto de viver com alegria e dissipa a mania de perseguição.
- É ideal para o tipo “pobre de mim”, que se sente coitado, injustiçado, não vê saída e vive reclamando da própria sorte ou atribuindo a culpa de sua infelicidade ao destino e aos outros. Traz vitalidade, senso de justiça e a capacidade de assumir a responsabilidade pelas circunstâncias que acaba criando e pelo que atrai para si e para a sua vida
- Reduz a autopiedade e elimina o hábito de comparar sua situação de vítima com a felicidade e bem-estar dos outros.
- Ajuda aquele que, em vez de chorar, somatiza sua dor e mágoa em forma de rigidez, tornando-o mais flexível, menos propenso a problemas nas articulações ou na coluna.]remove a opressão no peito, causada pelo acúmulo de emoções mal resolvidas, podendo minimizar eventos de falta de ar e respiração sufocante. Também ajuda a digerir a amargura e o rancor constante que possam estar comprometendo as funções do fígado, do estômago e da vesícula biliar.
- Traz otimismo e sensibilidade para perceber que cada acontecimento é uma oportunidade que temos de aprender.

## EMERGENCY

Depois de criar a TERAPIA FLORAL o Dr. Edward ,chegou ao seu único composto denominado por nós de Emergency. O composto foi usado por Dr.Edward, pela primeira vez no socorro a dois náufragos, na costa inglesa. Agarrados ao mastro de um barco despedaçado e sob forte vento, os marinheiros estavam no mar havia mais de cinco horas quando foram resgatados. Nos lábios do mais jovem, quase congelado e delirando, o Dr. Bach pingou um emergencial que combinava três de seus florais: Rock Rose, que alivia a sensação de terror e pânico; Clematis, para recuperação da consciência; e Impatiens, que acalma e reduz a tensão nervosa. Antes de agasalharem o marinheiro, ele já dava sinais de alívio. Essa primeira composição do Emergency foi aperfeiçoada com mais dois florais: Cherry Plum, para resgatar o controle mental e físico; e Star Of Bethlehem, que remove os efeitos do trauma e entorpecimento. Assim nasceu o consagrado emergencial ou a fórmula de resgate, companheiro indispensável de todos, que deve estar sempre a mão. O composto floral atua prontamente em situações de emergência que causam traumas energéticos, quando a consciência ou os corpos mais suís da anatomia humana tendem a apartar-se do corpo físico. Um susto, um grande aborrecimento, más notícias, acidentes, choque emocional ou trauma físico são episódios que podem causar traumas energéticos. Os efeitos calmantes e estabilizadores desta fórmula agem justamente aí, equilibrando-nos para reiniciarmos o processo de “auto-resgate”. O Emergency não substitui a emergência médica nem o socorro ambulatorial. Age como uma espécie de pronto-socorro da alma, auxiliando no realinhamento energético de quem precisa ser resgatado ou socorrido imediatamente. Em situações emergenciais, pode-se tomar quatro gotas da fórmula a cada cinco ou dez minutos. Se a pessoa não puder utilizá-lo por via oral, as gotas deste composto floral podem ser aplicadas atrás das orelhas, nos pulsos, nas têmporas ou no alto da cabeça.

### A essência floral e suas indicações

- Alivia os efeitos traumáticos de choques físicos e emocionais, sendo um bálsamo em situações agudas ou emergenciais, em caso de sofrimento antecipado ou crônico.
- Dá sustentação energética, enquanto o socorro médico não vem, em caso de acidentes, dores repentinas ou insuportáveis, crises alérgicas ou de falta de ar.
- Pode ser usado pela vítima e também pelas pessoas que a socorrem e se mostram abaladas pela situação.
- Traz uma atitude equilibrada aos que têm de enfrentar momentos estressantes, como a morte de alguém ou outros casos que possam causar medo, pânico, desespero, nervosismo, descontrole emocional e ou confusão mental.
- É útil, antes e depois de qualquer intervenção que cause dor ou trauma físico, como cirurgias, tratamentos odontológicos e até atividades físicas muito pesadas.
- Acalma quem fica tenso antes de provas, testes, antes de casar, assinar o divórcio, tomar avião, falar em público, ir ao dentista, ao médico ou a uma entrevista de emprego.
- Em creme (uso tópico), associado ao Cab Apple, tem sido útil em queimaduras, herpes, picadas de inseto, acnes, rachaduras nos mamilos e todo o tipo de traumatismo celular.
- Acalma as crianças que se assustam depois de uma queda ou diante de um animal, ou quando se apavoram expostas a cenas chocantes na televisão ou até em casa.
- Age sobre a irritação, a tensão e o nervosismo por sensibilidade à dor ou por noites mal-dormidas, tranquilizando.
- Pode ser também borrifado em lares e empresas para LIMPAR atmosferas carregadas de energias contrárias a União e ao Amor.